

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Amanida completa (hortalisses variades)
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt desnatat i Pa

8



12

Amanida completa (hortalisses variades)
Lluç al forn
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Saltat de carabassó amb pastanaga
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Bròquil saltat
Llom a la planxa
Amanida d'enciam
logurt desnatat i Pa

15

Coliflor ofegada
Pollastre al forn amb poma
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

19

Bròquil saltat
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Mongetes verdes saltades
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

DIA ESPECIAL

Coliflor saltada
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt desnatat i Pa

22

1

Coliflor saltada
Lluç al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

2

Saltat de carabassó amb pastanaga
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Coliflor saltada
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro

Fruita variada i Pa

16

Mongetes verdes saltades
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

23

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa

2

Sopa marinera amb pasta

Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Lluç al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de tonyina casolana.

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam

Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

DIA ESPECIAL

Escudella Catalana vegetal

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

22

23

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa

2

Sopa marinera amb pasta

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Escudella Catalana vegetal

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

DIA ESPECIAL

22

23

MENÚ DESEMBRE 2022 PUIG I GAIRALT

Sense Ou, Lactosa, Oliva, Cacaüet ni Bacallà - - PUIG I GAIRALT

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons s/gluten s/ou a la napolitana
Pit de gall d'indi a la planxa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa

8



9

Vichyssoise s/nata
Capçada de porc rostida amb pastanaga i porro

Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç al forn

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó

Llom a la planxa

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals s/gluten s/ou amb xampinyons s/formatge s/beixamel
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt de soja i Pa

15

Coliflor amb patata

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Panini de gall d'indi casolà

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Patata xafada amb bròquil
Llom a la planxa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

21

DIA ESPECIAL

Escudella amb pasta s/gluten s/ou
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Macedònia de fruites i Pa

22

23



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA. PA SENSE OU, LLET I DERIVATS, CACAÜET

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Truita francesa
Samfaina
Fruita variada i Pa

2

Pasta saltada

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Pit de gall d'indi a la planxa

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

DIA ESPECIAL

Escudella Catalana

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

22

23

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Truita francesa
Samfaina
Fruita variada i Pa

2

Pasta saltada amb verdures

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam

Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all edam

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Escudella Catalana

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

DIA ESPECIAL

22

23

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada (no préssec) i Pa

2

Sopa marinera amb pasta

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada (no préssec) i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada (no préssec) i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam

Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all edam

Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

21

DIA ESPECIAL

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

22

23



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

2

Sopa marinera amb pasta

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all edam
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

21

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

DIA ESPECIAL

22

23

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

5



6



7

Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Truita francesa

Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

1

Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Lluç amb samfaina

Fruita variada i Pa

2

Sopa marinera amb pasta

Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

12

Llenties amb daus de patata i pastanaga

Lluç a l'andalusa

Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

13

Crema de carabassó amb crostons

Truita de patates

Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

14

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba confitada i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

15

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma

Patata panadera
Fruita variada i Pa

16

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana

Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

19

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

20

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all edam
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i tomàquet
Pa de pessic de Nadal

DIA ESPECIAL

22

23