



QUADERN DE MENJADOR. ESCOLA SALVADOR ESPRIU. CURS 2020-21.

Benvolgudes famílies,

Posem a les vostres mans aquest quadern per donar-vos el màxim d'informació del servei de menjador que us oferim. Esperem que aquest document esdevingui una eina útil d'una estona tan important com és el temps del migdia.

El servei de menjador escolar del nostre centre compren la franja horària de les 12.20 a les 14.50 h. tots els dies escolars. L'AMPA gestiona aquest servei i té contractada una empresa que elabora els menús diaris a la cuina de l'escola (EL MÈDOL RESTAURACIÓ, S.L.). El monitoratge és a càrrec de l'AMPA

El temps del migdia ha d'ésser un moment on els nens i nenes han d'**alimentar-se de manera sana**, han de poder **descansar i esplaiar-se** amb els seus companys i han d'**aprendre uns hàbits i unes pautes de convivència social**. Per assolir-ho, ens hem marcat els següents objectius d'aprenentatge:

Objectius relacionats amb l'acte social de menjar:

Objectius referents als hàbits de nutrició

- ✓ Ajudar els infants en l'adquisició d'hàbits i actituds correctes al menjador.
- ✓ Aconseguir que coneguin el nom dels aliments.
- ✓ Ensenyar a distingir els aliments corresponents al primer plat, al segon i les postres i respectar-ne l'ordre.
- ✓ Ensenyar a utilitzar correctament els coberts i el tovalló.
- ✓ Procurar que seguin mantenint una postura correcta a la taula.
- ✓ Prendre consciència de la importància de mastegar bé els aliments, fer-ho amb la boca tancada i sense soroll.
- ✓ Acostumar-se a menjar de tot.

Objectius referents als principis democràtics i de convivència

- ✓ Ensenyar a respectar i valorar la diversitat de comportament.
- ✓ Dinamitzar i reforçar la interacció família-escola-menjador per a l'adquisició de pautes comunes d'actuació en tots els aspectes que comprèn el tema de l'alimentació.

Objectius referents als hàbits de comportament social a taula

- ✓ Seure correctament
- ✓ Menjar correctament
- ✓ Parlar amb un to de veu moderat.
- ✓ Mantenir un tracte respectuós amb els companys, els monitors i totes les persones relacionades amb el servei.

Objectius referents a l'hàbit de l'ordre i la neteja de l'entorn

- ✓ Habituar els alumnes a mantenir la taula neta, sense escampar-hi menjar.
- ✓ Tirar la brossa a les deixalles corresponents
- ✓ Mantenir l'ordre i la convivència durant l'estona del menjar

Objectius relacionats amb l'Educació Nutricional

- ✓ Oferir un seguit d'àpats suficients, equilibrats i diversificats.
- ✓ Habituar els alumnes a menjar de tot i variat, fomentant el gust per provar coses noves.
- ✓ Educar en la promoció d'uns hàbits saludables en quan al menjar.
- ✓ Ensenyar a conèixer els aliments necessaris per a una alimentació equilibrada.
- ✓ Habituar-se a acabar tot el menjar que té a la safata progressivament.
- ✓ Aconseguir, per part de l'alumnat, hàbits correctes d'alimentació, acceptant que aquesta sigui variada i sense excloure cap aliment (excepte en casos d'al·lèrgia), a fi de cobrir les necessitats nutricionals.

Objectius socials i de convivència

- ✓ Donar a conèixer la cultura pròpia del país i ensenyar a respectar la diversitat.
- ✓ Fer entendre les raons que fan necessàries unes normes d'higiene.

Objectius relacionats amb el temps d'oci

Objectius de caràcter lúdic

- ✓ Ajudar als alumnes a aconseguir una autonomia personal en el joc.
- ✓ Ensenyar a valorar la participació en les activitats, divertint-se i aprenent al mateix temps.

Objectius de convivència

- ✓ Fomentar les actituds de respecte, tolerància i solidaritat, tant amb els companys/es com amb els adults.
- ✓ Afavorir l'acceptació dels companys.
- ✓ Ensenyar a respectar les normes del joc.
- ✓ Habituar-se a jugar respectant les normes i les instal·lacions.
- ✓ Hàbits de convivència; ordre en les entrades i sortides, i respecte a les necessitats dels altres.
- ✓ Tenir cura i compartir els jocs i el material del menjador.
- ✓ Respectar el límits dels espais marcats al pati per als diferents grups.

HORARI I FUNCIONAMENT DEL MENJADOR

El temps de dinar s'ha distribuït en tres torns:

	<i>Horari dinar</i>	<i>Cursos</i>	
<i>PRIMER TORN</i>	12:20 h – 13:15 h.	P3, P4, P5, 1er	Els monitors/es fan la rebuda dels nens i nenes. Es realitzen els treballs d'higiene personal. Entrada al menjador. Treball d'hàbits d'alimentació i d'actituds a taula.
<i>SEGON TORN</i>	13:15 h – 13:50 h.	2on, 3er, 4art	Els monitors/es fan la rebuda dels nens i nenes. Passen la llista d'assistència i van al pati a realitzar les activitats programades. Treball d'hàbits d'higiene personal. Entrada al menjador Durant aquest temps els monitors/es acompanyen els infants en el treball d'hàbits d'alimentació i d'actitud a taula.

TERCER TORN	13:50 h – 14:35 h	5è, 6è	<p>Els monitors/es fan la rebuda dels nens i nenes.</p> <p>Passen la llista d'assistència i van al pati a realitzar les activitats programades.</p> <p>Treball d'hàbits d'higiene personal.</p> <p>Entrada al menjador paren taules i seuen a menjar.</p> <p>Durant aquest temps els monitors/es acompanyen els infants en el treball d'hàbits d'alimentació i d'actitud a taula.</p>
--------------------	-------------------	--------	---

Durant l'estona de lleure del menjador hi ha un temps per jugar lliurement al pati i un altra en la que els nens i nenes tenen una activitat organitzada pels monitors/es. Creiem que els dos tipus d'activitat són necessàries per poder esbargir-se l'estona del migdia.

MATERIAL

- Cal que els nens i nenes de P-3 que vulguin fer la migdiada, portin els dilluns dins d'una bosseta, 1 llençol de llit adaptable que es tornarà els divendres.

RELACIÓ AMB LES FAMÍLIES

- Els alumnes de cicle infantil tindran un informe diari. Serà un informe que haurà de retornar cada dia a l'escola.
- A finals de cada trimestre s'entregarà un informe del menjador.
- En cas que sigui necessari es farà arribar una nota de comportament a les famílies informant de les incidències observades durant el temps del migdia. Si la coordinadora ho considera necessari, podrà sol·licitar entrevista amb els pares.
- Tots els comensals menjaran el menú establert, llevat d'aquells alumnes no poden menjar determinats aliments per al·lèrgies, intoleràncies o altres circumstàncies:
 - Si es necessita la preparació de menú de règim, s'haurà de comunicar al mòbil de l'AMPA abans de les 10h del matí, per tenir temps d'avisar a cuina.
 - Els alumnes que requereixin règim durant tot el curs o que tinguin algun tipus d'al·lèrgia alimentària hauran de portar un informe mèdic que ho justifiqui i comunicar-ho per escrit al servei de menjador a l'inici de curs.
- Els nens i nenes que hagin de prendre algun medicament a l'hora de menjador hauran d'omplir la fitxa de medicació i adjuntar la prescripció mèdica.
- Els alumnes que es quedin a dinar no poden sortir de l'escola sense una autorització dels pares / tutors.
- Si algun dels alumnes que es queden a dinar es fa mal durant l'horari de menjador serà atès per els monitors/es de vigilància. Si convé portar-lo a l'hospital seran avisats els pares, i en cas de no trobar-los, s'avisarà una ambulància que portarà el malalt o accidentat al centre sanitari, sempre acompanyat de la persona assignada.
- Els dies de mal temps per estar a l'exterior, els alumnes de menjador romandran a les aules i espais acordats.

NORMES D'ORGANITZACIÓ I FUNCIONAMENT

- Els alumnes han de tenir un comportament educat i respectuós vers els/ les monitors/es, personal de cuina i els altres alumnes.
- El to de veu durant l'hora de menjador ha de ser baix, afavorint un ambient de tranquil·litat i de calma.
- Cal que els alumnes mengin amb correcció utilitzant els estris adequats.

- Els alumnes s'han d'acabar el menjar que se'ls posi al plat, tenint en compte que la quantitat de menjar ha d'estar d'acord amb la seva edat i les seves preferències.
- Els alumnes s'han d'acabar tot el menjar asseguts a taula.
- El menjador no és un espai per dur mòbils, aparells de música, jocs electrònics...
- Dins de l'horari del menjador els alumnes no poden anar sols per dins de l'edifici.
- Creiem que el menjador escolar tampoc és el lloc idoni per menjar laminadures
- Els alumnes han de respectar els encàrrecs i han de mantenir el seu espai net. Les monitores seran les encarregades de netejar les taules i cadires a diari, posteriorment, lliures de l'alumnat organitzar-se per deixar els espais en condicions.

MENÚ

El menú s'exposarà al tauler d'anuncis, a la pàgina web i pels grups de delegats.

L'empresa de cuina garantirà el servei amb matèria primera de qualitat, mitjançant una xarxa de proveïdors seleccionats i homologats. El menú serà compost per:

- *Primer plat:* a base d'arròs, pastes, llegums, patates, verdures i hortalisses (crues o cuites).
- *Segon plat:* es confeccionaran principalment amb el grup dels aliments proteics (carn, peix i ous).
- *Guarnició:* poden ser molt diverses, prioritzant les verdures, les hortalisses i els farinacis (llegums, pasta, patata i arròs).
- *Pa.*
- *Postres:* donar prioritat a la fruita fresca, i reservar un dia a la setmana per a postres làctics.
- *Aigua*

Els menús proposats garanteixen unes aportacions nutritives suficients, així com una varietat d'aliments que fomentin uns bons hàbits dietètics.

S'oferirà un *menú de règim* per als comensals que ho necessitin, per prescripció facultativa, o també si algun pare sol·licita dieta astringent o restringent.

Es podrà repetir de primer i segon plat sense recàrrec, sempre i quan s'hagin acabat els dos plats en la seva totalitat. El pa es servirà habitualment amb el segon plat.

PICNIC

Per a les sortides d'un dia fora de l'escola el servei de menjador substituirà el menú per un pícnic. També se'ls donarà el primer dia de colònies, sempre i quan no tinguin contractat el dinar a la casa de colònies.

NORMATIVA BÀSICA QUE REGULA EL SERVEI ESCOLAR DE MENJADOR RÈGIM DISCIPLINARI

El temps del migdia es regirà per les Normes d'organització i funcionament del menjador de l'escola Salvador Espriu, basat en la LEC, LLEI 12/2009 de 10 de juliol, d'educació i del DECRET 102/2010, de 3 d'agost d'autonomia dels centres educatius i en la carta de compromís educatiu, pel que respecta als drets i deures de l'alumnat i la regulació de la convivència.

L'incompliment de les normes de funcionament suposarà l'aplicació de les mesures correctores i sancionadores, tenint com a finalitat la millora del procés educatiu. No obstant això, sempre s'intentarà, mitjançant el diàleg i la col·laboració dels pares i les mares, esmenar el comportament equivocat que puguin tenir els i les alumnes.

D'aquestes conductes s'informarà als pares i mares mitjançant una nota, on s'hi reflectiran les incidències observades durant el temps del migdia.

Hi ha un "registre d'incidències" que trimestralment es presentaria a la comissió de menjador pel seu coneixement i efectes.

Faltes lleus

- Desobeir als col·laboradors del menjador.
- Dur a terme conductes antihigièniques a la taula.
- Realitzar conductes desagradables amb la resta de companys.
- No adreçar-se als monitors/monitores del menjador o als/a les mestres amb la correcció deguda.

Faltes greus

- Insults.
- Agressions.
- Actituds de rebuig o marginació contra els/les companys/companyes, els/les monitors/-es o els/les mestres.
- Organitzar-se en grup per a procedir contra algun/-a company/-a.
- No respectar el mobiliari o material en general.
- Reiteració de faltes lleus.

Faltes molt greus

- Reiteració de faltes greus.

LES MESURES que s'adoptaran en aquells casos en què siguin comeses les faltes assenyalades seran, correlativament, les següents:

Faltes lleus

- 1ª amonestació als pares per escrit.
- 2ª amonestació als pares per escrit.
- 3ª amonestació als pares per escrit i expulsió del menjador escolar durant 1 dia.

Faltes greus

- Expulsió del menjador escolar durant 2 dies.
- Expulsió del menjador escolar durant 3 dies.
- Expulsió del menjador escolar durant 5 dies.

Faltes molt greus

- Expulsió del menjador escolar durant 15 dies.
- Expulsió del menjador escolar durant 1 mes.
- Prohibir l'assistència al menjador escolar durant tot el curs.

Sempre que les mesures correctores suposin l'expulsió del menjador, es plantejarà la realització de tasques "reparadores" o "socials" per a l'alumne/-a un cop es reincorpori al règim habitual de menjador.

INFORMACIÓ ADMINISTRATIVA

Per a qualsevol qüestió relacionada amb el servei (si heu de fer una consulta, per encarregar un règim, per absències...) cal que us adreceu a la coordinadora del menjador, Sandra Montané..

Hi podeu contactar de dues maneres diferents:

- Personalment al despatx de l'AMPA demanant cita prèvia
- A través de trucada o whatsapp al número següent: 696951361. Els missatges sempre es respondran conforme s'han rebut.

FORMA DE PAGAMENT

El pagament serà mensual i s'efectuarà mitjançant domiciliació bancària, entre els dies 1 i 5 de cada mes. Caldrà presentar el formulari d'inscripció al servei, com també el document SEPA per efectuar els cobraments. En cas de retornar-se un rebut, s'aplicarà un recàrrec de 4,30 €.

En cas que els i les alumnes fixes marxin de colònies se'ls descomptarà la part de l'import del menú que correspon al menjar, segons la durada d'aquestes.

Els alumnes becats pel Consell Comarcal pagaran al preu que els correspongui segons l'ajut concedit. El pagament serà mensual i s'efectuarà mitjançant domiciliació bancària, entre els dies 1 i 5 de cada mes. Caldrà presentar el formulari d'inscripció al servei, com també el document SEPA per efectuar els cobraments. En cas de retornar-se un rebut, s'aplicarà un recàrrec de 4,30 €.

EVENTUALS

El dia que s'hagi d'utilitzar el menjador com a servei eventual, s'haurà d'avisar a través del mòbil del AMPA (696951361). El pagament s'haurà de realitzar a través de transferència bancària (Es18 0081 0321 5700 0158 8263) i i enviar el comprovant de pagament, o demanar cita a la oficina de l'AMPA per pagar amb targeta bancària.

DEVOLUCIONS

Els alumnes fixes que, per malaltia, no es quedin a dinar, se'ls retornarà de la quota diària del menjador l'import corresponent al menjar (3,50€), no del monitoratge, **quan sumin tres absències consecutives i degudament notificades per la família al telèfon de l'AMPA: 696 951 361** a les 9 h del matí. Les devolucions sempre es faran a final de curs.

Els alumnes que durant el curs escolar participin en l'activitat de colònies escolars, se'ls retornarà l'import corresponent al menjar, no del monitoratge, dels dies corresponents.

ALTES I BAIXES DEL SERVEI

Per donar-se d'alta al servei, s'ha d'omplir el formulari de menjador i signar l'acceptació de la normativa específica. Els infants que vulguin seguir el curs següent ho hauran de comunicar mitjançant el formulari d'inscripció.

Les baixes del servei s'hauran de comunicar per escrit 15 dies abans.

No s'oferirà servei de menjador a l'infant que no estigui al corrent de pagament.

JORNADA INTENSIVA JORNADA INTENSIVA

Els dies de jornada intensiva, us preguem que respecteu la puntualitat de l'horari de sortida a l'hora de venir a buscar els nens/es.

PREUS

	<i>Preu menú diari</i>
<i>Alumne fix, soci AMPA</i>	6'20 €
<i>Alumne soci eventual</i>	6'40 €
<i>Alumne eventual no soci</i>	6'80 €

Roda de Berà, Setembre del 2020