

Menú HALAL Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Col amb patata Filet de gall dindi arrebossat HALAL Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb Crostons de pa amb salsa allioli Fideuà de peix Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre HALAL al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella Halal a la jardineria Fruita de temporada	10 Paella de verdures Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi HALAL agredolç Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	13 Purè de verdures amb Crostons de pa Pollastre HALAL al forn Carbassó arrebossat Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Trita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la napolitana Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada HALAL Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa amb Crostons de pa Gall dindi HALAL estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes vegetals a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Trita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada vegetal (fideus, cigrons i mongetes seques) Pit de pollastre HALAL arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de cavalla Fruita de temporada
30	31			

Tota la carn té certificat HALAL.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb salsa allioli Fideuà de peix (s/g i s/o) Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa amb brou vegetal i fideus (s/g ni ou) Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	10 Paella de verdures Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi agredolç (amb salsa de soja s/gluten) Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pollastre al forn Carbassó arrebossat (s/g i s/ou) Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb xoriço Trita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/g) Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet (s/g) amb formatge ratllat Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Trita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Pit de pollastre arrebossat (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de pernil i formatge (s/gluten) Fruita de temporada
30	31			

Plats i productes lliures de gluten ni traces.

Lles lleties seràn seques, mai de llauna.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Mairé,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten ni lleties Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb salsa allioli Fideuà de peix (s/g i s/o) Fruita de temporada	5 Patates estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa amb brou vegetal i fideus (s/g ni ou) Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Fruita de temporada	10 Paella de verdures Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi agredolç (amb salsa de soja s/gluten) Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pollastre al forn Carbassó arrebossat (s/g i s/ou) Fruita de temporada
16 Patates estofades amb xoriço Trita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa (s/g) Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet (s/g) amb formatge ratllat Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Trita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) (s/o) Pit de pollastre arrebossat (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de pernil i formatge (s/gluten) Fruita de temporada
30	31			

Plats i productes lliures de gluten ni traces.

No es donarà lleties

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/pebrot Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Pit de gall dindi arrebossat a les fines herbes Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb Crostons de pa amb salsa alloli Fideus saltats amb all i sípia Fruita de temporada	5 Llenties bullides amb oli d'oliva Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	10 Arròs bullit amb oli d'oliva Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons bullits amb oli d'oliva Daus de gall dindi agredolç Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	13 Purè de verdures amb Crostons de pa Pollastre al forn Carbassó arrebossat Fruita de temporada
16 Llenties bullides amb oli d'oliva Truita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa amb Crostons de pa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de pernil i formatge Fruita de temporada
30	31			

Plats i àpats sense pebrot

Dissenyat per Nerea Cano

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/peix Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de pernil cuït Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Pit de gall dindi arrebossat a les fines herbes Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb Crostons de pa amb salsa allioli Fideuà vegetal amb verdures i seità Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Truita a la francesa amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	10 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi agredolç Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana Truita a la francesa Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada	13 Purè de verdures amb Crostons de pa Pollastre al forn Carbassó arrebossat Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb xoriço Truita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Croquetes de mill (s/g) Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa amb Crostons de pa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Truita a la francesa Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Risotto de xampinyons i formatge Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de pernil i formatge Fruita de temporada
30	31			

Plats i productes lliures de peix i traces.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/plv Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Pit de gall dindi arrebossat a les fines herbes Amanida d'enciam i olives logurt de soja	4 Crema de porro i patata Fideuà de peix Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada	10 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi agredolç Amanida d'enciam i poma logurt de soja	12 Llacets a la napolitana Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pollastre al forn Carbassó arrebossat Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb xoriço Truita a la francesa Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la bolonyesa Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans Amanida d'enciam i poma logurt de soja	20 Crema de carbassa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata de soja s/gluten	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza (s/gl) de pernil i formatge vegà (s/plv) Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/plv, gluten ni soja Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Truita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	3 Trinxat de la Cerdanya Filet de gall dindi arrebossat (s/g i s/o) Amanida d'enciam i olives Gelatina de maduixa s/sucre	4 Crema de porro i patata Fideuà de peix s/so Fruita de temporada	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	6 Sopa de brou vegetal amb fideus (s/so) Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada
9 Mongeta tendra amb patata Bistec de vedella a la planxa/forn Tomàquet al forn Fruita de temporada	10 Paella de verdures Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	11 Cigrons estofats amb hortalisses Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i poma Gelatina de maduixa s/sucre	12 Llacets a la napolitana s/so Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pollastre al forn Carbassó arrebossat (s/g i s/ou) Fruita de temporada
16 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	17 Macarrons a la napolitana (s/so) Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada	18 Coliflor amb patata Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i poma Gelatina de maduixa s/sucre	20 Crema de carbassa Gall dindi estofat Fruita de temporada
23 Espirals amb salsa de tomàquet s/soja Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada	24 Bledes amb patata Filet de carn magra de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	25 Arròs amb xampinyons Truita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Gelatina de maduixa s/sucre	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons, mongetes seques) s/so Pit de pollastre arrebossat (s/g i s/ou) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	27 Mongeta tendra amb patata Pizza s/gluten de cavalla amb formatge vegà (s/plv) Fruita de temporada
30	31			

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/poma Escola Sant Jeroni - Març

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Trita de pernil cuit Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada segons tolerància	3 Trinxat de la Cerdanya Pit de gall dindi arrebossat a les fines herbes Amanida d'enciam i olives logurt natural ECO s/sucre	4 Crema de porro i patata amb Crostons de pa amb salsa alloli Fideuà de peix Fruita de temporada segons tolerància	5 Llenties estofades amb hortalisses Aletes de pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada segons tolerància	6 Sopa de brou vegetal amb estrelletes Bacallà al forn amb Patates panadera Fruita de temporada segons tolerància
9 Mongeta tendra amb patata Mandonguilles de vedella a la jardineria Fruita de temporada segons tolerància	10 Paella de verdures Trita de patata i ceba Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada segons tolerància	11 Cigrons estofats amb hortalisses Daus de gall dindi agredolç Enciams variats amanits logurt natural ECO s/sucre	12 Llacets a la napolitana Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i formatge fresc Fruita de temporada segons tolerància	13 Purè de verdures amb Crostons de pa Pollastre al forn Carbassó arrebossat Fruita de temporada segons tolerància
16 Llenties estofades amb xoriço Trita de formatge Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	17 Macarrons a la bolonyesa Rap amb salsa verda Amanida d'enciam i pipes Fruita de temporada segons tolerància	18 Coliflor gratinada amb beixamel Pollastre a l'allada Patates xips Fruita de temporada segons tolerància	19 Arròs amb salsa de tomàquet Calamars a l'andalusa casolans Enciams variats amanits logurt natural ECO s/sucre	20 Crema de carbassa amb Crostons de pa Gall dindi estofat Fruita de temporada segons tolerància
23 Espirals amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Salmó al forn Xampinyons saltats amb all i julivert Fruita de temporada segons tolerància	24 Bledes amb patata Salsitxes de porc a la planxa Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada segons tolerància	25 Risotto de xampinyons i formatge Trita de patata, moniato i ceba Amanida d'enciam i col llombarda Crema de xocolata	26 Escudella barrejada (fideus, cigrons i mongetes seques) Pit de pollastre arrebossat Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	27 Mongeta tendra amb patata Pizza casolana de pernil i formatge Fruita de temporada segons tolerància
30	31			

No es donarà poma de fruita



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

