

MAIG 2022

BASAL

ESCOLA SANT JORDI

Dilluns

2 Crema de verdures
Bunyols de peix amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

9 Cigrons amb verdures
Lluç amb salsa verda (espàrrecs i ou dur)
Préssec en almívar

16 Crema de llegums
Llom arrebossat amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

23 Pasta a la bolonyesa
Gall d'indi al forn amb ceba
Fruita de temporada

30 Cigrons estofats amb verdures
Croquetes de peix amb amanida
Fruita de temporada

Dimarts

3 Lenties estofades amb verdures
Llonganissa amb bolets
Fruita de temporada

10 Sopa de fideus
Rodó de gall d'indi amb salsa i ceba
Fruita de temporada

17 Sopa juliana
Trita de patata i carbassó amb amanida
Fruita de temporada

24 Lenties estofades amb verdures
Lluç a la bilbaïna
Macedònia

31 Crema de carbassó
Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet al forn
Fruita de temporada

Dimecres

4 Mongeta verda i patata
Mandonguilles de peix a la jardinera
logurt

11 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur)
Cuixetes de pollastre guisades amb bolets i verdures
logurt

18 Fideus amb sèpia
Estofat de vedella amb verdures
logurt

25 Minestra (mongeta verda, pastanaga i patata)
Mandonguilles de peix amb salseta
logurt

Dijous

5 Sopa de caldo
Pollastre al forn amb verdures
Fruita de temporada

12 Crema de carbassa i pastanaga
Trita de patata i ceba amb escalivada
Fruita de temporada

19 Arròs 3 delícies
Filet de peix al forn amb salsa de tomàquet i patates forn

26 Sopa de pasta
Trita de patata i carbassó amb amanida
Fruita de temporada

Divendres

6 Macarrons napolitana
Trita de patata i carbassó amb amanida
Flam

13 Pasta amb tonyina
Hamburguesa de peix amb patates xips
Natilla

20 JORNADA MARROQUÍ
Cuscús de verdures
Pollastre guisat amb ametlles a l'estil marroquí (pollastre, ceba, ametlles i panses)
"Bocaditos" de pasta de full amb mel

27 Pizza de tonyina
Nuggets de pollastre amb tomàquet al forn
Flam

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

