

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1 FESTA

Dia 2
Crema de llegums (cigrans, fesols, ceba)
Pollastre rostit
a la taronja
Poma

Dia 3
Fideuà (ceba, musclos, gamba, calamars, brou de peix)
Croquetes de pernil
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 6
Patata amb bajoca
Mandonguilles de porc i vedella
a la jardinera
logurt de fruites

Dia 7 PROPOSTA ALUMNES
Arròs 3 delícies (p.dolç, pèsol, ceba, pastanaga, ou líquid)
Pollastre rostit
amb patates xips
Taronja

Dia 8
Sopa de l'àvia (mandonguilles mini, brou de pollastre, de carn i ou dur)
Filet de lluç al forn
amb enciam i cogombre
Plàtan

Dia 9
Potatge de llegums (cigrans, fesols, ceba, tomàquet i pebrot)
Truita francesa
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 10
Amanida de patata(tonyina, tomàquet, ou dur, olives, moresc)
Llibret de gall dindi
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13
Bledes, patata i pastanaga
Croquetes de rostit
amb enciam i brots de soja
Plàtan

Dia 14
Macarrons a la carbonara(bacó, nata, ceba)
Filet de lluç al forn
a la marinera
Poma

Dia 15 PROPOSTA ALUMNES
Arròs negre (calamars, gamba, musclos, tomàquet, ceba)
Truita de patates
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 16
Crema de verdures amb rostes
(pastanaga, carbassó, ceba)
Salsitxa de porc
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 17
Llenties amb arròs (ceba, tomàquet, patata, pastanaga, llaure, arròs)
Aletes de pollastre
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 20
Arròs a la marinera (calamars, pèsol, gamba, musclos, tomàquet, ceba)
Nuggets de pollastre
amb enciam i olives
Taronja

Dia 21
Verdura tricolor(patata, mongeta verda, i pastanaga)
Rodó de gall dindi (paupetó)
amb xampinyons
Pera

Dia 22
Cigrans amb espinacs (patata, pastanaga, ceba, tomàquet, espinacs)
Truita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 23
Patates guisades amb sípia (calamars, ceba, tomàquet, pèsol)
Salmó guisat
amb salsa de porros
Plàtan

Dia 24 PROPOSTA ALUMNES
Macarrons a la napolitana
Frankfurt amb ketchup
amb enciam i brots de soja
logurt de fruites

Dia 27
Tallarines al pesto(parmesà, pinyons i alfàbrega)
Varetes de lluç
amb enciam i api
Pera

Dia 28
Arròs a la milanesa(ceba, tomàquet, pèsols i p.dolç)
Pernilets de pollastre al forn
amb enciam i moresc
Poma

Dia 29
Ensaladilla russa amb maionesa (tonyina, pèsols, olives, ou dur, bajoca i pastanaga)
Hamburguesa de porc i vedella
amb samfaina
Plàtan

Dia 30
Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata, pebrot, pastanaga, llaure)
Truita d'espinacs
amb enciam i brots de soja
Síndria

Dia 31 MENÚ ESPECIAL
Crema de carbassó (carbassó, ceba)
Pizzes pernil dolç i formatge
amb enciam i olives
Gelatina de fruites

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 6

Patata amb bajoca
Ous al forn
a la jardinera
logurt de fruites

Dia 7 PROPOSTA ALUMNES

Arròs 3 delícies s. pernil (pèsol, ceba,
pastanaga, ou líquid)
Peix al forn amb all i julivert
amb patates xips
Taronja

Dia 8

Sopa vegetal amb pasta
Filet de lluç al forn
amb enciam i cogombre
Plàtan

Dia 9

Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba,
tomàquet i pebrot)
Trita francesa
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 10

Amanida de patata(tonyina, tomàquet, ou
dur, olives, moresc)
Rodanxa de lluç arrebossada
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 13

Bledes, patata i pastanaga
Varetes de lluç
amb enciam i brots de soja
Plàtan

Dia 14

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç al forn
a la marinera
Poma

Dia 15 PROPOSTA ALUMNES

Arròs negre (calamars, gamba, musclos,
tomàquet, ceba)
Trita de patates
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 16

Crema de verdures amb rostes
(pastanaga, carbassó, ceba)
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 17

Llenties amb arròs (ceba, tomàquet,
patata, pastanaga, laure)
Peix al forn
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 20

Arròs a la marinera (calamars, pèsol,
gamba, musclos, tomàquet, ceba)
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Taronja

Dia 21

Verdura tricolor(patata, mongeta verda, i
pastanaga)
Peix al forn
amb xampinyons
Pera

Dia 22

Cigrons amb espinacs (patata, pastanaga,
ceba, tomàquet, espinacs)
Trita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 23

Patates guisades amb sípia (tires calamars,
ceba, tomàquet, pèsol)
Salmó guisat
amb salsa de porros
Plàtan

Dia 24 PROPOSTA ALUMNES

Macarrons a la napolitana
Trita de carbassó
amb enciam i brots de soja
logurt de fruites

Dia 27

Tallarines al pesto(parmèsà, pinyons i
alfabrega)
Varetes de lluç
amb enciam i api
Pera

Dia 28

Arròs a la milanesa s.pernil
(ceba, tomàquet, pèsols)
Trita d'espinacs
amb enciam i moresc
Poma

Dia 29

Ensaladilla russa amb maionesa(tonyina,
pèsols, olives, ou dur, bajoca i pastanaga)
Peix al forn
amb samfaina
Plàtan

Dia 30

Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata,
pebrot, pastanaga, laure)
Trita d'espinacs
amb enciam i brots de soja
Síndria

Dia 31 MENÚ ESPECIAL

Crema de carbassó (carbassó, ceba)
Pizzes de formatge i tonyina
amb enciam i olives
Gelatina de fruites

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 6

Patata amb bajoca
Ous al forn
a la jardinera
logurt de fruites

Dia 13

Bledes, patata i pastanaga
Varetes de lluç
amb enciam i brots de soja
Plàtan

Dia 20

Arròs a la marinera (calamars, pèsol,
gamba, musclos, tomàquet, ceba)
Croquetes de bacallà
amb enciam i olives
Taronja

Dia 27

Tallarines al pesto (parmesà, pinyons i
alfàbreça)
Varetes de lluç
amb enciam i api
Pera

Dia 7 PROPOSTA ALUMNES

Arròs 3 delícies s. pernil (pèsol, ceba,
pastanaga, ou líquid)
Pollastre rostit
amb patates xips
Taronja

Dia 14

Macarrons amb tomàquet
Filet de lluç al forn
a la marinera
Poma

Dia 21

Verdura tricolor (patata, mongeta verda, i
pastanaga)
Rodó de gall dindi (paupetó)
amb xampinyons
Pera

Dia 28

Arròs a la milanesa s. pernil
(ceba, tomàquet, pèsols)
Pernillets de pollastre al forn
amb enciam i moresc
Poma

Dia 1

FESTA

Dia 8

Sopa vegetal amb pasta
Filet de lluç al forn
amb enciam i cogombre
Plàtan

Dia 15 PROPOSTA ALUMNES

Arròs negre (calamars, gamba, musclos,
tomàquet, ceba)
Trita de patates
amb enciam i olives
Pinya natural

Dia 22

Cigrons amb espinacs (patata, pastanaga,
ceba, tomàquet, espinacs)
Trita de carbassó
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 29

Ensaladilla russa amb maionesa (tonyina,
pèsols, olives, ou dur, bajoca i pastanaga)
Peix al forn
amb samfaina
Plàtan

Dia 2

Crema de llegums (cigrons, fesols, ceba)
Pollastre rostit
a la taronja
Poma

Dia 9

Potatge de llegums (cigrons, fesols, ceba,
tomàquet i pebrot)
Trita francesa
amb enciam i remolatxa
Poma

Dia 16

Crema de verdures amb rostes
(pastanaga, carbassó, ceba)
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
Pera

Dia 23

Patates guisades amb sípia (tires calamars,
ceba, tomàquet, pèsol)
Salmó guisat
amb salsa de porros
Plàtan

Dia 30

Llenties estofades (ceba, tomàquet, patata,
pebrot, pastanaga, lloure)
Trita d'espinacs
amb enciam i brots de soja
Síndria

Dia 3

Fideuà (ceba, musclos, gamba,
calamars, brou de peix)
Croquetes de bacallà
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 10

Amanida de patata (tonyina, tomàquet, ou
dur, olives, moresc)
Llibret de gall dindi
amb enciam i pastanaga
Pera

Dia 17

Llenties amb arròs (ceba, tomàquet,
patata, pastanaga, lloure)
Aletes de pollastre
amb enciam i pastanaga
logurt de fruites

Dia 24 PROPOSTA ALUMNES

Macarrons a la napolitana
Llonganissa de pollastre
amb enciam i brots de soja
logurt de fruites

Dia 31 MENÚ ESPECIAL

Crema de carbassó (carbassó, ceba)
Pizzes de formatge i tonyina
amb enciam i olives
Gelatina de fruites

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

