

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3

Purè de verdures de temporada
Llenties guisades
amb arròs
Fruita del temps

Dia 4

Coliflor amb patata saltejada amballets
Croquetes de rostit
tomàquet al forn
Fruita del temps

Dia 5

Macarrons integral amb salsa de formatge
Suquet de lluç
a la marinera
Fruita del temps

Dia 6

Arròs amb tomàquet
Truita de carbassó
amb saltejat mediterrani
logurt

Dia 7

Purè de pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb llit de patata
Fruita del temps

Dia 10

Bleda amb patata
Escalopa de pollastre
amb pebrot al forn
Fruita del temps

Dia 11

Arròs amb verdures
Truita de formatge
saltejat tradicional
logurt

Dia 12

Espirals a la norma
Bacallà guisat
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 13

Purè de llegums amb verdura
Pollastre rostit
amb patata al caliu
Fruita del temps

Dia 14

Amanida russa amb tonyina i maionesa
Fricandó de Vedella
amb bolets
Fruita del temps

Dia 17

Macarrons amb tomàquet
Gall dindi guisat
amb verdures
Fruita del temps

Dia 18

Llenties guisades
Truita d'espínacs
amb carxofes arrebossades
Fruita del temps

Dia 19

Sopa d'au amb pasta integral
Pollastre a la farigola
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures
Lluç guisat
amb salsa de pebrot vermell
logurt

Dia 21

Mongeta tendra amb patata
Salsitxes de porc
amb fesols saltats
Fruita del temps

Dia 24

Patata, carbassó i pastanaga
Arròs
a la marinera
Fruita del temps

Dia 25

Cigróns estofats amb hortalisses
Hamburguesa vegetal
amb tomàquet al forn
Fruita del temps

Dia 26

Espaguetis amb tomaquet orenga amb
formatge
Truita de carbassó
amb albergínia arrebossada
Fruita del temps

Dia 27

Minestra de verdures
Rodanxa de lluç
amb xampinyons saltats
Fruita del temps

Dia 28

Patates estofades
Pollastre al forn
guisat a la poma
logurt

Dia 31

Mongeta tendra amb patata
Hamburguesa de vedella
amb carbassó al forn
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

