

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Cap de llong amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espinacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor saltada  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa s/gluten

9

Arròs amb tomàquet  
  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

10

Sopa de brou amb arròs  
  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

13

Arròs amb tomàquet  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

14

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa s/gluten

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa s/gluten

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

17

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

20

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa s/gluten

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa s/gluten

22

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

24

**JORNADA GASTRONÒMICA:** Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa s/gluten

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor saltada  
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa s/gluten

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa s/gluten

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa s/gluten

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa s/gluten



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Cap de llong amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt de soja i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt de soja i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor saltada  
Panini de gall d'indi casolà s/formatge  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt de soja i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra esparracada  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Pasta s/gluten s/ou amb sofregit de tomàquet i orenga  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Pasta s/gluten s/ou amb salsa d'espínacs  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada  
  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Cap de llom amb salsa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de brou amb arròs  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Mandonguilles a la jardinera  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita de pernil dolç casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Pit de pollastre a la planxa  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de brou amb pistons  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Pit de gall d'indi a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Raxo Gallego  
Calleiro

27

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina  
Llom a la planxa  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques amb botifarra  
esparracada  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Pollastre al forn  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truitada de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs  
  
Truitada de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truitada francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Estofat de gall d'indi a la jardinera  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Pollastre al forn amb crosta de mel  
  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Truitada de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truitada de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

27

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de gall d'indi i formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa d'au amb pasta fina  
Lluç amb samfaina  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Pernilets de pollastre amb cítrics  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

**DIA ESPECIAL**



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

Espaguetis a la italiana  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

3

Cigrons saltats amb verdures  
Lluç al forn amb poma  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Croquetes de bacallà  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
Cues de rap amb salsa de tomaquet  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
Lluç amb picada d'all i julivert  
Amanida d'enciam i blat de moro  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs tricolor  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Llenties estofades amb verdures  
Lluç amb salsa de verdures  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Suquet de cues de rap  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Crestes de tonyina  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç al forn  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Cues de rap al forn amb poma  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardineria  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Bunyols de bacallà al forn  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de tonyina casolana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta  
Lluç amb samfaina  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

**Dilluns**

**Dimarts**

**Dimecres**

**Dijous**

**Divendres**

1



2

3

6

Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga  
Hamburguesa vegana  
  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

7

Crema de porros amb oli d'alfàbrega  
  
Cigrons saltats amb tomàquet  
  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

8

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga  
  
Truita de carabassó i ceba casolana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
logurt i Pa Integral

9

Amanida completa (hortalisses variades)  
  
Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor  
  
Fruita variada i Pa Integral

10

Sopa de verdures amb arròs  
  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

13

Amanida completa (hortalisses variades)  
Llenties estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

14

Espirals integrals amb salsa d'espínacs  
Truita francesa casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Fruita variada i Pa Integral

15

Arròs a la camperola  
Cigrons saltats amb ceba i carabassó  
Amanida d'enciam i blat de moro  
logurt i Pa Integral

16

Crema de verdures  
Truita de formatge casolana  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

17

Patates estofades amb verdures  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

20

Sopa de verdures amb pasta  
Llenties saltades amb verdures  
Amanida d'enciam i pastanaga  
Fruita variada i Pa Integral

21

Crema de carabassa  
Mongetes blanques saltades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral

22

Cigrons a la jardinera  
Truita de carabassó i ceba casolana  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

23

Arròs 3 delícies amb oli d'alfàbrega  
Hamburguesa vegana  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

24

JORNADA GASTRONÒMICA: Galícia  
Bròquil a la gallega  
Truita de patates casolana  
Amanida d'enciam i olives  
Calleiro

**DIA ESPECIAL**

27

Coliflor cruixent al forn  
Pizza de verdures i formatge  
  
Amanida d'enciam i remolatxa  
Fruita variada i Pa Integral

28

Sopa de verdures amb pasta  
Hamburguesa vegana  
  
Amanida d'enciam i tomàquet  
Fruita variada i Pa Integral

29

Arròs napolitana  
Truita de formatge casolana  
  
Amanida d'enciam i olives  
logurt i Pa Integral

30

Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)  
Mongetes blanques estofades amb verdures  
  
Fruita variada i Pa Integral



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA