



L'equip de monitores i cuineres us desitgem que tinguem un Bon curs !!

Escola **PUIGBERENGUER**

2019-20	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
1a setmana	2	3	4	5	6
2a setmana	9	10	11	12 Macarrons amb tonyina	13 Mongeta tendra i patata
			DIADA	Lluç a la romana amb amanida verda i olives	Hamburguesa de vedella amb amanida de tomàquet i blat de moro
3a setmana	16 Crema de carbassó	17 Espaguetis amb salsa de tomàquet i formatge	18 Minestra de verdura	19 Amanida d'arròs (tomàquets xerris ,olives, blat de moro)	20 Mongetes amb espinacs
	Paó a la planxa amb amanida variada	Ou dur amb amanida enciam i olives	Bacallà amb salsa de tomàquet	Calamars amb salsa marinera	Vedella estofada amb pèsols
	Fruita	Fruita	logurt ecològic	Fruita	Fruita ecològica
4a setmana	23 Amanida de pasta	24 Mongeta tendra i patata	25 Arròs amb verdures (Carbassó, ceba , pastanaga)	26 Cigrons amb tonyina i tomàquets xerris	27 Crema vichyssoise amb crostons
	Truita a la francesa amb pastanaga ratllada	Pit de pollastre a la planxa amb amanida de tomàquet	Salsitxes de porc amb salsa de tomàquet	Lluç al forn amb amanida verda i sèsam	Rodo de porc amb xampinyons
	Fruita	Fruita	Fruita	Fruita ecològica	logurt ecològic
5a setmana	30 Llenties estofades				
	Barretes de lluc amb amanida verda i olives				
	Fruita				

Els nens i les nenes de 1r a 6è curs podran raspallar-se les dents, portant un necesser amb raspall i pasta de dents (marcat amb el seu nom)

Disposem de llista d' al·lèrgens per consultar

Per motius aliens a la programació pot haver-hi modificacions