

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata
- Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre halal
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au halal amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera
- Fruita variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
- Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Lenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
- Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre halal amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Palometa a l'andalusa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
- Estofat de calamar amb patata
- Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre halal
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
- Pollastre halal al forn
- Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 5**
- 
- 12** Vichyssoise (porro, patata, nata)
- Estofat de pollastre halal a la jardinera
- Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa d'au halal amb galets
- Pollastre halal al forn amb panses
- Patata al forn
Torrans

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

9

- Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

- Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

10

- Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Palometa a l'andalusa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

- Crema de blat de moro i porro

Estofat de calamar amb patata

Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques estofades amb
verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

11

- Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

18

- Cigrons saltats amb verdures

Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5



12

- Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç amb salsa de verdures

Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

- MENÚ DE NADAL
Sopa de verdures amb pasta

Lluç al forn
Patata al forn
Torrons

Dilluns		Dimarts		Dimecres		Dijous		Divendres	
1	Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	2	Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	3	Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4	Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	5	
8		9	Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes d'espínacs Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10	Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Remenat d'ous Patata dau Fruita variada i Pa Integral	11	Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	12	Vichyssoise (porro, patata, nata) Llenties saltades amb verdures Fruita variada i Pa Integral
15	Bròquil saltat amb patata Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa Integral	16	Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	17	Crema de blat de moro i porro Mongetes blanques saltades amb verdures Patata dau Fruita variada i Pa Integral	18	Cigrons saltats amb verdures Remenat d'ous i patates Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19	MENÚ DE NADAL Sopa de verdures amb pasta Hamburguesa vegana Patata al forn Torrons

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini de gall dindi i formatge casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	2 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	3 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa s/gluten	5 
8 	9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Palometa a l'andalusa Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	11 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	12 Vichyssoise (porro, patata, nata) Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets Fruita variada i Pa s/gluten
15 Bròquil saltat amb patata Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) Fruita variada i Pa s/gluten	16 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de pernil dolç casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	17 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita variada i Pa s/gluten	18 Cigrons saltats amb verdures Salsitxes de porc al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten	19  MENÚ DE NADAL Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Pollastre al forn amb panses Patata al forn Torrans

Dilluns

- 1** Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà s/formatge
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Lenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Palometa a l'andalusa
- Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 5**
- 
- 12** Vichyssoise s/llet ni derivats
Mandonguilles de vedella amb pèsols i
bolets
- Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
- DIA ESPECIAL** ★
Pollastre al forn amb panses
Patata al forn
logurt de soja i Pa Integral

Dilluns

- 1 Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de gall dindi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15 Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
- Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita variada i Pa Integral

- 9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà s/ou
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 16 Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall dindi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3 Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 10 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de
tomàquet casolà
Palometa a l'andalusa
- Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 17 Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
- Fruita variada i Pa Integral

- 11 Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Pit de gall dindi a la planxa
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18 Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 5
- 12 Vichyssoise (porro, patata, nata)
- Mandonguilles de vedella amb pèsols i
bolets
- Fruita variada i Pa Integral



- 19 MENÚ DE NADAL
Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
- Pollastre al forn amb panses
Patata al forn
Torrans

DIA ESPECIAL

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
1 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall dindi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	2 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	3 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	4 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures i pollastre Fruita variada i Pa Integral	5 
8 	9 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	10 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Palometa a l'andalusa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	11 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam logurt i Pa Integral	12 Vichyssoise (porro, patata, nata) Estofat de pollastre a la jardineria Fruita variada i Pa Integral
15 Bròquil saltat amb patata Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols) amb pollastre Fruita variada i Pa Integral	16 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	17 Crema de blat de moro i porro Estofat de calamar amb patata Fruita variada i Pa Integral	18 Cigrons saltats amb verdures Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral	19  MENÚ DE NADAL Sopa d'au amb galets Pollastre al forn amb panses Patata al forn Torrans

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de gall dindi i formatge casolana
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata
Paella de pollastre
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Pit de gall dindi a la planxa
- Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Lenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Gall dindi arrebossat casolà
- Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres



- 12** Vichyssoise (porro, patata, nata)
Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets
Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
Pollastre al forn amb panses
Patata al forn
Torrans

DIA ESPECIAL

Dilluns

- 1** Coliflor amb patata
Panini de gall dindi casolà s/formatge
- Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb
llit de patata panadera
- Fruita variada i Pa Integral

- 9** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pollastre arrebossat casolà
- Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

- 16** Llenties estofades amb verdures
(tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics
- Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

- 10** Espirals integrals amb sofregit de tomàquet
casolà
Palometa a l'andalusa
- Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

- 17** Crema de blat de moro i porro
Estofat de calamar amb patata
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra
esparracada
- Fruita variada i Pa Integral

- 11** Arròs a la camperola (pèsols, ceba,
pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
- Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

- 18** Cigrons saltats amb verdures
Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

- 5**
- 
- 12** Vichyssoise s/llet ni derivats
Mandonguilles de vedella amb pèsols i
bolets
- Fruita variada i Pa Integral

- 19** MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal
- DIA ESPECIAL** ★
Pollastre al forn amb panses
Patata al forn
logurt de soja i Pa Integral

Dilluns

- 1** Coliflor cruixent al forn amb patata
Pizza de gall dindi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

8



- 15** Bròquil saltat amb patata

Paella de pollastre

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

- 2** Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina
Pit de gall dindi a la planxa

Patata panadera
Fruita variada i Pa Integral

9

- Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pollastre arrebossat casolà

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

16

- Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

- 3** Arròs napolitana (tomàquet)
Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

10

- Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Gall dindi arrebossat casolà

Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

17

- Crema de blat de moro i porro

Pit de gall dindi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

Dijous

- 4** Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

11

- Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

18

- Cigrons saltats amb verdures

Salsitxes de porc al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

5



12

- Vichyssoise (porro, patata, nata)

Mandonguilles de vedella amb pèsols i bolets

Fruita variada i Pa Integral

19

DIA ESPECIAL

- MENÚ DE NADAL
Sopa de Nadal

Pollastre al forn amb panses
Patata al forn
Torrans