

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
<p>2 Crema de verdures Filet de peix amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>3 Lenties estofades amb verdures (got mesurador) Llonganissa amb bolets Fruita de temporada</p>	<p>4 Mongeta verda i patata Mandonguilles de peix a la jardinera logurt</p>	<p>5 Sopa de caldo (got mesurador) Pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>6 Macarrons napolitana (got mesurador) Truita francesa amb amanida logurt</p>
<p>9 Cigrons amb verdures (got mesurador) Lluç amb salsa verda (espàrrecs i ou dur) Fruita de temporada</p>	<p>10 Sopa de fideus (got mesurador) Rodó de gall d'indi amb salsa i cebeta Fruita de temporada</p>	<p>11 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) (got mesurador) Cuixetes de pollastre guisades amb bolets i verdures logurt</p>	<p>12 Crema de carbassa i pastanaga Truita francesa amb escalivada Fruita de temporada</p>	<p>13 Pasta amb tonyina (got mesurador) Hamburguesa de peix amb patates xips logurt</p>
<p>16 Crema de llegums Llom planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>17 Sopa juliana Truita francesa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>18 Fideus amb sèpia (got mesurador) Estofat de vedella amb verdures logurt</p>	<p>19 Arròs 3 delícies (got mesurador) Filet de peix al forn amb salsa de tomàquet i patates forn</p>	<p>20 JORNADA MARROQUÍ Cuscús de verdures (got mesurador) Pollastre guisat amb ametlles a l'estil marroquí "Bocaditos" de pasta de full</p>
<p>23 Pasta a la bolonyesa (got mesurador) Gall d'indi al forn amb cebeta Fruita de temporada</p>	<p>24 Lenties estofades amb verdures (got mesurador) Lluç a la bilbaïna Fruita de temporada</p>	<p>25 Minestra (mongeta verda, pastanaga i patata) Mandonguilles de peix amb salseta logurt</p>	<p>26 Sopa de pasta (got mesurador) Truita francesa amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>27 Pizza de tonyina Pit de pollastre planxa amb tomàquet al forn logurt</p>
<p>30 Cigrons estofats amb verdures (got mesurador) Filet de peix amb amanida Fruita de temporada</p>	<p>31 Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>			

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

