

JUNY 21

DIABÈTIC

ESCOLA SANT JORDI

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1 Arròs amb verdures (ceba, carbassó i pebrot) (got mesurador)
Truita a la francesa amb amanida (enciam, olives farcides i panís)
Fruita de temporada

2 Crema d'albergínia escalivada (got mesurador)
Fricandó
logurt 0%

3 Lenties guisades amb verdures (got mesurador)
Filet de peix amb sanfaina
Fruita de temporada

4 Espaguetis amb hortalisses triturades i tomàquet (got mesurador)
(formatge ratllat)
Carn a la plx amb encaim i cogombre
logurt 0%

7 Mongeta tendra amb patata (got mesurador)
Pollastre al forn amb patata i ceba
Fruita de temporada

8 Cigrons amb verdures (got mesurador)
Lluç i carbassó plx
Fruita de temporada

9 Arròs 3 delícies (pèsols, pastanaga, panís i p. cuit) (got mesurador)
Truita a la francesa amb tomàquet forn
logurt 0%

10 Crema de verdures i llegums (got mesurador)
Hamburguesa amb escalivada
Fruita de temporada

11 Macarrons bolonyesa (got mesurador)
(formatge ratllat)
Filet de peix amb amanida verda
logurt 0%

14 Arròs a la milanesa (pernil país, pèsols (got mesurador)
Filet de peix arrebossat amb amanida verda
Fruita de temporada

15 Crema de carbassó (got mesurador)
Mandonguilles a la jardinera
Fruita de temporada

16 Lenties guisades amb verdures (got mesurador)
Suquet de peix amb patates xips
logurt 0%

17 Sopa de pistons (got mesurador)
Truita a la francesa amb tomàquet fregit
Cóc casolà (got mesurador)

18 Espirals amb tonyina (got mesurador)
(formatge ratllat)
Pit de pollastre plx amb amanida de tomàquet i olives farcida.
logurt 0%

21 FESTA D-ESTIU

22 FESTA FINAL DE CURS

Amanida variada
Pizza (control HC) de formatge i pernil cuit amb amanida verda
Fruita de temporada

Macarrons napolitana (got mesurador)
(formatge ratllat)
Sanjacobs tomàquet forn
logurt 0%

Tradicionarius catering es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat

Lluïsa Garriga Balagué
NHD Col·legiada: CAT001664

Tradicionarius
Catering