

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	<b>1</b> Lenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	<b>2</b> Crema de verdures Mandonguilles de peix a la jardinera logurt	<b>3</b> Escudella ( brou vegetal ) Peix al forn amb verdures Fruita de temporada	<b>4</b> Macarrons a la napolitana Calamars a la romana amb amanida Flam
<b>7</b> Cigrons guisats amb verdures ( triturades ) Lluç amb salsa verda, espàrrecs i ou dur Fruita de temporada	<b>8</b> Mongeta verda i patata Filet de lluç amb salsa i ceba Fruita de temporada	<b>9</b> Arròs a la cubana ( tomàquet fregit i ou dur ) Croquetes de peix amb amanida logurt	<b>10</b> Crema d ' albergínia amb formatget Peix al forn amb verdures Fruita de temporada	<b>11 JORNADA VENECIANA</b> <b>Llacets a la Casalinga</b> ( tomàquet, ceba, xampinyons i crema de llet ) <b>Varetes de peix amb patates fregides</b> <b>Tiramisú</b>
<b>14</b> Crema de carbassó Mandonguilles de peix amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	<b>15</b> Arròs de verdures ( triturades ) Cazón al forn amb patata i ceba Peres en almívar	<b>16</b> Minestra de verdures ( Patata, mongeta verda i pastanaga ) Filet de peix al forn amb bolets logurt	<b>17</b> Puré de mongetes seques amb pastanaga i porro Truita de pebrot i patata amb 1/2 carxofa al forn Fruita de temporada	<b>18</b> FESTIU
<b>21</b> Arròs a la milanesa Peix a la planxa amb verdures Fruita de temporada	<b>22</b> Lenties guisades amb verdures i patata Varetes de peix amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	<b>23</b> Crema de xampinyons Truita de patata i carbassó amb escalivada logurt	<b>24</b> Sopa de fideus ( brou vegetal ) Cuetes de rap a la catalana Fruita de temporada	<b>25</b> Macarrons a la bolognesa Filet de peix arrebossat amb xampinyons Flam
<b>28</b> Cigrons amb verdures ( triturades ) Truita de patata i ceba amb tomàquet gratinat Fruita de temporada	<b>28</b> Crema de verdures Lluç a la planxa amb carbassó arrebossat Fruita de temporada	<b>30</b> Sopa de pistons ( brou vegetal ) Filet de peix al forn amb pastanaga i ceba logurt	<b>31</b> Mongeta verda i patata Bunyols de peix amb amanida Préssec en almívar	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

*Helena Gràcia Gubau*  
 Nutricionista—dietista

