

Menú HALAL Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre HALAL al forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga HALAL Patates xips Fruita de temporada	5 Tallarines al pesto d'alfàbrega Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Filet de gall dindi arrebossat HALAL Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana Truita a la francesa Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi HALAL adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a la romana casolans Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Salsitxes vegetals a la planxa Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza casolana de cavalla Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil amb Crostons de pa Nuggets casolans de pollastre HALAL Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons amb salsa de tomàquet amb formatge ratllat Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Gall dindi HALAL al curri Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Llacets a la carbonara sense bacó Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou vegetal i fideus Tiretes de lluç casolanes amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb verdures (F) Pollastre Halal rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi HALAL adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

Tota la carn té certificat HALAL.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb xoriço Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Espaguetis al pesto d'alfàbrega (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes (s/g) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana (s/g i s/o) Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza casolana de pernil i formatge (s/gluten) Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil Nuggets de pollastre casolans (s/g) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons a la bolonyesa (s/g) amb formatge ratllat Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Filet de gall dindi a la planxa/forn Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou d'au i fideus (s/vegetals i s/gluten) Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb xoriço Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

Plats i productes lliures de gluten ni traces.

Lles llenties seràn seques, mai de llauna.

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/gluten ni lleties Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	3 Espaguetis amb verdures (s/gluten ni ou) Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Espaguetis al pesto d'alfàbrega (s/g i s/o) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes (s/g) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana (s/g i s/o) Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza casolana de pernil i formatge (s/gluten) Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Patates estofades amb hortalisses Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil Nuggets de pollastre casolans (s/g) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons a la bolonyesa (s/g) amb formatge ratllat Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Filet de gall dindi a la planxa/forn Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Espirals a la carbonara amb formatge ratllat (s/g) Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou d'au i fideus (s/vegetals i s/gluten) Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb xoriço Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

Plats i productes lliures de gluten ni traces.

No es donarà lleties

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/pebrot Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb xoriço s/pebrot Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Tallarines al pesto d'alfàbrega Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a la romana casolans Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza casolana de pernil i formatge Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses s/pebrot Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil amb Crostons de pa Nuggets de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Gall dindi al curri Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou d'au i fideus Tiretes de lluç casolanes amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb xoriço s/pebrot Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

Plats i àpats sense pebrot



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/peix Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb xoriço Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Tallarines al pesto d'alfàbrega Truita a la francesa Amanida d'enciam i poma logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Croquetes de mill (s/g) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Puré de verdures Pizza casolana de pernil i formatge Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil amb Crostons de pa Nuggets de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Truita a la francesa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Gall dindi al curri Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou d'au i fideus Croquetes de mill (s/g) amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb xoriço Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Filet de gall dindi a la planxa/forn Amanida d'enciam i poma Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

Plats i productes lliures de peix i traces.



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluc, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/plv Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb xoriço Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Tallarines al pesto d'alfàbrega s/plv Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma logurt de soja	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a la romana casolans Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza (s/gl) de pernil i formatge vegà (s/plv) Crema de xocolata de soja s/gluten
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes logurt de soja	18 Crema de bròquil Nuggets de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons a la bolonyesa Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Gall dindi especiat amb curri Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Llacets amb verdures i bacó Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa amb brou d'au i fideus Tiretes de lluç casolanes amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb xoriço Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Crema de xocolata de soja s/gluten	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitó entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org



Menú s/plv, gluten ni soja Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana s/gluten i s/ou Fruita de temporada	3 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada	5 Espaguetis al pesto d'alfàbrega (s/so ni plv) Peix fresc de Mercat Amanida d'enciam i poma Gelatina de maduixa	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes (s/g) Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada
9 Espirals a la napolitana (s/so) Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a l'andalusa casolans (s/gl) Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Filet de carn magra de porc a la planxa Patates fregides casolanes Fruita de temporada	13 Purè de verdures Pizza s/gluten de cavalla amb formatge vegà (s/plv) Gelatina de maduixa
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita a la francesa Amanida d'enciam i pipes Gelatina de maduixa	18 Crema de bròquil Nuggets de pollastre casolans (s/g) Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	19 Macarrons amb salsa de tomàquet (s/soja) Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada	20 Bledes amb patata Filet de gall dindi a la planxa/forn Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada
23 Espirals amb verdures s/so Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada	24 Sopa d'au amb fideus s/so Tiretes de lluç casolanes (s/g i s/ou) amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada	25 Cigrons estofats amb verdures Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Amanida d'enciam i poma Gelatina de maduixa	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:



Fruita de temporada
iogurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire, entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó, Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplai.escola@fundesplai.org



Menú s/poma Escola Sant Jeroni - Febrer

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

2 Arròs amb salsa de tomàquet Pollastre al forn amb Bròquil a la romana Fruita de temporada segons tolerància	3 Llenties estofades amb xoriço Truita a la francesa amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada segons tolerància	4 Coliflor amb patata Daus de vedella a l'orenga Patates xips Fruita de temporada segons tolerància	5 Tallarines al pesto d'alfàbrega Peix fresc de Mercat Enciams variats amanits logurt natural ECO s/sucre	6 Pèsols amb patates bullides Gall dindi empanat a les fines herbes Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada segons tolerància
9 Espirals a la napolitana Truita de bacó Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	10 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i col llombarda Fruita de temporada segons tolerància	11 Sopa amb brou vegetal i arròs Calamars a la romana casolans Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada segons tolerància	12 Mongetes blanques saltejades amb all i julivert Botifarra de porc al forn Patates fregides casolanes Fruita de temporada segons tolerància	13 Purè de verdures Pizza casolana de pernil i formatge Crema de xocolata
16 DIA FESTIU	17 Llenties estofades amb hortalisses Truita de formatge Amanida d'enciam i pipes logurt natural ECO s/sucre	18 Crema de bròquil amb Crostons de pa Nuggets de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	19 Macarrons a la bolonyesa amb formatge ratllat Bacallà al forn a la llimona Amanida d'enciam i remolatxa Fruita de temporada segons tolerància	20 Bledes amb patata Gall dindi al curri Guarnició de xampinyons saltats amb oli Fruita de temporada segons tolerància
23 Llacets a la Carbonara amb formatge ratllat Truita de patata i ceba Amanida d'enciam i olives Fruita de temporada segons tolerància	24 Sopa amb brou d'au i fideus Tiretes de lluç casolanes amb Amanida d'enciam i germinats Fruita de temporada segons tolerància	25 Cigrons estofats amb xoriço Pollastre rostit Albergínia al forn Fruita de temporada segons tolerància	26 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciams variats amanits Crema catalana	27 Mongeta tendra amb patata Daus de gall dindi adobats Amanida d'enciam i pastanaga Fruita de temporada segons tolerància

No es donarà poma de fruita



Fruita de temporada
logurt sense sucre
Proteïna vegetal ecològica
Verdura fresca (primers plats)



Arròs
Pasta
Pa blanc integral tots els dies
Cereals



Arròs
Mensualment peix fresc de mercat
Fruita de temporada
Verdura fresca (primers plats)



Peix blanc: Lluç, Bacallà, Maire,
entre d'altres
Peix blau: Sardina, Salmó,
Palometa, Seitò entre d'altres



Oli d'oliva
Sal iodada
Carns blanques d'origen català
Vedella de Girona

CARACTERÍSTIQUES DELS PRODUCTES DELS NOSTRES MENÚS:

DADES DE CONTACTE

escoles.fundesplai.org
esplaiescola@fundesplai.org

