

NOVEMBRE 2022

BASAL

SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 FESTIU	2 Pasta amb tomàquet i tonyina (<i>gluten, traces d'ou i peix</i>) Llonganissa amb verdures saltejades logurt (<i>llet</i>)	3 Arròs caldós de peix (<i>peix, mol·luscs, crustacis</i>) Estofat de carn amb verdures Fruita de temporada	4 Crema de verdures Filet de peix arrebossat amb patates al forn (<i>peix, gluten, ou</i>) Flam (<i>llet, ou</i>)
7 Bajoca i patata bullida Hamburguesa de peix amb carbassó arrebossat (<i>peix, ou, mol·lusc, crustacis, gluten</i>) Préssec amb almíbar	8 Lenties estofades amb verdures (<i>Si de llauna sulfits</i>) Lluç a la salsa verda i patates (<i>peix, gluten, ou</i>) Fruita de temporada	9 Arròs campero (<i>api</i>) Guisat de gall d'indi amb verdures logurt (<i>llet</i>)	10 Sopa de caldo (<i>gluten, traces d'ou, api</i>) Salsitxes amb tomàquet i bolets (<i>sulfits</i>) Fruita de temporada	11 Macarrons a la bolonyesa (<i>gluten, traces ou, soja</i>) Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn (<i>ou</i>) Natilla (<i>llet</i>)
14 Sopa minestrone (<i>api, gluten, traces d'ou</i>) Mandonguilles de peix amb tomàquet (<i>peix, gluten, mol·lusc</i>) Fruita de temporada	15 Crema de carbassó Pollastre guisat amb verdures Fruita de temporada	16 Arròs a la cubana (<i>ou</i>) Cap de llom al forn amb salsa i verdures logurt (<i>llet</i>)	17 Sopa de pasta amb mandonguilles (<i>gluten, traces d'ou, soja</i>) Lluç amb salsa de tomàquet i cebeta (<i>peix</i>) Fruita de temporada	18 Lenties estofades amb verdures i xoriç (<i>Si de llauna sulfits, llet</i>) Nuggets de pollastre amb xips (<i>gluten, ou</i>) Flam (<i>llet, ou</i>)
21 Cigrons amb verdures (<i>Si de llauna sulfits</i>) Hamburguesa de vedella amb samfaina (<i>soja</i>) Fruita de temporada	22 Crema de pastanaga Rodó de gall d'indi amb ceba (<i>sulfits</i>) Fruita de temporada	23 Bajoca i patata bullida Lluç a la bilbaïna (<i>peix</i>) logurt (<i>llet</i>)	24 Sopa de lletres (<i>gluten, traces d'ou, api</i>) Crestes de tonyina amb amanida (<i>peix, gluten, ou</i>) Fruita de temporada	25 JORNADA CHINESA -Roïllets de primavera (<i>gluten, ou, api</i>) -Pollastre amb ametlles (<i>fruits secs</i>) -Gelats (<i>llet</i>)
28 Arròs amb verdures (triturades) Pollastre guisat amb bolets Fruita de temporada	29 Sopa juliana (<i>gluten, traces d'ou, api</i>) Albergínia farcida de carn Fruita de temporada	30 Crema de moniato Filet de peix amb verdures (<i>peix</i>) logurt (<i>llet</i>)		

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

