

DESEMBRE 2021

DIABÈTIC

ESCOLA SANT JORDI

| Dilluns | Dimarts | Dimecres | Dijous | Divendres |
|---|--|---|---|---|
| | | 1 Cigrons en salsa (got mesurador) Truita a la francesa amb tomàquet gratinat amb formatge iogurt | 2 Sopa de pistons (got mesurador) Daus de vedella amb verdures Fruita de temporada | 3 Espirals amb tonyina (got mesurador) Pit de pollastre planxa amb samfaina iogurt |
| 6 FESTIU | 7 FESTIU | 8 FESTIU | 9 Crema de carbassó Peix al forn amb escalivada Fruita de temporada | 10 Pasta napolitana (got mesurador) Mandonguilles d'au a la jardinera iogurt |
| 13 Lenties estofades amb verdures (got mesurador) Truita francesa amb tomàquet al forn | 14 JORNADA FRANCESA Pastís de patates gratinades Cuixetes de pollastre a la francesa amb bolets Crepe de fruita amb iogurt | 15 Arròs amb tomàquet (got mesurador) Peix a la planxa amb amanida verda iogurt | 16 Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga Fruita de temporada | 17 Espaguetis bolonyesa (got mesurador) Lluç planxa amb xampinyons saltejats iogurt |
| 20 Pasta napolitana (got mesurador) Pit de pollastre planxa amb patates xips iogurt | 21 Sopa de pistons (got mesurador) Peix al forn amb amanida de tomàquet Fruita de temporada | 22 Crema de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats iogurt | 23 FESTIU | 24 FESTIU |
| 27 FESTIU | 28 FESTIU | 29 FESTIU | 30 FESTIU | 31 FESTIU |

L'Onada catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Helena Gràcia Gubau
Nutricionista—dietista

L'Onada
Càtering