

Menú:

ESCOLAR

Abril 2019

ESCOLA SANT BERNAT CALVÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1
Crema de pastanaga amb rostes
Llonganissa de pollastre
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 2
Arròs amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
logurt de fruites

Dia 3
Llenties guisades amb xoriç
Escalopa de porc
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 4
Panatxé de verdures (bajoca, patata i
pastanaga)
Pollastre rostit al forn
a la catalana
Kiwi

Dia 5
Fideus rossos
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 8
Macarrons amb bacó i tomàquet
Bunyols de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9
Minestra de verdura (bròquil, pastanaga i
patata)
Mandonguilles de porc i vedella
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 10
Sopa de carn amb meravella
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 11
Arròs amb verdures (carxofes, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Palometa al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 12
Crema de llegums
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 15 FESTA

Dia 16 FESTA

Dia 17 FESTA

Dia 18 FESTA

Dia 19 FESTA

Dia 22 FESTA

Dia 23
Arròs de peix
Croquetes de pollastre
amb enciam i moresc
Pera

Dia 24
Cigrons estofats amb verdures
Truita d'espínacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25
Patata, pastanaga i mongeta verda
Llom adobat guisat
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 26
Espaguetis a la bolonyesa
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Pastís de xocolata

Dia 29
Fesols estofats
Hamburguesa de porc i vedella
amb salsa de tomàquet
logurt de fruites

Dia 30
Arròs a la milanesa
Bacallà al forn
amb samfaina
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Truita de carbassó
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 2

Arròs amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
logurt de fruites

Dia 3

Llenties guisades amb verdures
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 4

Panató de verdures (bajoca, patata i
pastanaga)
Peix guisat
amb salsa de verdures
Kiwi

Dia 5

Fideus rossos
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 8

Macarrons amb tomàquet
Bunyols de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9

Minestra de verdura (bròquil, pastanaga i
patata)
Ous al forn
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 10

Sopa de brou vegetal amb meravella
Peix al forn amb all i julivert
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 11

Arròs amb verdures (carxofes, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Palometa al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 12

Crema de llegums
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 15

FESTA

Dia 16

FESTA

Dia 17

FESTA

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22 FESTA

Dia 23

Arròs de peix
Croquetes de bacallà
amb enciam i moresc
Pera

Dia 24

Cigrons estofats amb verdures
Truita d'espinaacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25

Patata, pastanaga i mongeta verda
Ous al forn
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 26

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Pastís de xocolata

Dia 29

Fesols estofats
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
logurt de fruites

Dia 30

Arròs a la milanesa (sense pernil)
Bacallà al forn
amb samfaina
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



Menú:

SENSE PORC

Abril 2019

ESCOLA SANT BERNAT CALVÓ

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 1

Crema de pastanaga amb rostes
Llonganissa de pollastre
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 2

Arròs amb xampinyons
Filet de lluç al forn
amb salsa d'espàrrecs verds
logurt de fruites

Dia 3

Llenties guisades amb verdures
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i pastanaga
Taronja

Dia 4

Panató de verdures (bajoca, patata i
pastanaga)
Pollastre rostit al forn
a la catalana
Kiwi

Dia 5

Fideus rossos
Truita de patata
amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 8

Macarrons amb tomàquet
Bunyols de bacallà
amb enciam i olives
Plàtan

Dia 9

Minestra de verdura (bròquil, pastanaga i
patata)
Ous al forn
amb tomàquet i ceba
Taronja

Dia 10

Sopa de brou vegetal amb meravella
Pollastre al forn
amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 11

Arròs amb verdures (carxofes, pebrot,
pastanaga, ceba i tomàquet)
Palometa al forn
amb salsa de ceba caramel·litzada
Pera

Dia 12

Crema de llegums
Truita de carbassó
amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 15

FESTA

Dia 16

FESTA

Dia 17

FESTA

Dia 18

FESTA

Dia 19

FESTA

Dia 22 FESTA

Dia 23

Arròs de peix
Croquetes de pollastre
amb enciam i moresc
Pera

Dia 24

Cigrons estofats amb verdures
Truita d'espínacs
amb enciam i olives
Taronja

Dia 25

Patata, pastanaga i mongeta verda
Ous al forn
amb salsa de verdures
Plàtan

Dia 26

Espaguetis amb tomàquet i tonyina
Filet de lluç arrebossat
amb enciam i tomàquet
Pastís de xocolata

Dia 29

Fesols estofats
Ous al forn
amb salsa de tomàquet
logurt de fruites

Dia 30

Arròs a la milanesa (sense pernil)
Bacallà al forn
amb samfaina
Pera

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestió

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

