

Practiquem amb raquetes i pilotes

Els alumnes de 3r A han practicat amb raquetes i pilotes a Educació Física.

Els objectius principals d'aquesta activitat són:

- Prendre contacte amb el material: raquetes i pilotes.
- Millorar la coordinació ulls – mans.
- Desenvolupar la lateralitat aprenent el costat dominant.
- Saber fer tocs i equilibris amb raqueta i pilota.
- Aprendre a passar-se una pilota amb raqueta.
- Intentar fer passades i tocs.
- Acceptar les limitacions pròpies i les dels altres.
- Tenir ganes de millorar i d'aprendre coses noves.

