



RECOMANACIONS D'ESTIU

Estimades famílies,

S'acosta l'estiu i amb ell unes merescudes vacances per als nostres infants. És un moment ideal per gaudir del temps lliure en família i alhora continuar fomentant el desenvolupament i l'aprenentatge dels més petits de casa. A continuació, us proposem algunes activitats lúdiques i educatives per fer durant aquest període estival.

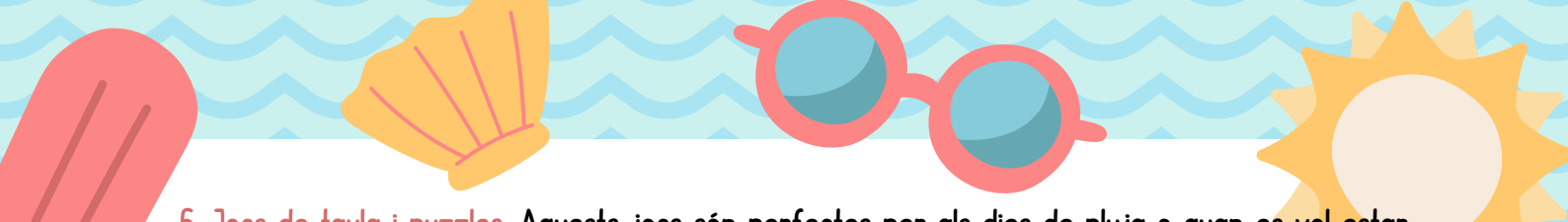
1. Jocs a l'aire lliure: Els parcs, les platges i les muntanyes són espais ideals perquè els infants gaudeixin de la natura. Activitats com caminar, córrer, jugar a la pilota o fer pícnic són excel·lents per desenvolupar les habilitats motrius i socials.

2. Lectura compartida: Dediqueu una estona diària a llegir contes amb els vostres fills. Podeu anar a la biblioteca i deixar que triïn els llibres que més els agradin. La lectura fomenta la imaginació i enriqueix el vocabulari dels infants.

3. Manualitats i creativitat: Proposeu activitats de manualitats com pintar, modelar amb plastilina, retallar i enganxar. Aquestes activitats no només són divertides, sinó que també desenvolupen la motricitat fina i la creativitat.

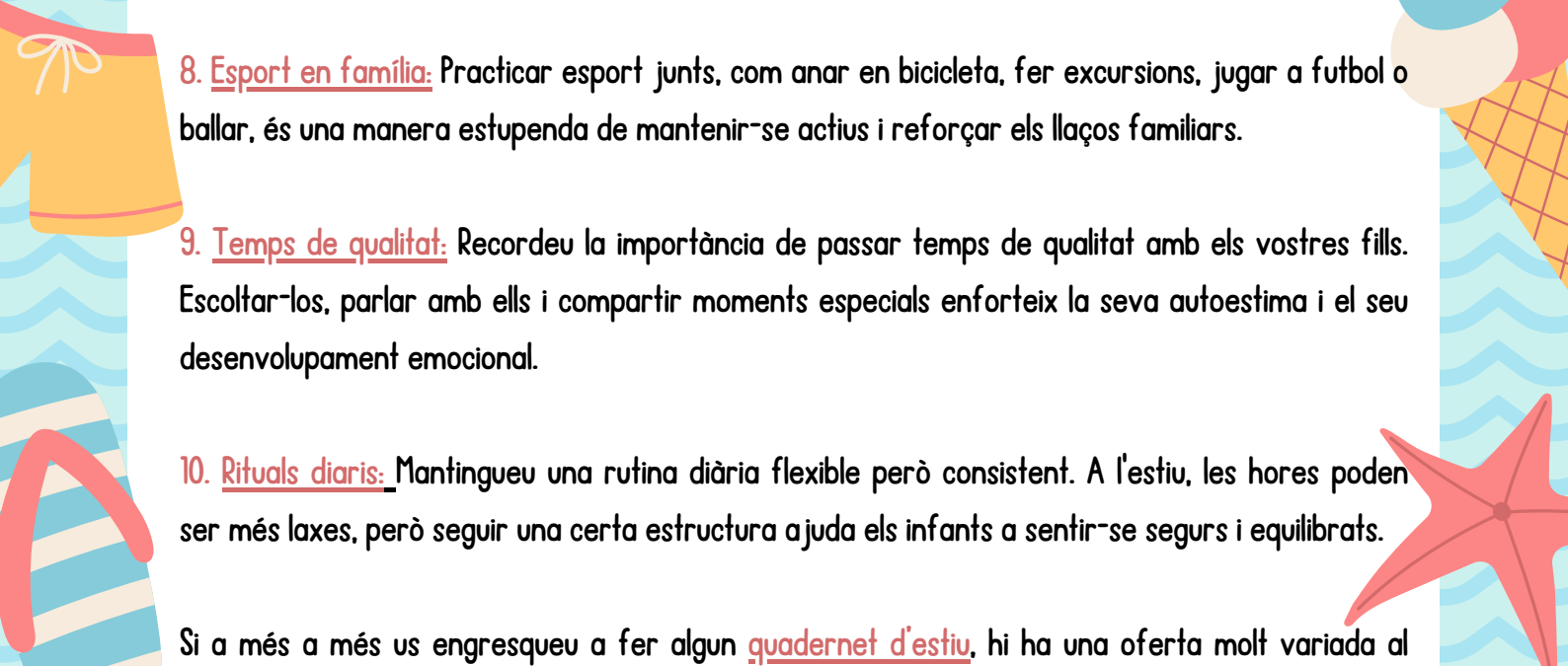
4. Jocs d'aigua: Aproveiteu els dies calorosos per jugar amb aigua, ja sigui a la piscina, al mar o amb jocs d'aigua al jardí o al pati. A més de ser refrescants, aquests jocs ajuden a desenvolupar la coordinació i la confiança a l'aigua.

5. Exploració i descobriment: Fomenteu la curiositat dels infants amb activitats d'exploració, com buscar insectes al jardí, observar ocells, o col·leccionar petxines a la platja. Aquestes experiències fomenten el respecte per la natura i la capacitat d'observació.



6. Jocs de taula i puzzles: Aquests jocs són perfectes per als dies de pluja o quan es vol estar tranquils a casa. Fomenten la paciència, la concentració i les habilitats cognitives.

7. Cuina en família: Implicar els nens en la preparació de receptes senzilles pot ser molt divertit i educatiu. Podeu fer galetes, amanides o entrepans. Aquesta activitat treballa la matemàtica (mesurant ingredients), la lectura (seguint receptes) i les habilitats pràctiques.



8. Esport en família: Practicar esport junts, com anar en bicicleta, fer excursions, jugar a futbol o ballar, és una manera estupenda de mantenir-se actius i reforçar els llaços familiars.

9. Temps de qualitat: Recordeu la importància de passar temps de qualitat amb els vostres fills. Escoltar-los, parlar amb ells i compartir moments especials enforteix la seva autoestima i el seu desenvolupament emocional.

10. Rituals diaris: Mantingueu una rutina diària flexible però consistent. A l'estiu, les hores poden ser més laxes, però seguir una certa estructura ajuda els infants a sentir-se segurs i equilibrats.

Si a més a més us engresqueu a fer algun quadernet d'estiu, hi ha una oferta molt variada al mercat, us animem a buscar-ne un que compleixi amb el moment evolutiu del vostre fill/a. De totes maneres, nosaltres us donem aquesta idea: "Cap s 14", "Cap a 15" i "Cap a 1r" de l'editorial Barcanova.

A més l'equip de diversitat ha elaborat diferents recursos per reforçar o ampliar els aprenentatges durant l'estiu, que podreu fer de manera voluntària.

Us adjuntem l'enllaç, que estarà disponible fins al 10 de juliol:

<https://drive.google.com/drive/folders/1QdH445KZAaBEMUc0V1EDnxD8uHljQwI9?usp=sharing>

Esperem que aquestes recomanacions us siguin d'ajuda per a passar un estiu ple de diversió i aprenentatge. Us desitgem unes vacances magnífiques i ens retrobem amb moltes ganes al setembre.

Cordialment,

L'equip educatiu de la comunitat de petits