

Dilluns

5



- 12 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

- 19 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

- 26 Trinxat de bròquil i patata

Carn magra a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

6



- 13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

- 20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

- 27 Crema de carabassa, ceba i patata

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

7



- 14 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

- 21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

- 28 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

Dijous

8

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pollastre arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

- 15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

- 22 Crema torrada de ceba s/gluten

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

- 29 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa s/gluten

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

- 16 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa s/gluten

- 23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç arrebossat casolà s/gluten

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

- 30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis a la italiana Croquetes de pollastre Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Cigrons saltats amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalusà casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20  Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalusà Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	22 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	27 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusà casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 26 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 27 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

- 21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

- 28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Lluç amb picada d'all i julivert

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

8

Espaguetis a la italiana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 22 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 29 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 16 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

- 23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



12 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

26 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6



13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, ceba i patata

Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dimecres

7



14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs

Palometa a l'andalusa

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

8

Pasta s/gluten s/ou a la italiana
Pollastre arrebossat casolà s/ou
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema torrada de ceba

Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs 3 delícies casolà

Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Lluç a l'andalusa casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis a la italiana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Cigrons saltats amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Gall dindi arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall dindi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20 DIA ESPECIAL ★ TASTET: BANANA BREAD Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	22 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	27 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall dindi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 26 Trinxat de bròquil i patata
- Llenties estofades amb verdures i pollastre
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
- Fruita variada i Pa Integral

- 20 TASTET: BANANA BREAD
Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Salsitxes de pollastre al forn
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 27 Crema de carabassa, ceba i patata
- Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
- Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 28 Sopa d'au amb pasta
- Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

8

Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Truita de formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 22 Crema torrada de ceba
- Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 29 Arròs 3 delícies casolà
- Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 16 Escudella Vegetal amb arròs
- Carn d'olla amb pollastre (cigrons, pastanaga i patata)
- Fruita variada i Pa Integral

- 23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



- 12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall dindi arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

- 26 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i carn magra

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6



- 13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 20 TASTET: BANANA BREAD
Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Botifarra al forn

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 27 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

7



- 14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall dindi a la planxa

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

- 28 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons

Pit de gall dindi a la planxa

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

8

Espaguetis a la italiana
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

- 15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 22 Crema torrada de ceba
Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

- 29 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

- 16 Escudella amb arròs

Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

- 23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

- 30 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
5	 FESTIU	6	 FESTIU	7	 FESTIU	8	Espaguetis a la italiana Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9	Cigrons saltats amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
12	Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Lluç a l'andalus casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13	Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Pollastre al forn amb salsa barbacoa casolana Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	14	Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	15	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16	Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
19	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20  DÍA ESPECIAL	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	21	Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Palometa a l'andalus Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	22	Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	23	Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26	Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	27	Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28	Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral	29	Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	30	Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



Dimarts

6



Dimecres

7



Dijous

8

Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

12

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre halal al forn amb salsa barbacoa casolana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

14

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

15

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16

Escudella Vegetal amb arròs

Carn d'olla amb pollastre halal (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

19

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

20

DIA ESPECIAL

TASTET: BANANA BREAD
Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

22

Crema torrada de ceba

Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

26

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

27

Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au halal amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns

5



12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Bunyols de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

26 Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

6



13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

20 TASTET: BANANA BREAD
Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

27 Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dimecres

7



14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

21 Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Palometa a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

28 Sopa de verdures amb pasta integral

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

8

Espaguetis a la italiana
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

22 Crema torrada de ceba

Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

29 Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

Divendres

9

Cigrons saltats amb verdures
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

16 Escudella Vegetal amb arròs

Carn d'olla (cigrons, pastanaga i col)

Fruita variada i Pa Integral

23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
5  FESTIU	6  FESTIU	7  FESTIU	8 Espaguetis a la italiana Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	9 Cigrons saltats amb verdures Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
12 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	13 Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	14 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	15 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	16 Escudella Vegetal amb arròs Carn d'olla (cigrons, pastanaga i col) Fruita variada i Pa Integral
19 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	20 DIA ESPECIAL TASTET: BANANA BREAD Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	21 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Cigrons saltats amb tomàquet Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	22 Crema torrada de ceba Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	23 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
26 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	27 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals amb bolonyesa de llenties i formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Sopa de verdures amb pasta integral Hamburguesa vegana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	29 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	30 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral