

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 FESTIU

2 Pasta amb tomàquet i tonyina (*gluten, traces ou i peix*)  
Peix amb verdures saltejades  
logurt (*llet*)

3 Arròs caldós de peix (*peix, mol·luscs, crustacis*)  
Mandonguilles de peix amb verdures (*peix, gluten, mol·lusc*)  
Fruita de temporada

4 Crema de verdures  
Filet de peix arrebossat amb patates al forn (*peix, gluten, ou*)  
Flam (*llet, ou*)

7 Bajoca i patata bullida  
Hamburguesa de peix amb carbassó arrebossat (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)  
Fruita de temporada

8 Lenties estofades amb verdures (*Si de llauna sulfits*)  
Lluç a la salsa verda i patates (*peix, gluten, ou*)  
Fruita de temporada

9 Arròs de verdures (*api*)  
Filet de peix al forn amb verdures (*peix*)  
logurt

10 Sopa (brou vegetal) (*api, gluten i traces d'ou*)  
Bunyols de peix amb tomàquet i bolets (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)  
Fruita de temporada

11 Macarrons a la napolitana (*gluten, traces d'ou*)  
Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn (*ou*)  
Natilla (*llet*)

14 Sopa minestrone (brou vegetal)  
Mandonguilles de peix amb tomàquet (*peix, gluten, mol·lusc*)  
Fruita de temporada

15 Crema de carbassó  
Lluç al forn amb verdures (*peix*)  
Fruita de temporada

16 Arròs a la cubana  
Filet de peix amb salsa i verdures (*peix, logurt*) (*llet*)

17 Sopa de pasta (brou vegetal) (*gluten, traces d'ou, api*)  
Lluç amb salsa de tomàquet i cebeta (*peix*)  
Fruita de temporada

18 Lenties estofades amb verdures (*Si de llauna sulfits*)  
Croquetes de peix amb xips  
Flam (*llet, ou*)

21 Cigrons amb verdures (*Si de llauna sulfits*)  
Hamburguesa de peix amb samfaina (*peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten*)  
Fruita de temporada

22 Crema de pastanaga  
Filet de peix amb ceba (*peix*)  
Fruita de temporada

23 Bajoca i patata bullida  
Lluç a la bilbaïna (*peix*)  
logurt (*llet*)

24 Sopa de lletres (brou vegetal) (*gluten, traces d'ou, api*)  
Crestes de tonyina amb amanida (*peix, gluten, ou*)  
Fruita de temporada

25 **JORNADA CHINESA**  
-Rotllets de primavera (*gluten, ou, api*)  
-Filet de peix amb salsa d'ametlles (*peix, fruits secs*)  
-Gelats (*llet*)

28 Arròs amb verdures (triturades) (*api*)  
Rap amb bolets (*peix*)  
Fruita de temporada

29 Sopa juliana (brou vegetal) (*gluten, traces d'ou, api*)  
Albergínia farcida de tonyina (*peix*)

30 Crema de moniato  
Filet de peix amb verdures  
logurt (*llet*)

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau  
Nutricionista—dietista

