

Dilluns

5 Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

12 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

19 Llenties amb daus de patata i pastanaga
Lluç a l'andalusa
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

26 Escudella Catalana vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

6 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Daus de vedella amb ceba i pebrot verd
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Paella vegetal
Pollastre rostit
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassó amb crostons
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Dimecres

7 Cigrons a la catalana amb ou dur
Gall d'indi arrebossat casolà
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

14 Patata xafada amb bròquil
Hamburguesa de vedella amb ceba caramelitzada
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

21 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

28 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

Dijous

8 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Bacallà amb samfaina
Fruita variada i Pa

15 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22 Coliflor amb patata al graten
Pollastre al forn amb poma
Patata panadera
Fruita variada i Pa

29 Arròs integral amb tomàquet
Saltat de vedella amb verdures, soja i sèsam
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Divendres

9 Sopa marinera amb pasta
Pernillets de pollastre amb cítrics
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

16 Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Vedella rostida amb pastanaga i porro
Fruita variada i Pa

23 Arròs integral a la camperola
Pizza de gall d'indi i formatge casolana
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Pollastre al forn amb patata i ceba confitada
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA

Dilluns

5 Arròs integral alla Norma
Remenat d'ous i patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

12 Macarrons amb napolitana i crema de formatge
Lluç al forn
Amanida d'enciam, pastanaga i blat de moro
Fruita variada i Pa

19 Llenties amb daus de patata i pastanaga
Lluç a l'andalusa
Tomàquet al forn
Fruita variada i Pa

26 Crema de carabassa
Escudella Catalana vegetal
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

Dimarts

6 Bullit de mongeta verda, patata i pastanaga
Lluç al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

13 Paella vegetal
Remenat d'ous amb xampinyons
Amanida d'enciam i cogombre
Fruita variada i Pa

20 Crema de carabassó amb crostons
Truita de patates
Amanida d'enciam i pastanaga
Fruita variada i Pa

27 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Lluç amb picada d'all i julivert
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

Dimecres

7 Espirals a la italiana
Cigrons a la catalana amb ou dur
Amanida d'enciam i remolatxa
logurt i Pa

14 Patata xafada amb bròquil
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

21 Espirals integrals amb beixamel i xampinyons
Cigrons saltats amb tomàquet, ceba i carabassó
Amanida d'enciam
logurt i Pa

28 Gratinat de bròquil i patata amb formatge edam
Truita de tonyina
Amanida d'enciam i tomàquet
logurt i Pa

Dijous

8 Crema de carabassa i pastanaga amb pipes de gira-sol
Bacallà amb samfaina
Fruita variada i Pa

15 Trinxat de mongeta i patata amb oli d'all
Truita de formatge
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

22 Coliflor amb patata al graten
Remenat d'ous
Patata panadera
Fruita variada i Pa

29 Arròs integral amb tomàquet edam
Cues de rap al forn
Amanida d'enciam i blat de moro
Fruita variada i Pa

Divendres

9 Sopa marinera amb pasta
Truita de patates
Amanida d'enciam i olives
Fruita variada i Pa

16 Vichyssoise temperada amb pipes de carabassa
Cigrons saltats amb verdures
Fruita variada i Pa

23 Arròs integral a la camperola
Pizza de formatge
Amanida d'enciam i tomàquet
Fruita variada i Pa

30 Crema de porros amb oli d'alfàbrega
Remenat d'ous amb xampinyons
Fruita variada i Pa



FRUITA VARIADA i de TEMPORADA