

NOVEMBRE 2022

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1 FESTIU

2 Pasta amb tomàquet i tonyina
Llonganissa amb verdures saltejades
logurt

3 Arròs caldós de peix
Estofat de carn amb verdures
Fruita de temporada

4 Crema de verdures
Filet de peix arrebossat amb patates al forn
Flam

7 Bajoca i patata bullida
Hamburguesa de peix amb carbassó arrebossat
Fruita de temporada

8 Lenties estofades amb verdures
Lluç a la salsa verda i patates
Fruita de temporada

9 Arròs campero
Guisat de gall d'indi amb verdures
logurt

10 Sopa de caldo
Pollastre al forn amb verdures
Fruita de temporada

11 Macarrons a la bolonyesa
Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Natilla

14 Sopa minestrone
Mandonguilles de peix amb tomàquet
Fruita de temporada

15 Crema de carbassó
Pollastre guisat amb verdures
Fruita de temporada

16 Arròs a la cubana
Cap de llom al forn amb salsa i verdures
logurt

17 Sopa de pasta amb mandonguilles
Lluç amb salsa de tomàquet i cebeta
Fruita de temporada

18 Lenties estofades amb verdures i xoriç
Nuggets de pollastre amb xips
Flam

21 Cigrons amb verdures
Hamburguesa de vedella amb samfaina
Fruita de temporada

22 Crema de pastanaga
Rodó de gall d'indi amb ceba
Fruita de temporada

23 Bajoca i patata bullida
Lluç a la bilbaïna
logurt

24 Sopa de lletres
Crestes de tonyina amb amanida
Fruita de temporada

25 **JORNADA CHINESA**
-Rotllets de primavera
-Pollastre amb ametlles
-Gelats

28 Arròs amb verdures (triturades)
Pollastre guisat amb bolets
Fruita de temporada

29 Sopa juliana
Albergínia farcida de carn
Fruita de temporada

30 Crema de moniato
Filet de peix amb verdures
logurt

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

