

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Mandonguilles a la jardineria
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor saltada

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta fina

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12



FESTIU

19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13



FESTIU

20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Mandonguilles amb sípia
Amanida d'enciam i olives
Pa de pessic i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Arròs amb tomàquet
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

9 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou.
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

16 Coliflor saltada
Panini de gall d'indi i formatge casolà s/gluten
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten

23 Arròs amb tomàquet
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

30 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimarts

3 Espirals amb salsa d'espínacs s/gluten s/ou
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

10 Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa s/gluten

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa s/gluten

31 Pasta s/gluten s/ou a la napolitana
Calamars a l'andalusa casolans s/gluten
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa s/gluten

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa s/gluten

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

18 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa s/gluten

25 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa s/gluten

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa s/gluten

26 Arròs alla Norma
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa s/gluten



20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Truita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa s/gluten

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites i Pa s/gluten

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn s/formatge

Panini de gall d'indi casolà s/formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta fina

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma s/formatge

Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de brou amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals amb salsa d'espinacs s/gluten s/ou
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals s/gluten s/ou amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



20 Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Mandonguilles a la jardineria
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de brou amb pistons
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita de pernil dolç casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta fina

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de rostit
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques amb botifarra esparracada

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Pa de peïsc i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Pollastre arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta fina

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Pernilets de pollastre amb cítrics

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Pa de peïsc i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pasta
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn

Pizza de tonyina i olives casolana

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella marinera

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Lluç amb samfaina

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral



19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Crestes de tonyina
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral



20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de tonyina casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Pa de peïsc i Pa Integral

DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

2 Amanida completa (hortalisses variades)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de verdures amb pasta
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn

Pizza de verdures i formatge

Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Llenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella vegetal

Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espínacs
Truita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa de verdures amb pasta

Hamburguesa vegana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga

Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Amanida completa (hortalisses variades)
Llenties estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

18 Arròs napolitana

Truita francesa casolana

Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana i formatge crema
Cigrons saltats amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Truita de formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

FESTIU

19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)

Mongetes blanques estofades amb verdures

Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma

Truita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Croquetes d'espínacs
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

FESTIU

20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Truita de formatge casolana

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata

Hamburguesa vegana
Amanida d'enciam i olives
Pa de peïsc i Pa Integral

DIA ESPECIAL

Dilluns

2 Lenties estofades amb verdures
Lluç amb salsa de verdures
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

9 Sopa de brou amb pistons
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

16 Coliflor cruixent al forn s/formatge
Panini de gall d'indi casolà s/formatge
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

23 Lenties guisades amb pastanaga i pebrots tricolor
Pollastre al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

30 Patata xafada amb bròquil
Paella mixta
Fruita variada i Pa Integral

Dimarts

3 Espirals integrals amb salsa d'espinacs
Trita francesa casolana
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

10 Crema de carabassa
Llom arrebossat casolà
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

17 Sopa d'au amb pasta fina
Lluç amb samfaina
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa Integral

24 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa Integral

31 Lenties estofades amb verdures
Calamars a l'andalusa casolans
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa Integral

Dimecres

4 Arròs a la camperola
Suquet de cues de rap
Amanida d'enciam i blat de moro
logurt de soja i Pa Integral

11 Bròquil saltat
Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

18 Arròs napolitana
Pernilets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
logurt de soja i Pa Integral

25 Espirals integrals amb napolitana s/formatge crema
Cues de rap a la marinera
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa Integral

Dijous

5 Crema de verdures
Estofat de gall d'indi a la jardineria
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

12

FESTIU

19 Verdura tricolor (bledes, pastanaga i patata)
Mongetes blanques amb botifarra esparracada
Fruita variada i Pa Integral

26 Arròs alla Norma s/formatge
Trita de carabassó i ceba casolana
Amanida d'enciam i sèsam
Fruita variada i Pa Integral

Divendres

6 Patates estofades amb verdures
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa Integral

13

FESTIU

20 TASTET: HAMBURGUESA DE LLEGUM
Macarrons amb sofregit de tomàquet i orenga
Trita de tonyina casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa Integral

27 MENÚ DE LA CASTANYADA
Crema de carabassa, moniato i patata
Lluç al forn amb tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Macedònia de fruites i Pa Integral

DIA ESPECIAL
DIA ESPECIAL



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA