

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Pizza de gall dindi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de pernil  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelats s/al·lèrgens i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Estofat de carn magra a la jardinera  
Fruita variada i Pa s/gluten

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**9** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa s/gluten

**16** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Llom amb arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**4** Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

**11** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa s/gluten

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Gelats i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi casolà s/formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba) s/nata  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**17** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre a la jardinera  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelats s/al·lèrgens i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa s/ou  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Pollastre arrebossat casolà s/ou  
Gelats s/al·lèrgens i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelati i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Pizza de gall dindi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre a la jardinera  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelati i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi casolà s/formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba) s/nata  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**17** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre a la jardinera  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelat s/al·lèrgens i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i carn magra  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Panini de gall dindi casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre arrebossat casolà amb amanida  
Gelati i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

## Dilluns

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures i pollastre halal  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Pizza de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimarts

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

## Dimecres

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pernilets de pollastre halal amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

## Dijous

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre halal a la jardinera  
Fruita variada i Pa Integral

## Divendres

**5** Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Pollastre halal al forn amb crosta de mel  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pollastre halal arrebossat casolà amb amanida  
Gelats i Pa Integral

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
  
Pizza de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
  
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, nata)  
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lilit de patata panadera  
  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Remenat d'ous i patates  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
  
Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
  
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç arrebossat casolà amb amanida  
Gelats i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**1** Trinxat de bròquil i patata  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Mongeta verda amb patata  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**15** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**2** Crema de carabassa, ceba i patata  
Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**9** Espirals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, nata)  
Hamburguesa vegana  
Patata panadera  
Fruita variada i Pa Integral

**16** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes d'espínacs  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**3** Arròs 3 delícies casolà  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**10** Arròs napolitana (tomàquet)  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**17** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**4** Amanida de pasta (pastanaga, ceba, olives)  
Hamburguesa vegana  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**5** Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Amanida russa amb maionesa  
Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)  
Fruita variada i Pa Integral

**19** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Xips i Olives)  
**DIA ESPECIAL**  
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Gelats i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA