

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Cigrons saltats amb tomàquet, ceba
confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Amanida completa (enciam, poma, formatge i crostons)
Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)

Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Truita francesa casolana

Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Hamburguesa vegana

Pisto
Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Cigrons saltats amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Hamburguesa vegana
Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet
Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata
Llenties saltades amb verdures

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata
Truita de carabassó i ceba casolana

Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Saltat de carabassó i pastanaga
Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalus casolans

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Truita francesa casolana

Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Cues de rap a l'andalus
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda vegetal

Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Truita francesa casolana
Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pit de pollastre a la planxa

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
logurt i Pa s/gluten

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

6

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa s/gluten

7

Pasta s/gluten s/ou saltada amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Crema de carabassó
Truita francesa casolana

Patata panadera
logurt i Pa s/gluten

9

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa s/gluten

10

Cigrons saltats amb verdures
Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Gall d'indi arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Arròs amb tomàquet

Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa s/gluten

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

17



20



21

Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou

Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà s/gluten

Arròs saltat
Fruita variada i Pa s/gluten

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa s/gluten

27

Arròs amb tomàquet

Cues de rap a l'andalusa s/gluten
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà s/gluten
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa s/gluten

31

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma s/formatge
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

3

Vichyssoise s/llet ni derivats
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalusa casolans

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carbassó
Truita francesa casolana

Patata panadera
logurt de soja i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)
Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall d'indi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita francesa casolana
Patata dau
logurt de soja i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carbassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL
JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalusca casolans

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Pit de gall d'indi a la planxa

Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana s/gluten s/ou

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carabassó)

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA ESPECIAL

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Lluç al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou

Pit de pollastre a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Llom a la planxa

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Cues de rap a l'andalusca
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella vegetal (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Truita francesa casolana
Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Salsitxes de porc amorosides amb pisto

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall d'indi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita de pernil dolç casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Pit de gall d'indi a la planxa
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

DIA ESPECIAL

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma s/formatge
Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt de soja i Pa Integral

3

Vichyssoise s/llet ni derivats
Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil
Paella mixta (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalusa casolans

Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carbassó
Truita francesa casolana

Patata panadera
logurt de soja i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Lluç amb samfaina (tomàquet, ceba, albergínia, carbassó)
Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Gall d'indi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita francesa casolana
Patata dau
logurt de soja i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de brou amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espínacs (espínacs, ceba, orenga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Pollastre arrebossat casolà

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardineria (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Cues de rap a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carbassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardineria (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Arròs alla Norma (tomàquet, albergínia, formatge)
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
logurt i Pa Integral

3

Vichyssoise (porro, patata, nata)

Hamburguesa de vedella
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

6

Patata xafada amb bròquil

Paella marinera (pastanaga, ceba, pèsols)

Fruita variada i Pa Integral

7

Llenties estofades amb verdures (tomàquet, pastanaga, pebrots)
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

8

Crema de carabassó

Truita francesa casolana
Patata panadera
logurt i Pa Integral

9

Espaguetis a la italiana

Salsitxes de pollastre amorosides amb pisto

Fruita variada i Pa Integral

10

Cigrons saltats amb verdures

Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

13

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

14

Crema de porros i patata amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

15

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita de formatge casolana
Patata dau
logurt i Pa Integral

16

DIA INTERNACIONAL DE LA CELIAQUIA
Sopa de verdures amb arròs

Lluç arrebossat casolà Sense Gluten
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17



20



21

Espirals integrals amb salsa d'espinacs (espinacs, ceba, orenga)
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

22

Arròs a la camperola (pèsols, ceba, pastanaga)
Suquet de cues de rap (ceba, pastanaga, porro)
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

23

Patates estofades amb verdures (pèsols, pebrots, pastanaga)
Crestes de tonyina

Arròs saltat
Fruita variada i Pa Integral

24

Crema de verdures

Estofat de gall d'indi a la jardinera (pastanaga, ceba, tomàquet)

Fruita variada i Pa Integral

27

Arròs amb tomàquet

Bunyols de bacallà al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

28

Crema de carabassa, ceba i patata

Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

29

Bullit de bròquil i patata

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

30

Cigrons a la jardinera (tomàquet, pebrot, pastanaga)
Lluç al forn
Patata dau
Fruita variada i Pa Integral

31

JORNADA GASTRONÒMICA: País Basc
Porrusalda

Pollastre Batzoki
Amanida d'enciam i olives
Pastís de formatge



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA