

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Llonganissa de porc amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 6
Sopa de pollastre amb arròs
Truita de patata amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 7
Coliflor amb patata
Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 8
Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 11
Arròs 3 delícies (p.dolç, ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Croquetes de rostit amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 12
Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Hamburguesa de porc i vedella amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 13
Bajoques amb patata
Pollastre guisat a la pinya
Pera

Dia 14
Sopa de brou amb meravella
Palometa guisada amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 15
Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 18
Arròs amb tomàquet
Crestes de tonyina amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 19
Bròquil, patata i pastanaga
Vedella guisada amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20
Puré de patata amb formatge
Pollastre guisat al xilindró
Poma

Dia 21
Macarrons a la carbonara (bacó, orenga, ceba i llet)
Filet de lluç amb all i julivert amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 22
Cigrons amb espinacs
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 25
Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Mandonguilles de porc i vedella a la jardinera
Taronja

Dia 26
Potatge de llegums
Truita d'espinacs enciam i tronquets d'espàrrecs
Pinya natural

Dia 27
Arròs mar i muntanya (ceba, tomàquet, pollastre i sípia)
Croquetes de pernil amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28
Crema de pèsols amb dauets de pernil
Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 29
Tallarines amb tonyina i formatge
Lluç guisat amb salsa de ceba caramel·litzada
Copa de xocolata

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:

Segueix-nos a

 www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Peix al forn amb all i julivert amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 6
Sopa de brou vegetal amb arròs
Truita de patata amb enciam i moresc
logurt de fruites

Dia 7
Coliflor amb patata
Ous al forn amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 8
Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 11
Arròs 3 delícies (ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Croquetes de bacallà amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 12
Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 13
Bajoques amb patata
Peix guisat a la pinya
Pera

Dia 14
Sopa de brou vegetal amb meravella
Palometa guisada amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 15
Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 18
Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 19
Bròquil, patata i pastanaga
Ous guisats amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20
Puré de patata amb formatge
Peix al forn al xilindró
Poma

Dia 21
Macarrons amb tomàquet i formatge
Filet de lluç amb all i julivert amb enciam i olives
logurt de fruites

Dia 22
Cigrons amb espinacs
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 25
Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Peix guisat a la jardineria
Taronja

Dia 26
Potatge de llegums
Truita d'espinacs enciam i tronquets d'espàrrecs
Pinya natural

Dia 27
Arròs amb verdures i peix
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28
Crema de pèsols
Truita de patata amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 29
Tallarines amb tonyina i formatge
Lluç guisat amb salsa de ceba caramel·litzada
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16



DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

Dia 4 FESTA

Dia 5
Cigrons estofats amb verdures (ceba, tomàquet, pebrot i pastanaga)
Peix al forn amb all i julivert amb enciam i brots de soja
Pera

Dia 6
Sopa de pollastre amb arròs
Truita de patata amb enciam i moresc logurt de fruites

Dia 7
Coliflor amb patata
Ous al forn amb salsa de tomàquet i pèsols
Plàtan

Dia 8
Espirals a la napolitana amb formatge
Lluç a la llimona amb enciam i remolatxa
Taronja

Dia 11
Arròs 3 delícies (ou, ceba, pastanaga i pèsols)
Croquetes de bacallà amb enciam i olives logurt de fruites

Dia 12
Llenties amb verdures (carbassó, pastanaga i ceba)
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Taronja

Dia 13
Bajoques amb patata
Pollastre guisat a la pinya
Pera

Dia 14
Sopa de brou vegetal amb meravella
Palometa guisada amb salsa de pebrot vermell
Plàtan

Dia 15
Espaguetis amb verdures (ceba, pastanaga i porro)
Truita francesa amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 18
Arròs amb tomàquet
Varetes de lluç amb enciam i moresc
Kiwi

Dia 19
Bròquil, patata i pastanaga
Vedella guisada amb salsa de xampinyons
Taronja

Dia 20
Puré de patata amb formatge
Pollastre guisat al xilindró
Poma

Dia 21
Macarrons amb tomàquet i formatge
Filet de lluç amb all i julivert amb enciam i olives logurt de fruites

Dia 22
Cigrons amb espinacs
Truita de carbassó amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 25
Verdura tricolor (carbassó, pastanaga i patata)
Peix guisat a la jardineria
Taronja

Dia 26
Potatge de llegums
Truita d'espinacs enciam i tronquets d'espàrrecs
Pinya natural

Dia 27
Arròs mar i muntanya (ceba, tomàquet, pollastre i sípia)
Croquetes de bacallà amb enciam i tomàquet
Pera

Dia 28
Crema de pèsols
Aletes de pollastre al forn amb enciam i pastanaga
Poma

Dia 29
Tallarines amb tonyina i formatge
Lluç guisat amb salsa de ceba caramel·litzada
Flam de vainilla

Menús revisats per la Dietista Diplomada Cristina Molina .Col. CAT 000629

CuinaGestió es reserva el dret de modificar els menús sempre que sigui per causes alienes a la seva voluntat.

Cuina Gestió és membre col·laborador de:



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO



CuinaGestió

Segueix-nos a



www.facebook.com/c.gestio

RQ-86 Rev.02 Ed.01-08-16

