

SETEMBRE 2022

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

5 Amanida de cigrons
Assortit de fregits amb xips
Fruita de temporada

Dimarts

6 Pasta a la bolonyesa
Lluç amb salsa verda
Fruita de temporada

Dimecres

7 Bajoca saltejada amb
pernil
Patata farcida de carn
logurt

Dijous

8 Lenties estofades amb
verdures i xoriç
Empanada gallega
Fruita de temporada

Divendres

9 JORNADA CATALANA
Arròs amb tomàquet
Botifarra amb seques
Crema catalana

12 Macarrons napolitana
Filet de lluç arrebossat amb
verdures
Fruita de temporada

13 Crema de pastanaga
Salsitxes de pollastre amb
ceba i tomàquet
Préssec amb almíbar

14 Pastís de patata i tonyi-
na
Rodó de gall d'indi a la
poma
logurt

15 Amanida de mongeta
tendra
Lluç gratinat amb alloli i
patates
Fruita de temporada

16 Arròs campero
Truita de carbassó amb to-
màquet al forn
Flam

19 Amanida de pasta amb
salsa rosa (salsa a part)
Truita patata i ceba amb to-
màquet al forn
Fruita de temporada

20 Mongeta tendra amb
patata
Pollastre guisat amb verdu-
res
Fruita de temporada

21 Arròs 3 delícies
Hamburguesa de vedella
amb formatge i amanida
logurt

22 Crema de verdures
Mandonguilles de peix a
la jardinera
Fruita de temporada

23 Ensaladilla russa
Filet de peix al forn amb es-
calivada
Natilla

26 Crema de xampinyons
Estofat de porc amb verdu-
res
Fruita de temporada

27 Pasta a la bolonyesa
Lluç al forn amb samfaina
Fruita de temporada

28 Mongeta tendra i patata
Truita paisana amb tomà-
quet al forn
logurt

29 Crema de carbassó
Rodó de gall d'indi a la
jardinera
Fruita de temporada

30 Arròs a la cubana
(tomàquet fregit i i ou
dur)
Crestes de tonyina amb
amanida
Flam

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

