

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor i patata gratinades amb formatge Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de pernil Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Natilles

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa s/gluten
6 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa s/gluten	9 Crema torrada de ceba s/gluten Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa s/gluten	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà s/gluten Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
13 Trinxat de bròquil i patata Carn magra a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa s/gluten	14 Crema de carabassa, ceba i patata Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	15 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa s/gluten	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten
20 Coliflor i patata gratinades amb formatge Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	21 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa s/gluten	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa s/gluten	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa s/gluten	24 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa s/gluten
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà s/gluten Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa s/gluten	28 Arròs amb tomàquet Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa s/gluten	29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa s/gluten	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i olives Fruita variada i Pa s/gluten	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Natilles de xocolata i castanya casolanes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn s/formatge Panini de gall d'indi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llet de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt de soja i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espinacs Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Pasta s/gluten s/ou a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà s/ou Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Natilles

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Natilles de xocolata i castanya casolanes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella Vegetal amb arròs Carn d'olla amb pollastre (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Salsitxes de pollastre al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i pollastre Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de verdures amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	24 TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Estofat de pollastre a la jardinera Natilles de xocolata i castanya casolanes

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt de soja i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Lluç a l'andalusa casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella s/formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Lluç amb picada d'all i julivert Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn s/formatge Panini de gall d'indi casolà s/formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb llit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt de soja i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt de soja i Pa Integral

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Pit de gall d'indi a la planxa Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella amb arròs Carn d'olla amb pilota (cigrons, pastanaga i patata) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Botifarra al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Pit de pollastre a la planxa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Estofat de gall dindi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet) Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures i carn magra Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals a la bolonyesa de vedella amb formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de brou (nap, xirivia) amb pistons Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga) Pollastre al forn amb crosta de mel Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de gall d'indi i formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa d'au (nap, xirivia) amb pasta fina Pit de gall d'indi a la planxa Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Pernilets de pollastre amb cítrics Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques amb botifarra esparracada Fruita variada i Pa Integral	24 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Pollastre arrebossat casolà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Pollastre al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Pit de gall d'indi a la planxa Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Mandonguilles de vedella a la jardinera Natilles de xocolata i castanya casolanes

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Lluç amb picada d'all i julivert

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

2

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

3

Escudella Vegetal amb arròs

Carn d'olla amb pollastre halal (cigrons, pastanaga i patata)

Fruita variada i Pa Integral

6

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Truita de patates casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

7

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

8

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Sardines a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

9

Crema torrada de ceba

Remenat d'ous
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

10

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

13

Trinxat de bròquil i patata

Llenties estofades amb verdures i pollastre halal

Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de carabassa, ceba i patata

Macarrons integrals a la bolonyesa de pollastre halal amb formatge ratllat
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

15

Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

16

Arròs 3 delícies casolà

Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa Integral

17

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pollastre halal al forn amb crosta de mel

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

20

Coliflor cruixent al forn amb patata

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

21

Sopa d'au halal (nap, xirivia) amb pasta fina

Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera

Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs napolitana (tomàquet)

Pernilets de pollastre halal amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga)

Fruita variada i Pa Integral

24

TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

28

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pollastre halal al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

29

Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà
Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

30

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

31

MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Estofat de pollastre halal a la jardineria

Natilles de xocolata i castanya casolanes

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Lluç amb picada d'all i julivert Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella Vegetal amb arròs Carn d'olla (cigrons i col) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Lluç al forn Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Sardines a l'andalusa Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Crestes de tonyina Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de verdures amb pasta Lluç amb picada d'allet i salsa tàrtara casolana Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Lluç al forn Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de tonyina i olives casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa de verdures amb pasta Lluç al forn amb salsa de mel i mostassa amb lliit de patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	24 TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita de tonyina casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Croquetes de bacallà Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet) Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Lluç amb salsa de verdures Natilles de xocolata i castanya casolanes



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENÚS.

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
		1 Pasta amb sofregit de tomàquet casolà Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	2 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Truita de formatge casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	3 Escudella Vegetal amb arròs Carn d'olla (cigrons i col) Fruita variada i Pa Integral
6 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita de patates casolana Amanida d'enciam i tomàquet Fruita variada i Pa Integral	7 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Cigrons saltats amb verdures Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	8 Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa logurt i Pa Integral	9 Crema torrada de ceba Remenat d'ous Arròs saltat Fruita variada i Pa Integral	10 Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
13 Trinxat de bròquil i patata Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Fruita variada i Pa Integral	14 Crema de carabassa, ceba i patata Macarrons integrals amb sofregit de tomàquet i formatge ratllat Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	15 Sopa de verdures amb pasta Remenat d'ous Patata dau Fruita variada i Pa Integral	16 Arròs 3 delícies casolà Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i tomàquet logurt i Pa Integral	17 Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga) Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral
20 Coliflor cruixent al forn amb patata Pizza de verdures i formatge Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	21 Sopa de verdures amb pasta Remenat d'ous Patata panadera Fruita variada i Pa Integral	22 Arròs napolitana (tomàquet) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i olives logurt i Pa Integral	23 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata) Mongetes blanques estofades amb verdures (pebrots, ceba, pastanaga) Fruita variada i Pa Integral	24 TASTET: PIZZA D'HUMMUS I TOMÀQUET Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga Truita francesa casolana Amanida d'enciam i pastanaga Fruita variada i Pa Integral
27 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga Hamburguesa vegana Amanida d'enciam i blat de moro Fruita variada i Pa Integral	28 Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots) Truita francesa casolana Amanida d'enciam i remolatxa Fruita variada i Pa Integral	29 Espirals integrals amb sofregit de tomàquet casolà Cigrons saltats amb verdures Patata dau Fruita variada i Pa Integral	30 Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga) Truita de carabassó i ceba casolana Amanida d'enciam i sèsam Fruita variada i Pa Integral	DÍA ESPECIAL 31 MENÚ DE LA CASTANYADA Crema de carabassa, moniato i patata Remenat d'ous Verdures Natilles de xocolata i castanya casolanes