

Cros escolar de Rubí

DIUMENGE 15 DE MARÇ DE 2020

Us adjuntem la normativa del cros escolar de Rubí que es realitzarà als

Circuits del bosc de Ca n'Oriol

LES INSCRIPCIONS SON EN LÍNIA I LES HAURÀ DE REALITZAR CADA ALUMNE DES DE CASA SEVA

HORARIS – CATEGORIES – DISTÀNCIA – Nº DE VOLTES

HORES	ANYS		DISTÀNCIES	CIRCUITS
09.15	2001 i anteriors	OPEN MIXT	4.500 m	2 voltes circuit gran
09.45	(2004-2005)	MASCULINA	3300 m	1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà
	(2002-2003)	MASCULINA		
10:10	(2004-2005)	FEMENINA	2500 m	2 voltes circuit mitjà.
	(2002-2003)	FEMENINA		
10:40	(2012-2013)	MASCULINA	500m	1 volta circuit oliveres.
10.55	(2012-2013)	FEMENÍNA	500m	1 volta circuit oliveres.
11:10	2001 i anteriors	CURSA DE LA DONA	3300 m	1 volta circuit petit + 2 voltes circuit mitjà.
11.50	(2006-2007)	MASCULINA	2.400 m	2 voltes circuit mitjà.
12:15	(2006-2007)	FEMENÍNA	1.350 m	1 volta circuit mitjà.
12:30	(2008-2009)	MASCULINA	1.350 m	1 volta circuit mitjà
12:45	(2008-2009)	FEMENÍNA	1.100m	1 volta circuit petit.
13:00	(2010-2011)	MASCULINA	1.100m	1 volta circuit petit.
13:15	(2010-2011)	FEMENÍNA	1.100m	1 volta circuit petit.

HO ORGANITZEN:

HI COL-LABOREN:

INSCRIPCIONS CURSA OPEN I CROS ESCOLAR

Es realitzaran únicament online. L'hauran de realitzar els mateixos infants que estiguin interessats a participar-hi. Podran formalitzar la seva inscripció omplint un formulari en línia molt senzill a l'adreça <https://www.inscripcions.cat/42crosderubi>

Aquesta adreça també la linkarem a l'apartat d'esports de la pàgina de l'Ajuntament de Rubí <http://www.rubi.cat/esports> i a la pàgina web de la Unió Atlètica Rubí www.uar.es

Tot aquell esportista que realitzi la seva inscripció fins a una setmana abans de la cursa, disposarà del seu dorsal personalitzat amb el seu nom i l'hora de la sortida de la seva prova.

*.- Us adjuntem un codi QR que hem dissenyat per tal que qui vulgui pugui escanejar-lo i accedir directament a la pàgina d'inscripció a les diferents **curses del cros escolar i la cursa open***



INSCRIPCIONS CURSA DE LA DONA

Enguany, es convoca la primera edició de la **CURSA DE LA DONA**, per a que totes les mares, i familiars dones dels participants puguin participar d'una cursa exclusiva per a elles dins del marc d'actes de celebració del "Dia de la dona".

El preu d'inscripció serà un donatiu que pot ser 0, 2, 4, 6, 8, 10 o 12 € a escollir en un desplegable en el moment de la inscripció en el següent link: <https://www.inscripcions.cat/cursadonarubi2020> i que serà donat íntegrament a l'entitat "Oncolliga Rubí".

*.- Us adjuntem un codi QR que hem dissenyat per tal que qui vulgui pugui escanejar-lo i accedir directament a la pàgina d'inscripció a la **cursa de la dona**.*



La **data límit d'inscripció** de totes les curses serà el **dijous 12 de març de 2020**. Passada aquesta data, no s'admetrà cap inscripció més.

En qualsevol moment podran consultar el llistat d'inscrits a la mateixa adreça web per comprovar si s'ha realitzat correctament la seva inscripció, **saber el seu número de pitrall** i veure la resta de participants.

Quan acabin les diferents curses, cada participant podrà tornar a visitar la pàgina web i accedir a l'apartat corresponent per consultar la classificació de la mateixa i per **imprimir-se el seu diploma de participació**, en el que si ho desitja, podrà incorporar una fotografia seva.

Els **pitralls** els haurà de recollir **cada participant** el mateix dia de la cursa a les carpes habilitades i **fins 1 hora abans de la seva cursa** consultant els llistats d'inscrits de la pàgina web i als plafons grocs el dia de la cursa ubicats al costat de les carpes d'entrega de pitralls.

El professorat d'educació física o responsables d'entitats **NO** podran recollir els pitralls de cap participant.

PREMIS

CURSA OPEN

.- Trofeu pels 3 primers classificats homes i per les 3 primeres classificades dones.

CURSES ESCOLARS

.- Trofeu i motxilla als **3 primers de la classificació general**

.- Trofeu als **3 primers classificats de la classificació local en les curses escolars** (en cas que algun local faci podi a la classificació general, només se li farà entrega del trofeu de la classificació general) de les curses escolars.

.- Trofeu als primer equip classificat de les curses escolars (**puntuaran els 4 primers de cada club-escola a la seva cursa**)

**En cas d'empat, guanyarà l'equip que tingui el quart membre del seu equip classificat en millor posició.*

.- Cantimplora metàl·lica pels classificats del 4rt al 10è lloc de la classificació general

.- Medalla del 4rt lloc en endavant.

CURSA DE LA DONA

.- Trofeu i motxilla per a les 3 primeres classificades

.- **Samarreta de regal per a les 400 primeres inscripcions** (l'entrega es farà en el moment de recollir el pitrall el dia de la cursa)

.- Hi haurà **beguda** per a tothom que hi participi i servei sanitari per atendre els imprevistos mèdics dels atletes.

HO ORGANITZEN:



HI COL·LABOREN:

