

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de pernil  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet Iogurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
  
Estofat de calamar amb patata  
  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusa casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



**25**



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
  
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom amb arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**5** Arròs amb tomàquet casolà  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

**6** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
Fruita variada i Pa s/gluten

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa s/gluten

**12** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa s/gluten

**14** Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

**18** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa s/gluten

**20** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

22



25



**26** Arròs amb tomàquet casolà  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**27** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa s/gluten

**28** Crema torrada de ceba s/gluten  
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa s/gluten

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Pollastre a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22



25



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**6** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall dindi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
  
Estofat de calamar amb patata  
  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Pasta s/gluten s/ou a la italiana  
  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç a l'andalusa casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**22**



**25**



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
  
Palometa a l'andalusa  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
  
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Lluç a l'andalusa casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
  
Paella de pollastre  
  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Iogurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall dindi arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i olives  
Iogurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22



25



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Iogurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
  
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Pollastre a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de pollastre al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa d'au amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**22**



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
  
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets  
  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
  
Paella de pollastre  
  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
  
Pit de gall dindi a la planxa  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
  
Remenat d'ous i patates  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Gall dindi arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbaoca casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall dindi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22



25



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pollastre arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
  
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Llom arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Llom arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise s/llet ni derivats  
Pollastre a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de brou (nap, xirivía) amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22



25



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt de soja i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Estofat de gall dindi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Lluç a l'andalusa casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Pollastre halal a la jardineria  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre halal  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Pollastre halal al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa d'au halal amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**22**



**25**



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Truita de formatge casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Lluç amb salsa de verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Estofat de calamar amb patata  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Bunyols de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Remenat d'ous  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

22



25



**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Palometa a l'andalusa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Truita de formatge casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



**4** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**5** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**6** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà  
Cigrons saltats amb verdures  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**7** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
Fruita variada i Pa Integral

**8** Vichyssoise (porro, patata, nata)  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bròquil saltat amb patata  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

**13** Crema de blat de moro i porro  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Espaguetis a la italiana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**15** DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA  
Sopa de verdures amb arròs  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i brots de soja  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega  
Remenat d'ous  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Pasta amb sofregit de tomàquet casolà  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**21** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

**22**



**25**

**26** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**27** Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)  
Cigrons saltats amb tomàquet  
Amanida d'enciam i remolatxa  
logurt i Pa Integral

**28** Crema torrada de ceba  
Truita de formatge casolana  
Arròs saltat  
Fruita variada i Pa Integral

**29** TASTET: SMOOTHIE DE FRUITS VERMELLS  
Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA