

## Dilluns

**5** Amanida de cigrons ( got mesurador )  
Peix planxa amb verdures  
Fruita de temporada

## Dimarts

**6** Pasta a la bolonyesa ( got mesurador )  
Lluç amb salsa verda  
Fruita de temporada

## Dimecres

**7** Bajoca saltejada amb pernil  
Patata farcida de carn  
logurt

## Dijous

**8** Lenties estofades amb verdures i xoriç ( got mesurador )  
Pollastre forn amb verdures  
Fruita de temporada

## Divendres

**9 JORNADA CATALANA**  
Arròs amb tomàquet ( got mesurador )  
Botifarra amb seques  
logurt

**12** Macarrons napolitana ( got mesurador )  
Filet de lluç planxa amb verdures  
Fruita de temporada

**13** Crema de pastanaga  
Salsitxes de pollastre amb ceba i tomàquet  
Fruita de temporada

**14** Pastís de patata i tonyina  
Rodó de gall d ' indi a la poma  
logurt

**15** Amanida de mongeta tendra  
Lluç gratinat amb allioli i patates  
Fruita de temporada

**16** Arròs campero ( got mesurador )  
Truita a la francesa amb tomàquet al forn  
logurt

**19** Amanida de pasta amb salsa rosa ( got mesurador ) ( salsa a part )  
Truita a la francesa amb tomàquet al forn  
Fruita de temporada

**20** Mongeta tendra amb patata  
Pollastre guisat amb verdures  
Fruita de temporada

**21** Arròs 3 delícies ( got mesurador )  
Hamburguesa de vedella amb formatge i amanida  
logurt

**22** Crema de verdures  
Mandonguilles de peix a la jardinera  
Fruita de temporada

**23** Ensaladilla russa  
Filet de peix al forn amb escalivada  
logurt

**26** Crema de xampinyons  
Estofat de porc amb verdures  
Fruita de temporada

**27** Pasta a la bolonyesa ( got mesurador )  
Lluç al forn amb samfaina  
Fruita de temporada

**28** Mongeta tendra i patata  
Truita francesa amb tomàquet al forn  
logurt

**29** Crema de carbassó  
Rodó de gall d ' indi a la jardinera  
Fruita de temporada

**30** Arròs a la cubana ( tomàquet fregit i i ou dur ) ( got mesurador )  
Filet de peix al forn amb amanida  
logurt

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

*Helena Gràcia Gubau*  
Nutricionista—dietista

