

DESEMBRE 2022

BASAL

SANT JORDI

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|--|--|---|--|---|
| | | | 1 Sopa de caldo (<i>api, gluten i traces d'ou</i>) Hamburguesa a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada | 2 Macarrons a la bolonyesa (<i>gluten i traces d'ou</i>) Peix arrebossat amb amanida (<i>peix i gluten</i>) Natilla |
| 5 Crema de carbassó Truita de patata i carbassó amb pebrot verd fregit (<i>ou</i>) Fruita de temporada | 6 FESTIU | 7 FESTIU | 8 FESTIU | 9 FESTIU |
| 12 Cigrons amb verdures (<i>si cigrons llauna sulfits</i>) Lluç amb samfaina (<i>peix</i>) Fruita de temporada | 13 Crema de porros Rodó de gall d'indi amb salsa i verdures (<i>llet i sulfits</i>) Fruita de temporada | 14 Arròs caldos de peix (<i>peix, crustacis i mol·luscs</i>) Llonganissa amb amanida logurt | 15 Sopa de pistons (<i>api gluten i traces d'ou</i>) Truita de patata, ceba i tomàquet al forn (<i>ou</i>) Fruita de temporada | 16 JORNADA ITALIANA Macarrons a la carbonara (<i>pasta, traces d'ou i llet</i>) Pizza de tonyina i formatge (<i>gluten, llet, peix</i>) Tiramisú (<i>gluten, llet, ou</i>) |
| 19 Mongeta tendra i patata Pollastre amb bolets Fruita de temporada | 20 Crema de verdures Croquetes de peix amb patates fregides (<i>peix, gluten, llet i ou</i>) Fruita de temporada | 21 Arròs campero (<i>api</i>) Guisat de gall d'indi logurt | 22 FESTIU | 23 FESTIU |
| 26 FESTIU | 27 FESTIU | 28 FESTIU | 29 FESTIU | 30 FESTIU |

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

