

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Lluç al forn
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de tonyina casolana.
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana vegetal

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Remenat d'ous amb xampinyons
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de tonyina i olives casolana
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Lluç al forn amb llimona
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Lluç al forn
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Pasta amb salsa de tomàquet

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Graellada de verdures

Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

DIA ESPECIAL
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Cues de rap amb salsa de ceba
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana vegetal

Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Truita francesa
Pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Estofat de sípia amb patata

Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb galets

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de bacallà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Saltat de carabassó amb pastanaga
Truitada francesa
Amanida d'enciam
logurt natural i Pa

3

Coliflor ofegada
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada eco i Pa

4

Mongetes verdes saltades
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada eco i Pa

7

Coliflor saltada
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Mongetes verdes ofegades
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada eco i Pa

9

Bròquil saltat
Truitada francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural i Pa

10

Amanida completa (hortalisses variades)
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada eco i Pa

11

Saltat de carabassó amb pastanaga
Pollastre rostit
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Bròquil saltat
Palometa al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada eco i Pa

15

Saltat de carabassó amb pastanaga
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Amanida completa (hortalisses variades)
Lluç al forn
Amanida d'enciam
logurt natural i Pa

17

Mongetes verdes ofegades
Daus de pollastre a la planxa
Purè de patata i carabassó
Fruita variada eco i Pa

18

Coliflor saltada
Truitada francesa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Mongetes verdes ofegades
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

22

Amanida completa (hortalisses variades)
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada eco i Pa

23

Saltat de carabassó amb pastanaga
Truitada francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt natural i Pa

24

Bròquil saltat
Daus de gall d'indi s/salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada eco i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre
Cap de llom amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL

28

Saltat de carabassó amb pastanaga
Remenat d'ous
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada eco i Pa

29

Mongetes verdes saltades
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada eco i Pa

30

Amanida completa (hortalisses variades)
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt natural i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA. ENCIAM I PASTA ECOLÒGIQUES.

EN COMPLIMENT DEL REGLAMENT (UE) n° 1169/2011 SOBRE LA INFORMACIÓ ALIMENTÀRIA FACILITADA AL CONSUMIDOR, EL CENTRE TÉ DISPONIBLE PER A LA CONSULTA LA INFORMACIÓ RELATIVA A LA PRESENTACIÓ D'AL·LÈRGENS DE TOTS ELS PRODUCTES QUE ES SERVEIXEN EN ELS NOSTRES MENUS

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada (no préssec) i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

7

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no préssec) i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada (no préssec) i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada (no préssec) i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Suquet de mandonguilles amb sípia
Patata bullida
Fruita variada (no préssec) i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no préssec) i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no préssec) i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no préssec) i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

7

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Suquet de mandonguilles amb sípia
Patata bullida
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada (no prèsec, nectarina, albercoc ni paraguaia) i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades amb verdures

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Remenat d'ous
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Cap de llom amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Pasta s/gluten s/ou amb salsa de bolets
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam
logurt de soja i Pa

3

Coliflor amb patata
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola
Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella amb pasta s/gluten s/ou
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

9

Patata xafada amb bròquil
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil
Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i
pastanaga
Cap de llom al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols, ceba i patata
Panini de gall d'indi casolà
Amanida d'enciam
logurt de soja i Pa

17

Pasta s/gluten s/ou amb pesto de tomàquet
s/formatge
Daus de pollastre a la planxa
Daus de carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera
Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli
d'oliva
Estofat de sípia amb patata
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pasta s/gluten s/ou
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt de soja i Pa

24

Cigrons a la catalana s/ou dur
Daus de gall d'indi s/salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre
Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Fruita variada i Pa

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma s/formatge
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana s/ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt de soja i Pa



PA SENSE OUI, LLET, CACAUET
FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana

Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Truita francesa
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Verdura tricolor (carabassó, pastanaga i patata)
Pit de gall d'indi a la planxa
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades amb verdures

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Remenat d'ous
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Cap de llom amb verdures
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Pit de pollastre a la planxa
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

1



2

Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Truita francesa
Amanida d'enciam
logurt i Pa

3

Gratinat de patata i coliflor

Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

4

Arròs integral a la camperola

Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

7

Escudella Catalana

Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

8

Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all

Lluç amb picada d'all i julivert i tomàquet
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

9

Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

10

Arròs integral amb tomàquet

Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

11

Crema de porros amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa

14

Patata xafada amb bròquil

Palometa amb arrebossat casolà
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

15

Llenties amb daus de patata, carabassa i pastanaga
Truita de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

16

Crema de pèsols i ceba amb brou vegetal

Pizza de gall d'indi i ceba amb olives verdes
Amanida d'enciam
logurt i Pa

17

Macarrons amb pesto de tomàquet

Daus de pollastre a l'estil indi amb curri
Purè de patata i carabassó
Fruita variada i Pa

18

Patates estofades a la marinera

Salsitxes de porc amorosides amb pisto
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

21

Bullit de mongeta verda amb patata i oli d'oliva
Suquet de mandonguilles amb sípia
Patata bullida
Fruita variada i Pa

22

Arròs integral 3 delícies amb oli d'alfàbrega

Pollastre al forn amb crosta de mel
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

23

Sopa d'au amb pilotetes i verdures

Truita de carabassa i carabassó
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

24

Cigrons a la catalana amb ou dur

Daus de gall d'indi amb salsa de formatge
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

25

JORNADA GASTRONÒMICA: Andalusia
Papas a lo pobre

Calamars a l'andalusa
Amanida d'enciam i remolatxa
Mostachones

DIA ESPECIAL

28

Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

29

Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30

Cigrons a la catalana amb ou dur
Croquetes de pollastre
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA