

Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres
1

la mona

2

Cal. 773 / H.C. 119 / Lip. 30 / P. 14
Arròs amb salsa de tomàquet casolana
Croquetes de bacallà amb patates xips
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

3

Cal. 750 / H.C. 88 / Lip. 30 / P. 37
Fideuà de verdures
Salmó al forn amb salsa de taronja
Fruita fresca de temporada
Patata / Llegum i amanida / Lacti

4

Cal. 588 / H.C. 56 / Lip. 27 / P. 32
Bleda i patata
Pollastre al forn a les fines herbes amb enciam i pastanaga
logurt natural artesà
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

5

Cal. 646 / H.C. 78 / Lip. 26 / P. 28
Purè de llegums i verdures
Trita de patata i ceba amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

8

Cal. 801 / H.C. 76 / Lip. 49 / P. 20
Mongeta verda amb patata
Salsitxes de gall dindi amb seques
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

9

Cal. 788 / H.C. 81 / Lip. 36 / P. 40
Espaguetis amb tomàquet i olives
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i cereal / Lacti

10

Cal. 714 / H.C. 78 / Lip. 30 / P. 37
Cigrons estofats amb hortalisses
Trita de carbassó amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Fruita

11

Cal. 608 / H.C. 97 / Lip. 20 / P. 16
Purè de porros i pastanaga
Arròs a la cassola de peix
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

12
Descoberta del ravenet

Sopa de brou amb pasta integral
Aletes de pollastre amb marinat casolà amb enciam i ravenets
logurt natural artesà
Amanida / Peix i patata / Fruita


15

Cal. 774 / H.C. 100 / Lip. 33 / P. 25
Llenties amb arròs
Hamburguesa vegetal amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti


16

Cal. 788 / H.C. 105 / Lip. 29 / P. 32
Macarrons gratinats
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb patata i ceba
Fruita fresca de temporada
Cereal / Vedella i amanida / Lacti

17

Cal. 509 / H.C. 54 / Lip. 23 / P. 24
Minestra de verdures
Pollastre rostit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti

18

Cal. 482 / H.C. 84 / Lip. 12 / P. 15
Escudella de galets i cigrons
Carn d'olla
Fruita fresca de temporada
Amanida / Peix i cereal / Lacti

19

Cal. 750 / H.C. 87 / Lip. 34 / P. 29
Arròs amb verdures
Trita de formatge amb enciam i brots de soja
logurt natural artesà
Verdura / Au i patata / Fruita

22

Cal. 708 / H.C. 86 / Lip. 23 / P. 34
Espirals a la napolitana
Bacallà al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti

23
Sant Jordi

Sopa de brou amb lletres
Pernillets de pollastre medieval amb patates fregides
Pastís de Sant Jordi
Patata / Formatge fresc i amanida / Lacti


24

Cal. 598 / H.C. 75 / Lip. 21 / P. 31
Mongetes seques guisades
Trita de francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Fruita

25

Cal. 833 / H.C. 103 / Lip. 39 / P. 21
Paella de verdures
Calamars a la romana amb enciam i trossets de poma
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita

26

Cal. 531 / H.C. 65 / Lip. 19 / P. 27
Bròquil amb patata
Estofat de gall dindi amb xampinyons i cuscús
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

29

Cal. 781 / H.C. 96 / Lip. 36 / P. 25
Amanida de tomàquet, formatge fresc, olives negres i alfàbrega
Arròs a la marinera
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

30

Cal. 686 / H.C. 75 / Lip. 30 / P. 32
Cigrons amb carbassa
Trita de pernil cuit amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal / Lacti



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un purè de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres


Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.


1
festiu

2

Cal. 613 / H.C. 63 / Lip. 27 / P. 32

Patates estofades

Pollastre al forn a la canyella amb enciam i pastanaga

logurt natural artesà

Amanida / Prot.veg. i cereal / Fruita
3

Cal. 784 / H.C. 92 / Lip. 34 / P. 34

Fideus a la cassola

Lluç amb salsa verda

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i patata / Lacti
6

Cal. 703 / H.C. 100 / Lip. 26 / P. 23

Paella de verdures

Truita de patata i ceba amb enciam i olives

Fruita fresca de temporada

Verdura / Formatge fresc i cereal / Lacti
7

Cal. 660 / H.C. 80 / Lip. 20 / P. 45

Llenties a la jardinera

Bacallà a la biscaina

Fruita fresca de temporada

Patata / Au i amanida / Lacti
8

Cal. 738 / H.C. 97 / Lip. 25 / P. 38

Espaguetis amb salsa de formatge

Estofat de vedella amb hortalisses

Fruita fresca de temporada

Amanida / Llegum i cereal / Lacti
9

Cal. 735 / H.C. 90 / Lip. 35 / P. 17

Puré de llegums i verdures

Croquetes d'espinacs amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Ou i cereal / Lacti
10

Cal. 622 / H.C. 63 / Lip. 29 / P. 30

Amanida de patata

Pollastre a la llimona amb enciam i blat de moro

logurt natural artesà

Verdura / Peix i patata / Fruita

13

Cal. 613 / H.C. 89 / Lip. 19 / P. 27

Mongeta verda amb patata

Estofat d'au a la jardinera amb arròs pilaf

Fruita fresca de temporada

Pasta / Ou i verdura / Lacti
14

Cal. 681 / H.C. 93 / Lip. 21 / P. 34

Espirals a la norma

Maires enfarinades amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti
15

Cal. 632 / H.C. 81 / Lip. 22 / P. 32

seques estofades

Truita de carbassó i ceba amb enciam i tomàquet

logurt natural artesà

Cereal / Au i amanida / Fruita
16

Cal. 558 / H.C. 72 / Lip. 20 / P. 27

Sopa de pistons

Pollastre a la farigola amb patates fregides

Fruita fresca de temporada

Verdura / Prot.veg. i amanida / Lacti
17
Descoberta del plàtan

Arròs a la cubana amb ou i plàtan

Salsitxes de gall dindi a la planxa amb enciam i olives

logurt natural artesà

Verdura / Peix i patata / Fruita

20

Cal. 931 / H.C. 92 / Lip. 50 / P. 34

Macarrons gratinats

Verat al forn amb enciam i cogombre

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i amanida / Lacti
21

Cal. 568 / H.C. 58 / Lip. 25 / P. 30

Sopa de fideus

Pollastre a l'allada amb enciam i blat de moro

logurt natural artesà

Verdura / Peix i patata / Fruita
22

Cal. 538 / H.C. 87 / Lip. 15 / P. 19

Cigrons amb verdures

Pilotetes de lluç amb salsa de tomàquet

Fruita fresca de temporada

Cereal / Vedella i amanida / Lacti
23

Cal. 652 / H.C. 109 / Lip. 18 / P. 19

Vichyssoise

Rodó de gall dindi amb patates xips

Fruita fresca de temporada

Patata / Prot. veg. i verdura / Lacti
24

Cal. 584 / H.C. 64 / Lip. 28 / P. 22

Arròs de verdures

Truita de formatge amb enciam i pastanaga

Fruita fresca de temporada

Verdura / Llegum i cereal / Lacti
27

Cal. 584 / H.C. 66 / Lip. 24 / P. 30

Escudella de galets i cigrons

Pit de pollastre arrebossat amb enciam i tomàquet

Fruita fresca de temporada

Cereal / Ou i verdura / Lacti
28

Cal. 542 / H.C. 64 / Lip. 23 / P. 22

Espinacs, pastanaga i patata

Ous al forn amb salsa de tomàquet

logurt natural artesà

Amanida / Peix i patata / Fruita
29

Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25

Puré de carbassa

Llacets a la bolonyesa vegetal

Fruita fresca de temporada

Cereal / Au i verdura / Lacti

30

Cal. 660 / H.C. 91 / Lip. 25 / P. 24

Arròs amb verdures

Lluç al forn amb enciam i trossets de poma

Fruita fresca de temporada

Amanida / Vedella i patata / Lacti
31

Cal. 631 / H.C. 76 / Lip. 23 / P. 36

Llenties amb hortalisses

Pollastre al forn amb enciam i brots de soja

Fruita fresca de temporada

Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

Dilluns

- 3** Cal. 780 / H.C. 91 / Lip. 32 / P. 37
Espaguetis a la Norma
Salmó al forn amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

Dimarts

- 4** *Descoberta dels enciams*
Amanida d'enciams
Hamburguesa de vedella amb patates fregides
logurt natural artesà
Amanida / Llegum i cereal / Fruita



Dimecres

- 5** Cal. 609 / H.C. 75 / Lip. 22 / P. 33
Seques amb verdures
Trita de francesa amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i verdura / Lacti

Dijous

- 6** Cal. 827 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 25
Arròs amb tomàquet
Croquetes de bacallà amb enciam i olives
logurt natural artesà
Amanida / Prot. veg. i cereal / Fruita

Divendres

- 7** Cal. 599 / H.C. 66 / Lip. 27 / P. 26
Mongeta verda i patata
Pollastre rostit amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

- 10** Cal. 786 / H.C. 101 / Lip. 38 / P. 16
Paella de verdures
Tastets de bròquil amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti



- 11** Cal. 627 / H.C. 83 / Lip. 19 / P. 35
Llenties a la jardinera
Pollastre a la llimona amb patates al forn
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

- 12** Cal. 842 / H.C. 83 / Lip. 39 / P. 43
Macarrons amb salsa de xampinyons
Cua de rap arrebossada casolana amb enciam i trossets de maduixes
logurt natural artesà
Patata / Au i verdura / Fruita

- 13** Cal. 530 / H.C. 77 / Lip. 16 / P. 23
Puré de carbassó
Trita de patata i ceba amb tomàquet al forn
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i patata / Lacti

- 14** Cal. 660 / H.C. 89 / Lip. 25 / P. 21
Amanida russa
Rodó de gall dindi amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i cereal / Lacti

- 17** Cal. 667 / H.C. 54 / Lip. 36 / P. 33
Crema de porros
Pollastre arrebossat amb enciam i cogombre
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita

- 18** Cal. 697 / H.C. 98 / Lip. 26 / P. 23
Arròs amb sofregit de tomàquet
Trita carbasó i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti

- 19** Cal. 672 / H.C. 80 / Lip. 25 / P. 37
Cigrons amb xoriç
Pollastre a la farigola amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Vedella i cereal / Lacti

- 20** Cal. 792 / H.C. 97 / Lip. 33 / P. 34
Amanida de pasta
Lluç a la basca
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

- 21** *Final de curs*
Pica-pica
Pizza margarita
Gelat
Amanida / Au i patata / Fruita

vacances



* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.

Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061