



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83  
43205 Reus  
tel: 977 754381  
correu-e: e3005935@xtec.cat  
web: <https://agora.xtec.cat/colp-sant-bernat-calvo-reus/>

## ORIENTACIONS PER ÀREES - 6è Nivell ED. PRIMÀRIA

Estimats/des alumnes i famílies,

Esperem que estiguen genial en aquest parèntesi que ens ha provocat aquesta situació, i segur que en aquests moments esteu a l'escola de la vida que està donant-vos, dia a dia, unes classes en les quals està fent-vos més forts.

Tot i així us hem preparat diverses orientacions generals per àrees que podeu fer a poc a poc.

Els tutors i la resta de l'equip docent de 6è ens agradaria estar al vostre costat en aquests últims moments del curs i primària, però com diuen: TOT ANIRÀ BÉ!!

Esperem veure'ns aviat a l'escola, mentrestant una forta abraçada.



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83  
43205 Reus  
tel: 977 754381  
correu-e: e3005935@xtec.cat  
web: <https://agora.xtec.cat/colp-sant-bernat-calvo-reus/>

## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE LLENGUA CATALANA I LITERATURA

1. Agafa una fotografia d'un paisatge que tinguis a casa (vacances, revistes...) i descriu-lo.
2. Redacta un diari de confinament, explicant el millor i el pitjor de cada dia, adjuntant dibuixos, records, etc.

<https://www.cma.cat/tv3/super3/infok/fem-un-diari/video/6035598/>

3. Lectura diària de 30 minuts.

4. Exemple competència lingüística en Català.

[avaluació educació primària](#) (quadern)

[http://www.gencat.cat/big/aud/826/BIG\\_8263051009050718\\_00.mp3](http://www.gencat.cat/big/aud/826/BIG_8263051009050718_00.mp3) (audio)



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83  
43205 Reus  
tel: 977 754381  
correu-e: e3005935@xtec.cat  
web: <https://agora.xtec.cat/colp-sant-bernat-calvo-reus/>

## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE LLENGUA CASTELLANA I LITERATURA

1. Aquí pots repassar les diferents competències.

[6º Primaria - Lengua](#)

Exemple competència lingüística en Castellà.

[avaluació educació primària](#) (cuaderno)

[http://www.gencat.cat/big/aud/333/BIG\\_3332041009050718\\_00.mp3](http://www.gencat.cat/big/aud/333/BIG_3332041009050718_00.mp3) (audio)



## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE MATEMÀTIQUES

1. Agafa un catàleg del súper o d'una pizzeria.. i prepara problemes matemàtics pels teus pares, germans....

Ex. Quant valen 3 paquets d'arròs Nomen i 5 de lleties pardines Luengo?

Quan costaria donar 1 iogurt Danone sabores a un grup de 25 persones? Quants packs hauries de comprar? Et sobraria algun iogurt?

Quantes pizzas mitjanes necessites per...

2. Repassa la divisió de dues xifres. Ja saps... Números de 4-5 xifres al dividend, dos al divisor iSOM-HII!

3. Repàs general de l'àmbit:

<https://www.testeando.es/6-Primaria-Matematicas-68>



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83  
43205 Reus  
tel: 977 754381  
correu-e: e3005935@xtec.cat  
web: <https://agora.xtec.cat/colp-sant-bernat-calvo-reus/>

## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL

1. Visualització del [Info K.](#)

A l'acabar pots fer-ne un resum i/o esquema de la notícia que t'ha semblat més interessant i/o que t'ha impactat més.

2. Exemple competència associada al Medi Natural.

[avaluació educació primària](#)

## ÀMBIT DIGITAL

1. [https://www.canva.com/es\\_es/](https://www.canva.com/es_es/) (pots realitzar infografies de qualsevol tema)



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Educació  
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83  
43205 Reus  
tel: 977 754381  
correu-e: e3005935@xtec.cat  
web: <https://agora.xtec.cat/colp-sant-bernat-calvo-reus/>

## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE LLENGUA ESTRANGERA: ANGLÈS

Benvolgudes famílies i alumnes,

Esperem i desitgem que us trobeu bé.

Des del departament d'anglès us fem arribar algunes propostes que us ajudaran a seguir practicant l'anglès i a passar una mica millor aquest confinament.

Tal i com hem dit són propostes, en cap cas us voldríem amoïnar. Entenem que és una situació complicada per tothom, però sabem que ho estem fent molt bé i que tot anirà bé.

Us donem les gràcies pel vostre esforç.

Ànims i una abraçada ben forta.

Equip Docent

Departament de Llengua estrangera: anglès

1. Sing this motivational song every day!

Hakuna Matata means No Problems.

Hakuna Matata: No hi ha problemes.

Viu i ser Feliç!

<https://www.youtube.com/watch?v=-Xa8Zlpiui0>

2. Watch your favourite TV series in English and have fun!  
Select the language: "En anglès"

<http://www.rtve.es/infantil/series/>

3. Story Time with Macmillan

Contacontes en anglès.

Cada dia, de dilluns a divendres, a les 11h.

Cliqueu a la fletxa que hi ha sota la pàgina.

[https://www2.macmillaneducation.es/2020/ELT/story\\_corner\\_1/index.html](https://www2.macmillaneducation.es/2020/ELT/story_corner_1/index.html)

4. NAVIO

Recordeu que amb aquesta aplicació podeu practicar l'anglès que fem a l'escola d'una forma lúdica.



## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA

Benvolgudes famílies i alumnes,

Som conscients que són moments difícils per a tots i totes i ara és més important que mai que ens moguem i motivem als nostres petits i petites a fer-ho. Per què? Perquè com ja sabeu, l'activitat física ens aporta molts beneficis tant a nivell físic com emocional. Realitzar activitat física durant el confinament ajudarà a millorar la circulació, enfortir el sistema immunitari, enfortir els ossos i musculatura, reduir l'ansietat i millorar l'estat d'ànim.

Per aquest motiu, des de l'àrea d'educació física, us compartim algunes propostes senzilles que poden fer els vostres fills/es a casa amb poc material o que podeu fer conjuntament amb ells/es. Així doncs, us animeu?

Equip Docent

Departament d'Educació Física i Psicomotricitat

**1. A què jugaven els nostres pares?** Ja que aquests dies coincidirem amb els pares, mares i germans més de l'habitual, fem una petita recerca i preguntem-los-hi a què jugaven ells quan eren petits i estaven a casa. Com s'ho feien? De segur que surten moltes propostes, i entre elles, molts dels jocs tradicionals. Fes un llistat i podrem dedicar alguna sessió d'educació física per posar-los en pràctica.

**2. Fem acrosport!** Saps què és l'acrosport? N'has sentit a parlar mai? Si per tu encara és quelcom desconegut, pot cercar informació per assabentar-te. Així doncs, anima a tota la teva família a fer figures humanes entre tots. És important que abans de començar, protegeu el terra amb algun material tou que tingueu a mà, ja poden ser estorettes, tovalloles, nòrdics, etc. Aquesta activitat ens permetrà crear figures o piràmides corporals, i treballar les principals capacitats físiques com la força, la flexibilitat i l'equilibri.

**3. Ens convertim en micos:** us proposem una fita! Durant aquests dies de confinament, intenteu aprendre la coreografia d'una de les cançons amb més èxit en l'actualitat: Dance Monkey. En tornar a l'escola, podem posar-ho tots en pràctica i a veure si la tenim apresada. Si ens agrada, podríem utilitzar la coreografia per a la festa de fi de curs. Què en penseu?

- [Dance Monkey - Tones And I | Diet Dance Workout | 다이어트댄스 | 홈트 | Cardio | Choreo by Sunny |](#)

**4. El joc dels embolics:** el màxim nombre de jugadors formaran una rotllana. Aquesta rotllana s'haurà d'embolicar el màxim possible sense soltar-se. Després vindrà un participant, el que prèviament s'haurà quedat fora i sense mirar, i haurà d'intentar desfer l'embolic. També podem fer la versió casolana del joc *Twister*.

**5. L'escala:** què us sembla si treballem una mica la coordinació? En aquesta pàgina web trobaràs diversitat d'exercicis que pots fer a casa. Si no tens escala, no et preocupis, la pots fabricar amb cordes o qualsevol altre material. Posa la teva imaginació en pràctica!



- <https://www.youtube.com/watch?v=uh-6IMpRKIA&t=15s>

## RECURSOS WEB

### 1. Exercicis d'activació individual:

#### - Rutina d'exercicis:

- <https://youtu.be/oc4QS2USKmk> : intensitat suau.
- <https://www.youtube.com/watch?v=dhCM0C6GnrY>: intensitat moderada.
- <https://youtu.be/5if4cjO5nxo> : intensitat moderada.
- [https://www.youtube.com/watch?v=L\\_A\\_HjHZxfI](https://www.youtube.com/watch?v=L_A_HjHZxfI) : intensitat alta.

#### - Tabata ( sèries repetitives d'exercicis musculars):

- <https://youtu.be/TStEzVUqtUU>

### 2. Exercicis d'activació del cos:

- [https://youtu.be/ju8W\\_SX\\_wy4](https://youtu.be/ju8W_SX_wy4)

### 3. Balls i coreografies:

- El baile del cuerpo: <https://youtu.be/z6DoPp-LkTA>
- Zumba senzilla: <https://youtu.be/FP0wgVhUC9w>
- Coreografia amb fit ball:
- <https://youtu.be/Dfv59lqZHY4>
- <https://youtu.be/40EiBFp7CXY>
- Coreografia amb pilota: <https://youtu.be/R0aDDwOCi10>
- Coreografia amb cercles: <https://youtu.be/l1zJ5mrocY0>
- Tonificació amb cercles: [https://youtu.be/AG14\\_DVjvs0](https://youtu.be/AG14_DVjvs0)
- Treball cardiovascular amb música africana: <https://youtu.be/Ewqg-3xJFdl>
- loga per a nens/es: <https://www.youtube.com/watch?v=3bjggxDiXyk>
- Zumba Justin Bieber: <https://youtu.be/8LnlCo4M-Bg>
- Zumba Uptown Funk: <https://youtu.be/aXDvdCDAYHo>
- Zumba Meghan Trainor: <https://youtu.be/t6PmB6tMBOc>
- Zumba Kate Perry: <https://youtu.be/JzPVI3PH7AY>
- Zumba Tsunami: <https://youtu.be/IWXmagZ-QMU> : intensitat alta

### 4. Estiraments i Activació (9 minuts):

- <https://www.youtube.com/watch?v=oc4QS2USKmk>





## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ ARTÍSTICA: MÚSICA I DANSA

1. Agafeu un got de plàstic:  
<https://www.youtube.com/watch?v=h25yEYzLEGI>
2. Balla amb *Just Dance* a *youtube*.
3. Canvia la lletra d'una cançó coneguda.
4. Construeix un o diversos instruments amb materials reciclats.
5. Fes Karaoke amb la família.
6. Inventa un acompanyament rítmic amb percussió corporal d'alguna cançó que t'agradi. També pots buscar coreografies aquí:  
<https://www.youtube.com/channel/UCSCEhutPyMBMuPkuVMHFEEA>
7. Inventa un ball amb la teva cançó preferida i grava't.
8. Jugueu al *Simone Dice Online*:  
<https://www.cokitos.com/juego-simon-dice-online-gratis/play/>
9. Posa música en un conte.
10. Prepara una *Playlist* amb els teus grups preferits. (Ho pots escriure en un full, guarda'l)
11. Repàs de notes: [https://www.doreminotas.com/doreminotas\\_web.php](https://www.doreminotas.com/doreminotas_web.php)
12. Tanca els ulls, escolta el teu voltant durant un minut i apunta tot el que has escoltat en un full.
13. T'atreveixes? <https://www.youtube.com/watch?v=UkFs5glUMjw>
14. Xiula una cançó i grava-la.
15. Fes de DJ i crea les teves pròpies composicions amb les aplicacions: *loop pads* o *remix live*.
16. Fes creacions amb l'app: *Junior Xylophone 3D*.
17. Geronimo Stilton: El Musical  
[https://www.youtube.com/playlist?list=OLAK5uy\\_nrb0\\_qBLislp8yDYDxnRoS4Cf\\_ey7EmA](https://www.youtube.com/playlist?list=OLAK5uy_nrb0_qBLislp8yDYDxnRoS4Cf_ey7EmA)
18. Propostes des de l'Auditori de Barcelona: OUT OF THE [CAGE] (a partir de 6 anys):  
[https://www.youtube.com/watch?v=19lwAxypFPY&list=PLm93fkbbQI-e218TKqGhP6UjsDh\\_9\\_Tgb&index=7&t=0s](https://www.youtube.com/watch?v=19lwAxypFPY&list=PLm93fkbbQI-e218TKqGhP6UjsDh_9_Tgb&index=7&t=0s)

Equip Docent

Departament d'Educació Artística: Música i Dansa



## ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ ARTÍSTICA: VISUAL I PLÀSTICA

1. Com fer boles malabars amb globus: <http://www.ensaimadamalabar.com/bolasglobos.htm>
2. Dissenya la teva pròpia samarreta. Agafa una samarreta que no facis servir i atreveix-te a ser dissenyador/a. Agafa pintura, crea i pinta els teus propis dibuixos.
3. Inventat qualsevol manualitat amb materials que trobis per casa, grava't i quan tornem a l'escola ho compartim amb la resta de companys/es.
4. Construeix una mini maqueta amb materials reciclables. Fes una maqueta de la teva habitació o casa. Amb una capsa de sabates ja tens prou per fer-hi d'una o quatre estances d'una casa.
5. Agafa una fotografia teva i intenta dibuixar-te a tu mateix.
6. Crea un còmic.
7. Mira per la finestra i dibuixa el paisatge que veus. Deixa volar la teva imaginació i fes servir la tècnica artística que més t'agradi, per exemple, un dibuix del paisatge normal (amb retoladors o llapis de colors), puntillisme, collage amb retalls de revistes que tinguis per casa, amb paper maixé, dibuix del paisatge amb línies de diferents colors...
8. Fer figures amb pasta de sal o plastilina i pintar-les. Per saber com fer la pasta de sal visita la següent pàgina web:

<https://artes.uncomo.com/articulo/como-hacer-pasta-de-sal-para-manualidades-1164.html>

9. En un foli, amb una esponja i pintura fes estampacions al teu gust.
10. Escriu el teu nom o allò que tu vulguis (hauràs d'enganxar el material que facis servir amb cola o pegament en un foli) fent servir diferents tipus de materials com per exemple, pasta com ara macarrons, galets, arròs..., trossos de roba que no serveixin, cotó, llegums, retalls de papers, cartolina... i després pinta-ho amb aquarel·les.

Equip Docent

Departament d'Educació Artística: Visual i Plàstica