



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83
43205 Reus
tel: 977 754381
correu-e: e3005935@xtec.cat
web: <https://agora.xtec.cat/ceip-sant-bernat-calvo-reus/>

ORIENTACIONS GENERALS PER ÀREES 4t NIVELL D'EDUCACIÓ PRIMÀRIA

Benvolgudes famílies i alumnes,

Esperem i desitgem que us trobeu bé.

Els tutors/es i la resta de l'equip docent de 4t us fem arribar algunes orientacions generals per àrees que us ajudaran a seguir repassant les diverses assignatures i a estar una mica més entretinguts en aquest confinament.

Tal i com hem dit són propostes, en cap cas us voldríem amoïnar. Entenem que és una situació complicada per tothom, però sabem que ho estem fent molt bé i que tot anirà bé.

Us donem les gràcies pel vostre esforç.

Ànims i una abraçada ben forta. Us trobem molt a faltar! Ens veiem aviat!

L'Equip docent de 4t



Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació
Escola Sant Bernat Calvó

Carrer dels Velers, 83
43205 Reus
tel: 977 754381
correu-e: e3005935@xtec.cat
web: <https://agora.xtec.cat/ceip-sant-bernat-calvo-reus/>

ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE LLENGUA CATALANA I LITERATURA

1. Web per la millorar la lectura:

<http://www.edu365.cat/primaria/catala/entrena/index.html>

Audiocontes: <http://cavallfort.cat/audiocontes/>

2. Busca una recepta de cuina en una revista, en un llibre o a Internet (en aquest enllaç en trobareu:

<https://www.ccma.cat/tv3/super3/manduka/receptes/>) i fes de cuiner/a amb l'ajuda d'una persona adulta.

3. Llegiu qualsevol cosa que us vingui de gust: contes, còmics, revistes... en qualsevol idioma (català, castellà o anglès).

4. Aquí us deixem algunes pàgines que us poden ser d'interès:

<https://www.diariwin.cat/categories/noticies/>

<https://www.muyinteresante.com.mx/junior/>



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE MATEMÀTIQUES

1. Agafa un catàleg del súper o d'una pizzeria.. i prepara problemes matemàtics pels teus pares, germans....

Ex. Quant valen 3 paquets d'arròs Nomen i 5 de lleties pardines Luengo?

Quan costaria donar 1 iogurt Danone sabores a un grup de 25 persones? Quants packs hauries de comprar? Et sobraria algun iogurt?

2. Pàgina web amb continguts diversos:

https://es.ixl.com/?partner=google&campaign=1454064660&adGroup=56274149213&gclid=EAlaQobChMInlqoo5ai6AIVrmMVCB1zDA8YEAAYASAAEgJIFvD_BwE

La pàgina és de pagament però deixa fer una sèrie d'activitats gratuïtes cada dia, només amb aquestes activitats repassarem tots els continguts treballats fins ara.

1. Nombres naturals: A.1, A.2, A.3, A.4.
2. Sumar i restar: B.1, B.2, B.3, B.4, B.5, B.6, B.7
3. Multiplicació: C.1, C.2, C.3, C.4, C.5, C.6, C.7, C.8
4. Divisió: D.1, D.2, D.3, D.4, D.5, D.6, D.7
5. Seqüències de nombres: E.1, E.2, E.3
6. Entendre fraccions: F.1, F.2, F.3, F.4
7. Fraccions equivalents: G.1
8. Unitats de mesura: N.1, N.2, N.3, N.9
9. Geometria: O.1, O.2, O.3, O.4, O.8, O.11, O.12, O.13, O.14
10. Plànols i coordenades: Q.1, Q.2, Q.3

3. Jocs taules de multiplicar: <https://www.tablasdemultiplicar.com/juegos/>



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE CONEIXEMENT DEL MEDI NATURAL

1. Vídeos d'animals invertebrats: Una vegada visualitzat cada vídeo podeu extreure les característiques principals de cada tipus d'invertebrat.

- Mol·luscs: <https://www.youtube.com/watch?v=sDgRN2eHKs&t=12s>
- Artropodes: <https://www.youtube.com/watch?v=3yUarVVTb80>
- Equinoderns i espoges (poríferes): <https://www.youtube.com/watch?v=pvJKa2YoP6Y>
- Cnidaris: <https://www.youtube.com/watch?v=SCvS0Z3kckY&pbjreload=10>
- Cucs: <https://www.youtube.com/watch?v=43jW2pmJpo0>

2. Aquí us deixem una pàgina per fer experiments:

<https://saposyprincesas.elmundo.es/ocio-en-casa/experimentos/experimentos-caseros-para-ninos/>



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA DE LLENGUA ESTRANGERA: ANGLÈS

Benvolgudes famílies i alumnes,

Esperem i desitgem que us trobeu bé.

Des del departament d'anglès us fem arribar algunes propostes que us ajudaran a seguir practicant l'anglès i a passar una mica millor aquest confinament.

Tal i com hem dit són propostes, en cap cas us voldríem amoïnar. Entenem que és una situació complicada per tothom, però sabem que ho estem fent molt bé i que tot anirà bé.

Us donem les gràcies pel vostre esforç.

Ànims i una abraçada ben forta.

Equip Docent

Departament de Llengua estrangera: anglès

1. Sing this motivational song every day!

Hakuna Matata means No Problems.

Hakuna Matata: No hi ha problemes.

Viu i ser Feliç!

<https://www.youtube.com/watch?v=-Xa8Zlpiui0>

2. Watch your favourite TV series in English and have fun!
Select the language: "En anglès"

<http://www.rtve.es/infantil/series/>

3. Story Time with Macmillan

Contacontes en anglès.

Cada dia, de dilluns a divendres, a les 11h.

Cliqueu a la fletxa que hi ha sota la pàgina.

https://www2.macmillaneducation.es/2020/ELT/story_corner_1/index.html

4. NAVIO

Recordeu que amb aquesta aplicació podeu practicar l'anglès que fem a l'escola d'una forma lúdica.



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ FÍSICA

Benvolgudes famílies i alumnes,

Som conscients que són moments difícils per a tots i totes i ara és més important que mai que ens moguem i motivem als nostres petits i petites a fer-ho. Per què? Perquè com ja sabeu, l'activitat física ens aporta molts beneficis tant a nivell físic com emocional. Realitzar activitat física durant el confinament ajudarà a millorar la circulació, enfortir el sistema immunitari, enfortir els ossos i musculatura, reduir l'ansietat i millorar l'estat d'ànim.

Per aquest motiu, des de l'àrea d'educació física, us compartim algunes propostes senzilles que poden fer els vostres fills/es a casa amb poc material o que podeu fer conjuntament amb ells/es. Així doncs, us animeu?

Equip Docent

Departament d'Educació Física i Psicomotricitat

1. L'Einsteinet: sabeu qui era Albert Einstein? Per què no ho cerqueu? Avui nosaltres ens convertirem en petits Einsteins i farem d'inventors! Primer que res cal que tinguis un foli en blanc i un llapis a la mà. Després pensa en tot aquell material que puguis utilitzar per crear algun joc que et permeti fer activitat física, com per exemple: saltar, rodolar, pujar, baixar, llençar, encistellar, etc. Al foli posarem els següents apartats: material, normes i descripció del joc. Describeu el material necessari, les normes que regiran el teu joc i a crear! Un cop el tinguis, explica'l detingudament als teus germans/es o pares i mares i poseu-lo a prova.

2. Entrenament funcional en família: Saps què és un entrenament funcional? Si creus que no, ho pots cercar per assabentar-te. Animarem a què el pare, la mare o els germans hi participin. Tan sols necessitarem una estoreta, roba i calçat còmode i posar el següent vídeo:

- [Entrenamiento funcional niños](#)

3. Ens convertim en ballarins i ballarines! T'agrada ballar? Si no és el cas, prova-ho, segur que t'ho passes bé! Escull una cançó que t'agradi i planifica els passos. Recorda que no és un procés ràpid, però amb diverses repeticions segur que ho aconseguixes. Si tens germans o germanes podeu fer una coreografia. També teniu la possibilitat d'enregistrar-ho. En tornar a l'escola podríem posar-ne algun en pràctica, i inclús fer-lo per a final de curs!

4. I tu, què tens comba? Per agafar una mica de pràctica, començarem saltant sense moure'ns del lloc. Després, per posar-ho una mica més difícil, ho podem fer en moviment. Compte perquè no es trenqui res! Cal per tant, tenir un espai prèviament adaptat. Podem anar pujant la dificultat creuant les mans, saltant a peu coix, fer canvis de ritme, etc. Si tenim germans, podem saltar en parella. És un pèl més difícil, però segur que ho aconseguim.



5. El calendari d'estiraments: recordes algun tipus d'estiraments que hagis treballat durant les sessions d'educació física? Fes memòria que segur que recordes algun. Si no és el cas, en aquesta pàgina podràs trobar els estiraments bàsics:

- [ESTIRAMENTS BÀSICS DEL COS](#)

Ara, agafa un foli en blanc i fes un calendari amb requadres grans, posant el mes en què ens trobem i els seus dies. Per cada dia fes un requadre gran que et permeti després fer un dibuix al seu interior. Organitza una rutina per fer estiraments, per exemple, tres cops a la setmana. Si els realitzes després de l'activitat física, et serviran també per tornar a la calma. Per cada dia que ho facis, recorda apuntar-ho al calendari i fer el dibuix corresponent al requadre dels estiraments que has fet. Quan tornem a l'escola, podràs mostrar el calendari als teus companys/es.

6. El titella: per fer aquest joc, hauràs de trobar un company/a que vulgui jugar amb tu: la mare, el pare, els germans o germanes... Un de vosaltres s'imaginarà que és un titella i que no es pot moure per pròpia voluntat. Serà l'altre qui decideixi quins fils mou i quins deixa de moure per tal d'aconseguir moviment. Aquest joc també ens servirà per relaxar-nos.



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ ARTÍSTICA: MÚSICA I DANSA

1. Agafeu un got de plàstic:
<https://www.youtube.com/watch?v=h25yEYzLEGI>
2. Balla amb *Just Dance* a *youtube*.
3. Canvia la lletra d'una cançó coneguda.
4. Construeix un o diversos instruments amb materials reciclats.
5. Fes Karaoke amb la família.
6. Inventa un acompanyament rítmic amb percussió corporal d'alguna cançó que t'agradi. També pots buscar coreografies aquí:
<https://www.youtube.com/channel/UCSCEhutPyMBMuPkuVMHFEEA>
7. Inventa un ball amb la teva cançó preferida i grava't.
8. Jugueu al *Simone Dice Online*:
<https://www.cokitos.com/juego-simon-dice-online-gratis/play/>
9. Posa música en un conte.
10. Prepara una *Playlist* amb els teus grups preferits. (Ho pots escriure en un full, guarda'l)
11. Repàs de notes: https://www.doreminotas.com/doreminotas_web.php
12. Tanca els ulls, escolta el teu voltant durant un minut i apunta tot el que has escoltat en un full.
13. T'atreveixes? <https://www.youtube.com/watch?v=UkFs5glUMjw>
14. Xiula una cançó i grava-la.
15. Fes de DJ i crea les teves pròpies composicions amb les aplicacions: *loop pads* o *remix live*.
16. Fes creacions amb l'app: *Junior Xylophone 3D*.
17. Geronimo Stilton: El Musical
https://www.youtube.com/playlist?list=OLAK5uy_nrb0_qBLislp8yDYDxnRoS4Cf_ey7EmA
18. Propostes des de l'Auditori de Barcelona: OUT OF THE [CAGE] (a partir de 6 anys):
https://www.youtube.com/watch?v=19lwAxypFPY&list=PLm93fkbQI-e218TKqGhP6UjsDh_9_Tgb&index=7&t=0s

Equip Docent

Departament d'Educació Artística: Música i Dansa



ORIENTACIONS PER A L'ÀREA D'EDUCACIÓ ARTÍSTICA: VISUAL I PLÀSTICA

1. Com fer boles malabars amb globus: <http://www.ensaimadamalabar.com/bolasglobos.htm>
2. Dissenya la teva pròpia samarreta. Agafa una samarreta que no facis servir i atreueix-te a ser dissenyador/a. Agafa pintura, crea i pinta els teus propis dibuixos.
3. Inventat qualsevol manualitat amb materials que trobis per casa, grava't i quan tornem a l'escola ho compartim amb la resta de companys/es.
4. Construeix una mini maqueta amb materials reciclables. Fes una maqueta de la teva habitació o casa. Amb una capsa de sabates ja tens prou per fer-hi d'una o quatre estances d'una casa.
5. Agafa una fotografia teva i intenta dibuixar-te a tu mateix.
6. Crea un còmic.
7. Mira per la finestra i dibuixa el paisatge que veus. Deixa volar la teva imaginació i fes servir la tècnica artística que més t'agradi, per exemple, un dibuix del paisatge normal (amb retoladors o llapis de colors), puntillisme, collage amb retalls de revistes que tinguis per casa, amb paper maixé, dibuix del paisatge amb línies de diferents colors...
8. Fer figures amb pasta de sal o plastilina i pintar-les. Per saber com fer la pasta de sal visita la següent pàgina web:

<https://artes.uncomo.com/articulo/como-hacer-pasta-de-sal-para-manualidades-1164.html>

9. En un foli, amb una esponja i pintura fes estampacions al teu gust.
10. ESCRIU el teu nom o allò que tu vulguis (hauràs d'enganxar el material que facis servir amb cola o pegament en un foli) fent servir diferents tipus de materials com per exemple, pasta com ara macarrons, galets, arròs..., trossos de roba que no serveixin, cotó, llegums, retalls de papers, cartolina... i després pinta-ho amb aquarel·les.

Equip Docent

Departament d'Educació Artística: Visual i Plàstica