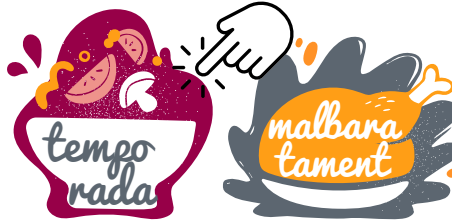


Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres


CLICA per
saber molt
més



8 Cal. 717 / H.C. 101 / Lip. 30 / P. 16
Espaguetis amb tomàquet i ceba
Croquetes de bacallà amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Amanida / Au i patata / Lacti

9 Cal. 656 / H.C. 86 / Lip. 22 / P. 33
Llenties estofades
Trita de patata i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Peix i amanida / Lacti

10 Cal. 475 / H.C. 63 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb fideus integrals
Pollastre al forn a la canyella amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Patata / Ou i amanida / Lacti

11 Cal. 724 / H.C. 90 / Lip. 26 / P. 37
Paella de verdures
Bacallà al forn amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita

12 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat de gall dindi a la jardineria
Fruita fresca de temporada
Pasta / Prot. veg. i verdura / Lacti

15 Cal. 636 / H.C. 91 / Lip. 22 / P. 25
Arròs amb xampinyons
Lluç al forn amb picada d'all i julivert amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal int. / Lacti

16 Cal. 593 / H.C. 70 / Lip. 23 / P. 29
Coliflor i patata
Mandonguilles de vedella amb pèsols i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Arròs / Prot. veg. i amanida / Lacti

17 Cal. 742 / H.C. 79 / Lip. 34 / P. 34
Macarrons amb salsa de formatge
Trita a la francesa amb escarola i mandarina
logurt natural artesà
Verdura / Peix i arròs / Fruita

18 Cal. 554 / H.C. 75 / Lip. 18 / P. 27
Sopa d'escudella (pistons i cigrons)
Pollastre al forn a la llimona amb xips de moniato
Fruita fresca de temporada
Verdura / Porc i cereal / Lacti

19 Cal. 818 / H.C. 96 / Lip. 37 / P. 30
Seques estofades
Hamburguesa vegetal amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

22 Cal. 492 / H.C. 66 / Lip. 17 / P. 22
Sopa brou amb galets
Trita de carbassó i ceba amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Vedella i cereal int. / Lacti

23 Cal. 769 / H.C. 101 / Lip. 31 / P. 25
Cigrons guisats
Calamars a la romana amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i patata / Lacti

24 Cal. 672 / H.C. 111 / Lip. 17 / P. 25
Puré de carbassa
Espirals a la bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Peix i amanida / Lacti



25 Cal. 803 / H.C. 80 / Lip. 45 / P. 23
Bleda i patata
Gallineta al forn amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i cereal / Lacti

26 Taula de l'arròs
Arròs amb tomàquet
Pollastre a l'allada amb enciam i olives
logurt natural artesà
Verdura / Formatge fresc i cereal / Fruita



29 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta tendra amb patata
Estofat d'au amb hortalisses
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti

30 Cal. 619 / H.C. 83 / Lip. 20 / P. 31
Arròs amb quinoa, edamame i verdures
Cua de rap a la romana casolana amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot. veg. i patata / Lacti

31 Cal. 482 / H.C. 64 / Lip. 15 / P. 26
Sopa de brou amb meravella
Pollastre al forn amb fines herbes amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i amanida / Lacti

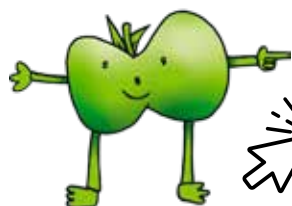


Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



* A cycle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres


CLICA per
saber molt
més



5 Cal. 845 / H.C. 151 / Lip. 20 / P. 20
Arròs amb tomàquet
Pizza vegetal (albergínia, carbassó, ceba, olives i formatge)
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti



6 Cal. 531 / H.C. 61 / Lip. 20 / P. 28
Espinacs i patata
Delícies de formatge amb enciam i llavors
Fruita fresca de temporada
Patata / Au i cereal / Lacti

7 Cal. 699 / H.C. 77 / Lip. 28 / P. 39
Mongetes seques estofades
Lluç a l'andalusa casolà amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Amanida / Formatge fresc i amanida / Fruita

1 Cal. 839 / H.C. 88 / Lip. 47 / P. 28
Espaguetis amb sofregit de verdures
Hamburguesa de vedella amb enciam i olives
logurt natural artesà
Verdura / Peix i patata / Fruita

2 Cal. 732 / H.C. 100 / Lip. 23 / P. 36
Llenties a la jardinera
Trita de formatge amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Arròs / Au i amanida / Lacti

12 festiu
 13 Cal. 585 / H.C. 76 / Lip. 24 / P. 19
Sopa de brou amb estrelletes
Bunyols de bacallà amb enciam i blat de moro
logurt natural artesà
Amanida / Vedella i patata / Fruita

14 Cal. 688 / H.C. 97 / Lip. 26 / P. 23
Paella de verdures
Trita de carbassó i ceba amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Prot.veg. i patata / Lacti

15 Cal. 869 / H.C. 96 / Lip. 42 / P. 32
Espirals a la camperola
Verat al forn amb samfaina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Cereal i llegum / Lacti

16 Cal. 611 / H.C. 77 / Lip. 20 / P. 36
Llenties estofades
Pollastre al romaní amb escarola i mandarina
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i cereal / Lacti

19 Cal. 732 / H.C. 65 / Lip. 46 / P. 18
Trinxat de col i patata
Salsitxes de gall dindi amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Cereal int. / Prot.veg. i verdura / Lacti

20 Cal. 691 / H.C. 95 / Lip. 23 / P. 31
Arròs amb sofregit casolà
Maires a l'andalusa amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Patata / Vedella i amanida / Lacti

21 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb pistons
Pollastre al forn amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

22 Cal. 770 / H.C. 107 / Lip. 25 / P. 35
Cigrons amb hortalisses
Trita de patata i ceba amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

23 **Jornada Indonèsia**
Mee Goreng (fideus fregits amb verdures i carn)
Lumpiang Shangai (rotllet de primavera)
Batut de fruita
Amanida / Au i patata / Fruita

26 Cal. 807 / H.C. 117 / Lip. 34 / P. 13
Arròs amb verdures
Croquetes d'espinacs i pinyons amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Amanida / Ou i patata / Lacti



27 Cal. 523 / H.C. 71 / Lip. 17 / P. 26
Mongeta verda i patata
Estofat d'au a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i cereal int. / Lacti

28 Cal. 687 / H.C. 73 / Lip. 28 / P. 39
Llenties guisades
Trita de formatge amb escarola i mandarina
logurt natural artesà
Verdura / Peix i cereal / Fruita

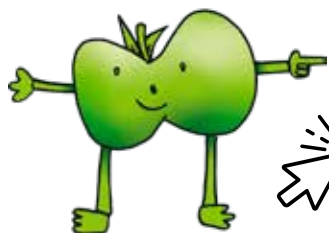
29 Cal. 458 / H.C. 59 / Lip. 15 / P. 25
Sopa de brou amb lletres
Pollastre rostí amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Cereal / Prot.veg. i verdura / Lacti

* A cicle infantil es substituirà l'amanida de primer plat per un puré de verdures de temporada.



Menú elaborat per la dietista nutricionista Vanesa Rodríguez col. CAT002061



Dilluns
Dimarts
Dimecres
Dijous
Divendres


CLICA per
saber molt
més



4 Cal. 951 / H.C. 93 / Lip. 55 / P. 25
Arròs amb tomàquet
Trita de carbassó i ceba
amb enciam i olives
logurt natural artesà
Cereal int. / Peix i amanida / Fruita

5 Cal. 777 / H.C. 98 / Lip. 33 / P. 27
Mongetes seques estofades
Hamburguesa vegetal
amb enciam i blat de moro
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i verdura / Lacti



6 Cal. 651 / H.C. 92 / Lip. 21 / P. 28
Sopa d'escudella (galets i cigrons)
Trita de patata i ceba
amb pa amb tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i arròs / Lacti

7 Cal. 779 / H.C. 86 / Lip. 31 / P. 33
Espirals a la napolitana
Seitó en tempura
amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Amanida / Cereal i llegum / Lacti

8 Cal. 596 / H.C. 65 / Lip. 27 / P. 26
Coliflor i patata
Pollastre a la farigola
amb ceba i pebrot
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i verdura / Lacti

11 Cal. 801 / H.C. 94 / Lip. 37 / P. 29
Llenties a la jardinera
Tastets de bròquil i formatge
amb enciam i brots de soja
Fruita fresca de temporada
Verdura / Peix i patata / Lacti

12 Cal. 649 / H.C. 92 / Lip. 24 / P. 22
Paella de verdures
Trita francesa
amb enciam i tomàquet
Fruita fresca de temporada
Verdura / Au i cereal / Lacti

13 Cal. 505 / H.C. 76 / Lip. 14 / P. 24
Bleda amb patata
Pollastre a la mel
amb llit de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Formatge fresc i cereal / Lacti

14 Cal. 517 / H.C. 68 / Lip. 16 / P. 28
Sopa de brou amb fideus
Mandonguilles de vedella
a la jardinera
Fruita fresca de temporada
Cereal / Ou i amanida / Lacti

15 *Taula descoberta de l'api*
Macarrons gratinats
Cua de rap arrebossada
casolana amb enciam i api
logurt natural artesà
Arròs / Au i amanida / Fruita



18 Cal. 641 / H.C. 110 / Lip. 14 / P. 25
Purè de verdures
Llacets a la
bolonyesa vegetal
Fruita fresca de temporada
Cereal / Formatge fresc i amanida / Lacti

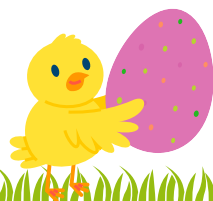


19 Cal. 594 / H.C. 82 / Lip. 24 / P. 15
Sopa de brou amb meravella
Calamars a la romana
amb escarola i trossets de poma
Fruita fresca de temporada
Amanida / Llegum i patata / Lacti

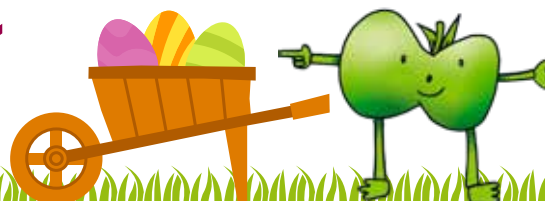
20 Cal. 716 / H.C. 86 / Lip. 29 / P. 32
Cigrons guisats amb carbassa
Trita de patata i ceba
amb enciam i pastanaga
Fruita fresca de temporada
Cereal / Au i verdura / Lacti

21 Cal. 679 / H.C. 90 / Lip. 25 / P. 28
Arròs a la cassola
Lluç al forn
amb enciam i olives
Fruita fresca de temporada
Verdura / Ou i patata / Lacti

22 Cal. 840 / H.C. 100 / Lip. 37 / P. 29
Patates estofades
Pollastre al romaní
amb samfaina
Mona
Cereal int. / Peix i verdura / Fruita



vacances



Menú elaborat per la
dietista nutricionista
Vanesa Rodríguez
col. CAT002061



* A cicle infantil es
substituirà l'amanida de
primer plat per un puré
de verdures de
temporada.

