

# DESEMBRE 2021

# BASAL

# SANT JORDI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Cigrons en salsa Truita a la francesa amb tomàquet gratinat amb formatge logurt	2 Sopa de pistons Daus de vedella amb verdures Fruita de temporada	3 Espirals amb tonyina Pit de pollastre arrebossat amb samfaina Flam
6 FESTIU	7 FESTIU	8 FESTIU	9 Crema de carbassó Calamars a la romana amb escalivada Fruita de temporada	10 Pasta napolitana Mandonguilles d'au a la jardinera Natilla
13 Lenties estofades amb verdures Truita de patata amb tomàquet al forn Fruita de temporada	<b>14 JORNADA FRANCESA</b> Pastís de patates gratinades Cuixetes de pollastre a la francesa amb bolets Crepe de plàtan amb xocolata	15 Arròs amb tomàquet Peix a la planxa amb amanida verda logurt	16 Mongeta tendra i patata Estofat de gall d'indi amb ceba i pastanaga Fruita de temporada	17 Espaguetis bolonyesa Lluç arrebossat amb xampinyons saltejats Flam
20 Pasta napolitana Nuggets de pollastre amb patates xips Copa de xocolata	21 Sopa de pistons Bunyols de peix al forn amb amanida de tomàquet Fruita de temporada	22 Crema de carbassa i pastanaga Canelons de carn gratinats Natilla	23 FESTIU	24 FESTIU
27 FESTIU	28 FESTIU	29 FESTIU	30 FESTIU	31 FESTIU

L'Onada catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

*Helena Gràcia Gubau*  
*Nutricionista—dietista*

*L'Onada*  
Càtering