

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Amanida completa (hortalisses variades)
Truita francesa
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Saltat de carabassó amb pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Bròquil saltat
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt desnatat i Pa

9 Coliflor ofegada
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

10 Mongetes verdes saltades
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Coliflor saltada
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Mongetes verdes saltades
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15 Bròquil saltat
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt desnatat i Pa

16 Amanida completa (hortalisses variades)
Cues de rap amb salsa de tomaquet
Fruita variada i Pa

17 Saltat de carabassó amb pastanaga
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

20



21 Mongetes verdes saltades
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Saltat de carabassó amb pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
logurt desnatat i Pa

23 Coliflor saltada
Daus de pollastre a la planxa
Puré de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià s/carn
Lluç al forn
Amanida d'enciam i remolatxa
Macedònia de fruites i Pa

27 Mongetes verdes saltades
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Coliflor saltada
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de tonyina casolana.
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Cues de rap al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella Catalana vegetal
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20



FESTIU

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Truita francesa
Puré de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià s/carn
Lluç amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Lluç al forn amb llimona
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Llom a la planxa
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó
Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals s/gluten s/ou amb xampinyons s/formatge s/beixamel
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa

9 Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella amb pasta s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

15 Patata xafada amb bròquil
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de verdures
Panini de gall d'indi i ceba amb olives verdes s/formatge
Amanida d'enciam i tomàquet logurt de soja i Pa

23 Macarrons s/gluten s/ou a la napolitana
Daus de pollastre a la planxa
Daus de carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià s/carn
Vedella rostida
Amanida d'enciam i remolatxa
Macedònia de fruites i Pa

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA. PA SENSE OU, LLET I DERIVATS, CACAUET

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella Catalana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15 Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Puré de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella Catalana
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa



21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrans saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella Catalana
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Fruita variada i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrans saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Escudella Catalana vegetal
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Salsitxes de pollastre al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20



FESTIU

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Puré de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià s/carn
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada (no préssec) i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrans saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada (no préssec) i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

13 Escudella Catalana
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no préssec) i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

20



FESTIU

21 Llenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Puré de patata i carabassó
Fruita variada (no préssec) i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

6 Lenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de patates
Tomàquet al forn
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

7 Crema de carabassó amb crostons
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

8 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

9 Gratinat de patata i coliflor
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

10 Arròs integral a la camperola
Lluç a l'andalusa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

13 Escudella Catalana
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

14 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

15 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

16 Arròs integral amb tomàquet
Botifarra al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

17 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb ceba confitada
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa



21 Lenties amb verdures i daus pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

22 Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal
Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam i olives
logurt i Pa

23 Macarrons amb pesto de tomàquet
Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Puré de patata i carabassó
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

24 JORNADA GASTRONÒMICA: Astúries
Pote Asturià
Cachopo
Amanida d'enciam i remolatxa
Frixuelos

27 Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

28 Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA