

Menú:

ADULT

Octubre 2020

ESCOLA SANT BERNAT CALVÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 5
Macarrons amb salsa de carbassa i formatge
Hamburguesa vegetal amb pebrot al forn
Fruita del temps

Dia 6
Cigrons estofats
Truita de carbassó amb albergínia arrebossada
Fruita del temps

Dia 7
Patates guisades amb hortalisses (porro, carbassa, pebrot tricolor i ceba)
Rostit de porc amb rodanxes de poma
loguet de fruites

Dia 8
Purè de verdures de temporada
Arròs de peix i sípia
Fruita del temps

Dia 9
Sopa de galets
Pollastre a l'allada amb patata al caliu
Fruita del temps

Dia 12 FESTA

Dia 13
Sopa de brou i pistons
Estofat de vedella amb xampinyons
Fruita del temps

Dia 14
Amanida (tomàquet, formatge fresc, olives negres i mix d'enciams)
Arròs de muntanya amb gall dindi (ceba, tomàquet, duo de pebrot)
Fruita del temps

Dia 15
Bleda amb patata i pastanaga
Pollastre al forn amb samfaina
loguet de fruites

Dia 16
Espaguetis al formatge i orenga
Filet de lluç arrebossat amb carbassó al forn
Fruita del temps

Dia 19
Crema de llegums
Truita de patata amb ceba amb albergínia arrebossada
Fruita del temps

Dia 20
Bròquil, pastanaga i patata
Pollastre amb herbes aromàtiques amb saltejat mediterrani
Fruita del temps

Dia 21
Escudella (caldo amb llavors de meló)
Carn d'olla (col, pilota i cigrons)
Fruita del temps

Dia 22
Arròs amb verdures i quinoa
Lluç guisat amb salsa de pebrot vermell
Fruita del temps

Dia 23
Fideuà
Croquetes de rostit amb carxofes saltades
loguet de fruites

Dia 26
Tallarines amb juliana de ceba, carbassó i pastanaga
Palometa guisada amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

Dia 27
Llenties estofades
Truita de carbassó amb carxofes arrebossades
Fruita del temps

Dia 28
Arròs amb xampinyons
Salsitxes de porc amb llesques de patata i tires de pebrot
Fruita del temps

Dia 29
Coliflor amb patata
Llibret de gall dindi amb saltejat tradicional
Fruita del temps

Dia 30
Purè de carbassa amb rostos
Pollastre al forn amb salsa de castanyes
loguet grec

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629
Fruita de temps: poma, pera, taronja, kiwi, pinya, préssec, nectarina, meló i síndria

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

