

PRACTIQUEM AMB RAQUETES I PILOTES

Els alumnes de 3r curs han realitzat algunes sessions d'educació física practicant amb raquetes i pilotes on a més de passar-ho genial han desenvolupat els següents objectius:

Prendre contacte amb el material: raquetes i pilotes. Millorar la coordinació ulls-mans. Desenvolupar la lateralitat aprenent el costat dominant. Saber fer tocs i equilibris amb raqueta i pilota. Aprendre a passar-se una pilota amb raqueta. Intentar fer passades i tocs. Acceptar les limitacions pròpies i les dels altres. Tenir ganes de millorar i d'aprendre coses noves.