|  |  |
| --- | --- |
| LOGOGC | Escola Rafael Casanova Sant Boi de Llobregat |

Benvolgudes famílies,

La nostra escola està inscrita al Pla de promoció de fruites i hortalisses.

Per aquest motiu, el proper **8 de novembre de 15 a 16,30h** es realitzarà a l’escola una xerrada que serà impartida per una **nutricionista-dietista**.

En aquesta xerrada es tractaran temàtiques d’alimentació saludable, fent èmfasi en la importància de la fruita/hortalisses i llet. S’obriran debats útils per a desenvolupar estratègies per introduir en els àpats diaris aliments que són freqüentment rebutjats per els nens i nenes.

A més, l’ultima part de la sessió es realitzarà un **show-cooking**, és a dir, una demostració de com preparar una recepta que podran tastar insitu.

Confirmeu la nostra assistència a Secretaria.

Us esperem a tots !