

### DILLUNS

**Dia 3**

Macarrons a la bolonyesa  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i olives  
Plàtan

### DIMARTS

**Dia 4**

Amanida de patata (ou dur, tonyina,  
tomàquet, moresc i olives)  
Pollastre guisat  
a la pinya  
logurt de fruites

### DIMECRES

**Dia 5**

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,  
ceba i tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Meló

### DIJOUS

**Dia 6**

Bròquil amb patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
Pera

### DIVENDRES

**Dia 7**

Fesols estofats (ceba, tomàquet i pebrot)  
Hamburguesa de porc i vedella  
amb salsa de tomàquet  
Síndria

**Dia 10**

Crema de carbassó amb rostes  
Estofat de pollastre  
amb salsa de xampinyons  
Meló

**Dia 11**

Arròs amb tomàquet i ou  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 12**

Fideus a la cassola (ceba, tomàquet, pebrot  
i carn de porc)  
Truita d'espínacs  
amb enciam i brots de soja  
logurt de fruites

**Dia 13**

Cigrons guisats  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

**Dia 14**

Espaguetis a la carbonara (ceba, bacó i  
nata)  
Aletes de pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
Síndria

**Dia 17**

Puré de verdures (patata, carbassó,  
pastanaga i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Pinya natural

**Dia 18**

Llenties amb pastanaga  
Pollastre rostit al forn  
amb enciam i cogombre  
Meló

**Dia 19**

Patata i bajoca  
Mandonguilles de porc i vedella  
amb xampinyons i pastanaga  
Síndria

**Dia 20**

Arròs mar i muntanya (calamar, llonganissa,  
tomàquet, ceba i xampinyons)  
Lluç al forn  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

**Dia 21 FINAL DE CURS**

Espirals amb tomàquet i formatge  
Escalopa de porc  
amb patates xips  
Gelat

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



## DILLUNS

Dia 3

Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i olives  
Plàtan

## DIMARTS

Dia 4

Amanida de patata (ou dur, tonyina,  
tomàquet, moresc i olives)  
Pollastre guisat  
a la pinya  
logurt de fruites

## DIMECRES

Dia 5

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,  
ceba i tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Meló

## DIJOUS

Dia 6

Bròquil amb patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
Pera

## DIVENDRES

Dia 7

Fesols estofats (ceba, tomàquet i pebrot)  
Peix al forn  
amb salsa de tomàquet  
Síndria

Dia 10

Crema de carbassó amb rostes  
Estofat de pollastre  
amb salsa de xampinyons  
Meló

Dia 11

Arròs amb tomàquet i ou  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Pera

Dia 12

Fideus a la cassola amb verdures (ceba,  
tomàquet, pebrot)  
Truita d'espínacs  
amb enciam i brots de soja  
logurt de fruites

Dia 13

Cigrons guisats  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

Dia 14

Espaguetis amb tomàquet i tonyina  
Aletes de pollastre al forn  
amb enciam i moresc  
Síndria

Dia 17

Puré de verdures (patata, carbassó,  
pastanaga i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Pinya natural

Dia 18

Llenties amb pastanaga  
Pollastre rostit al forn  
amb enciam i cogombre  
Meló

Dia 19

Patata i bajoca  
Ous al forn  
amb xampinyons i pastanaga  
Síndria

Dia 20

Arròs a la cassola amb verdures (tomàquet,  
ceba, xampinyons)  
Lluç al forn  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

Dia 21 **FINAL DE CURS**

Espirals amb tomàquet i formatge  
Filet de lluç arrebossat  
amb patates xips  
Gelats

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



# Menú:

SENSE CARN

Juny 2019

ESCOLA SANT BERNAT CALVÓ

## DILLUNS

**Dia 3**

Macarrons amb tomàquet i tonyina  
Filet de lluç al forn  
amb enciam i olives  
Plàtan

## DIMARTS

**Dia 4**

Amanida de patata (ou dur, tonyina,  
tomàquet, moresc i olives)  
Ous al forn  
a la pinya  
logurt de fruites

## DIMECRES

**Dia 5**

Arròs amb carxofes, pebrot, pastanaga,  
ceba i tomàquet  
Truita de carbassó  
amb enciam i pastanaga  
Meló

## DIJOUS

**Dia 6**

Bròquil amb patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
amb enciam i olives  
Pera

## DIVENDRES

**Dia 7**

Fesols estofats (ceba, tomàquet i pebrot)  
Peix al forn  
amb salsa de tomàquet  
Síndria

**Dia 10**

Crema de carbassó amb rostes  
Ous al forn  
amb salsa de xampinyons  
Meló

**Dia 11**

Arròs amb tomàquet i ou  
Lluç guisat  
amb salsa verda  
Pera

**Dia 12**

Fideus a la cassola amb verdures (ceba,  
tomàquet, pebrot)  
Truita d'espínacs  
amb enciam i brots de soja  
logurt de fruites

**Dia 13**

Cigrons guisats  
Rodanxa de lluç arrebossada  
amb enciam i remolatxa  
Plàtan

**Dia 14**

Espaguetis amb tomàquet i tonyina  
Truita de patata  
amb enciam i moresc  
Síndria

**Dia 17**

Puré de verdures (patata, carbassó,  
pastanaga i ceba)  
Truita francesa  
amb enciam i olives  
Pinya natural

**Dia 18**

Llenties amb pastanaga  
Peix al forn amb all i julivert  
amb enciam i cogombre  
Meló

**Dia 19**

Patata i bajoca  
Ous al forn  
amb xampinyons i pastanaga  
Síndria

**Dia 20**

Arròs a la cassola amb verdures (tomàquet,  
ceba, xampinyons)  
Lluç al forn  
amb salsa de tomàquet  
Plàtan

**Dia 21 FINAL DE CURS**

Espirals amb tomàquet i formatge  
Filet de lluç arrebossat  
amb patates xips  
Gelats

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA  
PATRIMONI  
DE LA HUMANITAT  
CANDIDATURA  
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



[www.facebook.com/c.gestio](http://www.facebook.com/c.gestio)

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

