

# DESEMBRE 2022

# SENSE CARN

# SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
			1 Sopa de caldo ( brou vegetal ) ( <i>api, gluten i traces d 'ou</i> ) Hamburguesa de peix amb tomàquet forn ( <i>peix, ou, marisc, crustacis i gluten</i> ) Fruita de temporada	2 Macarrons napolitana ( <i>gluten i traces d 'ou</i> ) Peix arrebossat amb amànida ( <i>peix i gluten</i> ) Natilla
5 Crema de carbassó Truita de patata i carbassó ( <i>ou</i> ) Fruita de temporada	6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU	9 FESTIU
12 Cigrons amb verdures ( <i>si cigrons de llauna sulfits</i> ) Lluç amb samfaina ( <i>peix</i> ) Fruita de temporada	13 Crema de porros Peix arrebossat amb verdures ( <i>peix i gluten</i> ) Fruita de temporada	14 Arròs caldos de peix ( <i>peix, crustacis i mol·luscs</i> ) Varetes de peix amb amànida ( <i>peix, gluten</i> ) logurt	15 Sopa de pistons ( brou vegetal ) ( <i>api, gluten i traces d 'ou</i> ) Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn ( <i>ou</i> ) Fruita de temporada	16 <b>JORNADA ITALIANA</b> Macarrons carbonara ( sense bacó ) ( <i>llet, gluten i traces d 'ou</i> ) Pizza de tonyina i formatge ( <i>gluten, peix i llet</i> ) Tiramisú ( <i>gluten, llet, ou</i> )
19 Mongeta tendra i patata Rap a la planxa amb bolets ( <i>peix</i> ) Fruita de temporada	20 Crema de verdures Croquetes de peix amb patates fregides ( <i>gluten, peix, llet i ou</i> ) Fruita de temporada	21 Arròs de verdures ( triturades ) ( <i>api</i> ) Truita francesa amb verdures ( <i>ou</i> ) logurt	22 FESTIU	23 FESTIU
26 FESTIU	27 FESTIU	28 FESTIU	29 FESTIU	30 FESTIU

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista

