

MARÇ 2022

BASAL

ESCOLA SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
	1 Llenties estofades amb verdures Truita de patata i ceba amb tomàquet al forn Fruita de temporada	2 Crema de verdures Mandonguilles de peix a la jardineria logurt	3 Escudella Cuixeta de pollastre al forn amb verdures Fruita de temporada	4 Macarrons a la napolitana Calamars a la romana amb amanida Flam
7 Cigrons guisats amb verdures (triturades) Lluç amb salsa verda, espàrrecs i ou dur Fruita de temporada	8 Mongeta verda i patata Rodó de gall d'indi amb salsa i ceba Fruita de temporada	9 Arròs a la cubana (tomàquet fregit i ou dur) Salsitxes d'au amb amanida logurt	10 Crema d'albergínia amb formatget Estofat de vedella amb verdures Fruita de temporada	11 JORNADA VENECIANA Llacets a la Casalinga (tomàquet, ceba, xampinyons, llonganissa i crema de llet) Milanesa amb patates fregides Tiramisú
14 Crema de carbassó Mandonguilles de vedella amb salsa de tomàquet Fruita de temporada	15 Arròs de verdures (triturades) Cazón al forn amb patata i ceba Peres en almívar	16 Minestra de verdures (Patata, mongeta verda i pastanaga) Cuixeta de pollastre guisades amb bolets logurt	17 Puré de mongetes seques amb pastanaga i porro Truita de pebrot i patata amb 1/2 carxofa al forn Fruita de temporada	18 FESTIU
21 Arròs a la milanesa Guisat de gall d'indi a daus de verdures Fruita de temporada	22 Llenties guisades amb verdures i patata Varetes de peix amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	23 Crema de xampinyons Truita de patata i carbassó amb escalivada logurt	24 Sopa de fideus Cuetes de rap a la catalana Fruita de temporada	25 Macarrons a la bolonyesa Cuixeta de pollastre guisada amb verdures Flam
28 Cigrons amb verdures (triturades) Truita de patata i ceba amb tomàquet gratinat Fruita de temporada	28 Crema de verdures Pit de pollastre a la planxa amb carbassó arrebossat Fruita de temporada	30 Sopa de pistons Filet de peix al forn amb pastanaga i ceba logurt	31 Mongeta verda i patata Hamburguesa de vedella amb amanida Préssec en almívar	

Tradimamma catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

