

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|---|---|--|--|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb enciam i remolatxa Fruita en almívar | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb enciam i olives logurt de fruites | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguëtis a la carbonara (ceba, bacó i nata) Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Síndria | Dia 19 Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot, moresc, olives i tomàquet) Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons Kiwi | Dia 20 Lenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet, olives, moresc i pebrot) Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn amb enciam i olives Poma | Dia 27 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou |
| Dia 30 Lenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa Fruita en almívar | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Truita de carbassó amb enciam i olives logurt de fruites | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis amb tomàquet i tonyina Peix al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Síndria | Dia 19 Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot, moresc, olives i tomàquet) Ous al forn amb salsa de xampinyons Kiwi | Dia 20 Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet, olives, moresc i pebrot) Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Peix al forn amb all i julivert amb enciam i olives Poma | Dia 27 Crema de carbassó Ous al forn amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou |
| Dia 30 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa Fruita en almívar | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Truita de carbassó amb enciam i olives logurt de fruites | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis amb tomàquet i tonyina Peix al forn amb all i julivert amb enciam i pastanaga Síndria | Dia 19 Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot, moresc, olives i tomàquet) Ous al forn amb salsa de xampinyons Kiwi | Dia 20 Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet, olives, moresc i pebrot) Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Peix al forn amb all i julivert amb enciam i olives Poma | Dia 27 Crema de carbassó Ous al forn amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou |
| Dia 30 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|---|---|--|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs amb tomàquet Croquetes de bacallà amb enciam i remolatxa Fruita en almívar | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb enciam i olives logurt de fruites | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis amb tomàquet i tonyina Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Síndria | Dia 19 Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot, moresc, olives i tomàquet) Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons Kiwi | Dia 20 Llenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet, olives, moresc i pebrot) Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn amb enciam i olives Poma | Dia 27 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou |
| Dia 30 Llenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|--|---|---|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs saltat amb rajolí d'oli Pit de pollastre a la planxa amb espinacs saltats Fruita fresca | Dia 13 Macarrons bullits amb rajolí d'oli Filet de lluç al forn amb pèsols saltats Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa amb saltejat campestre logurt descremat | Dia 17 Arròs saltat amb rajolí d'oli Bacallà al forn amb pebrot al forn Pera | Dia 18 Espaguetis bullits amb rajolí d'oli Pollastre al forn amb carbassó al forn Síndria | Dia 19 Amanida de patata amb pebrot i tomàquet Llom a la planxa amb xampinyons saltats Kiwi | Dia 20 Llenties saltades Truita francesa amb pebrot verd al forn Pruna |
| Dia 23 Arròs saltat amb rajolí d'oli Truita francesa amb albergínia al forn Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tomàquet i pebrot Lluç al forn amb pèsols saltats Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons saltats Pollastre al forn amb patata al caliu Poma | Dia 27 Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb dauets de pastanaga logurt descremat |
| Dia 30 Llenties saltades Peix al forn amb xampinyons saltats Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|--|---|--|--|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs amb tomàquet Croquetes de rostit amb espinacs saltats Fruita en almívar | Dia 13 Macarrons amb verdures Filet de lluç al forn amb salsa d'espàrrecs verds Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Llibret de gall dindi amb saltejat campestre logurt de fruites | Dia 17 Arròs 3 delícies (pèsols, pernil dolç, ou, ceba i pastanaga) Bacallà al forn amb samfaina Pera | Dia 18 Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i nata) Pollastre al forn amb carbassó arrebossat Síndria | Dia 19 Amanida de patata (tonyina, ou, pebrot, moresc, olives i tomàquet) Fricandó de vedella amb salsa de xampinyons Kiwi | Dia 20 Lenties guisades amb carbassó, pastanaga i ceba Truita francesa amb pebrot verd fregit Pruna |
| Dia 23 Arròs amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i carbassó) Truita de patata amb albergínia al forn Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tonyina (tomàquet, olives, moresc i pebrot) Lluç al forn a la marinera Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons guisats (tomàquet, ceba, pastanaga i pebrot) Pollastre al forn amb patata al caliu Poma | Dia 27 Crema de carbassó Estofat de gall dindi amb pastanaga, porro i ceba Flam d'ou |
| Dia 30 Lenties amb pastanaga Croquetes de bacallà amb xampinyons saltats Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
| | | | | |
| | | | Dia 12 INICI DEL CURS Arròs saltat amb rajolí d'oli Pit de pollastre a la planxa amb enciam i remolatxa Fruita fresca | Dia 13 Macarrons bullits amb rajolí d'oli Filet de lluç al forn amb pèsols saltats Plàtan |
| Dia 16 Coliflor amb patata Gall dindi a la planxa amb enciam i olives logurt descremat | Dia 17 Arròs saltat amb rajolí d'oli Bacallà al forn amb pebrot al forn Pera | Dia 18 Espaguetis bullits amb rajolí d'oli Pollastre al forn amb enciam i pastanaga Sindria | Dia 19 Amanida de patata amb pebrot i tomàquet Llom a la planxa amb xampinyons saltats Kiwi | Dia 20 Lenties saltades Truita francesa amb enciam i moresc Pruna |
| Dia 23 Arròs saltat amb rajolí d'oli Truita francesa amb enciam i remolatxa Pera | Dia 24 Amanida de pasta amb tomàquet i pebrot Lluç al forn amb pèsols saltats Plàtan | Dia 25 FESTA | Dia 26 Cigrons saltats Pollastre al forn amb enciam i olives Poma | Dia 27 Crema de carbassó Gall dindi a la planxa amb dauets de pastanaga logurt descremat |
| Dia 30 Lenties saltades Peix al forn amb enciam i pastanaga Plàtan | | | | |

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

