

# OCTUBRE 2021

# DIABÈTIC

# ESCOLA SANT JORDI

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

				1 Pasta amb verdures triturades (got mesurador) Peix i tomàquet al forn logurt
4 Escudella (got mesurador) Lluç a la basca Fruita de temporada	5 Crema de verdures de temporada (got mesurador) Llom plx amb tomàquet forn Fruita de temporada	6 Lenties estofades amb verdures i patata (got mesurador) Truita a la francesa amb carbassó gratinat logurt	7 Arròs a la milanesa (got mesurador) Hamburguesa de peix amb amaida variada Fruita de temporada	8 Espaguetis napolitana (got mesurador) Mandonguilles a la jardinera logurt
11 Sopa pistons (got mesurador) Salsitxes amb tomàquet fregit Fruita de temporada	12 FESTA	13 Arròs cantonès (got mesurador) Truita a la francesa amb tomàquet al forn logurt	14 Mongeta tendra i patata (got mesurador) Estofat de gall d'indi amb verdures Fruita de temporada	15 Macarrons a la bolonyesa (got mesurador) Peix forn amb amanida verda logurt
18 Cigrons amb verdures (got mesurador) Peix amb tomàquet forn Fruita de temporada	19 Arròs amb tomàquet (got mesurador) Truita a la francesa amb amanida verda Fruita de temporada	20 Mongeta tendra i patata (got mesurador) Bacallà plx amb sanfaina logurt	21 Sopa juliana (got mesurador) Cuixetes de pollastre guisades amb verdures i bollets Fruita de temporada	22 Espirals amb tonyina (got mesurador) Hamburguesa de carn mixta amb amanida logurt
25 Lenties estofades amb verdura i patata (got mesurador) Truita a la francesa amb carbassó gratinat Fruita de temporada	26 Sopa maravilla (got mesurador) Vedella guisada amb verdures Fruita de temporada	27 Crema carbassa i pastanaga (got mesurador) Filet de peix plx amb amaida de tomàquet logurt	28 Arròs amb verdures (got mesurador) Peix i tomàquet forn Fruita de temporada	29 Sopa (got mesurador) Pizza de pernil cuït i formatge logurt

Tr  
adi

Lluïsa Garriga i Balagué

EL QUINQUENARI  
Catering