

OCTUBRE 2022

BASAL

SANT JORDI

Dilluns

3 Crema de llegums
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

10 Amanida de pasta
Lluç a la bilbaïna
Préssec en almíbar

17 Amanida de cigrons
Estofat de porc amb verdures
Fruita de temporada

24 Sopa de fideus
Pollastre guisat amb verdures i bolets
Fruita de temporada

31 FESTIU

Dimarts

4 Sopa d'arròs
Peix al forn amb samfaina
Fruita de temporada

11 Fesols estofats amb verdures
Pollastre al forn amb verdures
Fruita de temporada

18 Pasta a la bolonyesa
Trita paisana amb bolets saltejats
Fruita de temporada

25 Bajoca i patata bullida
Rap a la planxa amb verdures saltejades
Fruita de temporada

Dimecres

5 Pastís de patata i tonyina
Rodó de gall d'indi a la poma
logurt

12 FESTIU

19 Bajoca saltejada amb pernil
Pollastre al forn amb verdures
logurt

26 Crema de carbassó
Mandonguilles de carn amb sèpia
logurt

Dijous

6 Lenties estofades amb verdures
Filet de lluç al forn amb patata panadera
Fruita de temporada

13 Crema de verdures
Mandonguilles de peix a la jardinera
Fruita de temporada

20 Crema de carbassó
Pizza de tonyina
Fruita de temporada

27 Lenties estofades amb verdures
Trita de patata i ceba amb amanida
Fruita de temporada

Divendres

7 Macarrons a la napolitana
Croquetes de carn amb amanida
Natilla

14 Ensaladilla russa
Llonganissa a la planxa amb bolets
Flam

21 Arròs a la cubana
Peix al forn amb escalivada
Natilla

28 JORNADA ALEMANA
-Pasta Spätzle (espirals amb salsa formatge i bací)
-Frankfurt amb patates fregides i ketchup
-Pastís Selva Negra

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

