

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor amb patata  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pistons  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Botifarra al forn  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
  
Hamburguesa de vedella  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
  
Pollastre arrebossat casolà (farina)  
Patates fregides casolanes  
Gelats s/al·lèrgens

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**10** Arròs amb tomàquet  
  
Gall d'indi arrebossat casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**17** Patata xafada amb bròquil  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimarts**

**4** Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

**18** Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures  
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**12** Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**19** Amanida de patata  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

**20** Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
Remenat d'ous  
Pisto  
Fruita variada i Pa s/gluten

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Seques  
Fruita variada i Pa s/gluten

**14** Vichyssoise  
  
Lluç al forn  
Patata dau  
Fruita variada i Pa s/gluten

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
Pollastre arrebossat casolà s/gluten  
Patates fregides casolanes  
Gelats i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor cruixent al forn  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
Pollastre rostit  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pistons  
Llom a la planxa  
Samfaina  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
Botifarra al forn  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Gall d'indi arrebossat casolà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
Hamburguesa de vedella  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
Salsitxes de porc amorosides amb pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
**DIA ESPECIAL**  
Pollastre arrebossat casolà  
Patates fregides casolanes  
Gelats i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Gall d'indi arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pistons  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt de soja i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Remenat d'ous  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise s/llet ni derivats  
  
Lluç al forn  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
  
**DIA ESPECIAL**  
Pollastre arrebossat casolà  
Patates fregides casolanes  
Gelats s/al·lèrgens



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Pit de gall d'indi a la planxa  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**12** Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Llom a la planxa  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou  
  
Lluç al forn  
Samfaina  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa s/ou  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
  
Lluç al forn  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
  
Pit de pollastre a la planxa  
Patates fregides casolanes  
Gelats s/al·lèrgens

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pistons  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Salsitxes de pollastre al forn  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
  
Hamburguesa de vedella  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
  
Pollastre arrebossat casolà  
Patates fregides casolanes  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Croquetes de bacallà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de tonyina i olives casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Truita francesa casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa de verdures amb pasta  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Remenat d'ous  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
  
Lluç al forn  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Vermut (Pica-Pica)  
  
Lluç arrebossat casolà  
Patates fregides casolanes  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor cruixent al forn  
  
Pizza de verdures i formatge  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)  
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana i formatge crema  
Cigrons saltats amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa de verdures amb pasta  
  
Hamburguesa vegana  
Samfaina  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Remenat d'ous  
  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise  
  
Llenties saltades amb verdures  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
  
Hamburguesa vegana  
  
Patates fregides casolanes  
Gelats i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA



**Dilluns**

**3** Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita de tonyina casolana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**10** Llenties estofades amb arròs i verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Gall d'indi arrebossat casolà  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**17** Patata xafada amb bròquil  
  
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimarts**

**4** Coliflor amb patata  
  
Panini de gall d'indi casolà  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

**11** Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Pollastre al forn  
  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

**18** Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)  
Calamars a l'andalus casolans  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

**Dimecres**

**5** Arròs napolitana (tomàquet)  
  
Pollastre rostit  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

**12** Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema  
Cues de rap a la marinera (ceba, pèsols, tomàquet)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**19** Amanida de patata  
  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

**Dijous**

**6** Sopa d'au amb pistons  
  
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)  
  
Fruita variada i Pa Integral

**13** Amanida d'arròs (pastanaga, ceba, blat de moro)  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i sèsam  
logurt de soja i Pa Integral

**20** Espaguetis a la italiana  
  
Remenat d'ous  
Pisto  
Fruita variada i Pa Integral

**Divendres**

**7** Amanida russa  
  
Cues de rap amb picada d'all i julivert  
  
Seques  
Fruita variada i Pa Integral

**14** Vichyssoise s/llet ni derivats  
  
Lluç al forn  
  
Patata dau  
Fruita variada i Pa Integral

**21** MENÚ FI DE CURS  
Arròs amb tomàquet  
  
Pollastre arrebossat casolà  
Patates fregides casolanes  
Gelats s/al·lèrgens

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA