

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 3

Amanida Completa
Llenties guisades
amb arròs
Fruita del temps

Dia 4

Coliflor amb patata saltejada amb allets
Croquetes de bacallà
amb enciam i llavors
Fruita del temps

Dia 5

Macarrons integral amb salsa de formatge
Suquet de lluç
a la marinera
Fruita del temps

Dia 6

Arròs amb tomàquet
Trita de carbassó
amb enciam i blat de moro
logurt

Dia 7

Purè de pastanaga
Aletes de pollastre marinades
amb patates xips
Fruita del temps

Dia 10

Bleda amb patata
Nuggets de pollastre
amb brots d'enciam
Fruita del temps

Dia 11

Arròs amb verdures
Trita de formatge
amb enciam i tomàquet
logurt

Dia 12

Espirals a la norma
Bacallà guisat
amb salsa verda
Fruita del temps

Dia 13

Purè de llegums amb verdura
Pollastre rostit
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 14

Amanida russa amb tonyina i maionesa
Fricandó de Vedella
amb bolets
Fruita del temps

Dia 17

Macarrons amb tomàquet
Broqueta de gall dindi
amb enciam i llavors
Fruita del temps

Dia 18

Llenties guisades
Trita d'espínacs
amb enciam i pastanaga
Fruita del temps

Dia 19

Sopa d'au amb pasta integral
Pollastre a la farigola
amb samfaina
Fruita del temps

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures
Lluç guisat
amb salsa de pebrot vermell
logurt

Dia 21

Mongeta tendra amb patata
Trita de carbassó
amb brots d'enciam
Fruita del temps

Dia 24

Patata, carbassó i pastanaga
Arròs
a la marinera
Fruita del temps

Dia 25

Cigrons estofats amb hortalisses
Hamburgesa vegetal
amb enciam i olives
Fruita del temps

Dia 26

Espaguetis amb tomaquet orenga amb
formatge
Trita de carbassó
amb enciam i blat de moro
Fruita del temps

Dia 27

Minestra de verdures
Rodanxa de lluç
amb enciam i cogombre
Fruita del temps

Dia 28

Patates estofades
Pollastre al forn
guisat a la poma
logurt

Dia 31

Mongeta tendra amb patata
Hamburgesa de vedella
amb enciam i llavors
Fruita del temps

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya o plàtan

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

